

5月の献立

令和6年度 5月

日 付	曜 日	赤黄青共通献立	おやつ	赤 組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
1	水	洋風おでん かき卵豆腐みそ汁	果物 牛乳 パン	牛乳	ごま塩 ごはん		おかゆ	
2	木	たけのこご飯 鯉のぼりバーグ ほうれん草サラダ すまし汁	ゼリー	〃	ごはん		おかゆ	端午の節句 ※行事食
3	金	憲法記念日						
4	土	みどりの日						
6	月	こどもの日振替休日						
7	火	マーボー豆腐 海鮮スープ	果物 アイスクリーム 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
8	水	ポークチャップ たまごスープ	〃 牛乳 フレンチポテト	〃	スライス パン		パン粥	
9	木	コーン卵焼き 五目きんぴら 大根みそ汁	〃 牛乳 人参ホットケーキ	〃	ゆかり ごはん		おかゆ	
10	金	魚生姜焼き 和風サラダ 白菜呉汁	〃 牛乳 チーズおやき	〃	ごはん		おかゆ	
11	土	にゅうめん ヨーグルト	〃 牛乳 パン	〃	にゅうめん		やわらか麺	
13	月	挽肉カレー 豆腐スープ ヨーグルト	果 物	〃	ごはん		おかゆ	
14	火	魚ムニエル ゆで野菜 ほたてシチュー	果物 牛乳 菓子	〃	ロール パン		パン粥	
15	水	他人煮 もやしみそ汁	〃 牛乳 ツナサンド	〃	ごはん		おかゆ	
16	木	はんぺん磯辺揚げ 切干大根ひじき煮 キャベツみそ汁	〃 プリン 菓子	〃	鮭ごはん		おかゆ	
17	金	鶏みそ焼き アスパラコーンバター ミントマト かきたま汁	〃 かしわうどん	〃	ごはん		おかゆ	
18	土	キャベツスパゲティ きのこスープ	〃 牛乳 パン	〃	キャベツス パゲティ		やわらか麺	
20	月	肉じゃが 豆腐みそ汁	〃 牛乳 パン	〃	ごはん		おかゆ	
21	火	魚ごまフライ ゆで野菜 白菜スープ	〃 牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
22	水	かにかま卵野菜あんかけ さつま汁	〃 しょうゆラーメン	〃	ごはん		おかゆ	
23	木	ビビンバ わかめスープ	〃 牛乳 豆腐パンケーキ	〃	ごはん		おかゆ	
24	金	魚照り焼き 甘酢和え 呉汁	〃 牛乳 芋餅	〃	ごはん		おかゆ	
25	土	焼きそば たまねぎスープ	〃 牛乳 パン	〃	焼きそば		やわらか麺	
27	月	鶏白菜旨煮 たまねぎみそ汁	〃 牛乳 ジャムサンド	〃	ごはん		おかゆ	
28	火	クリームコーンオムレツ アスパラベーコン マカロニミルクスープ	〃 牛乳 今川焼	〃	ごはん		おかゆ	
29	水	ハヤシシチュー 豆腐スープ ヨーグルト	果 物	〃	ごはん		おかゆ	お誕生会
30	木	魚バター焼き 春雨サラダ かぼちゃみそ汁	果物 牛乳 菓子	〃	おなか ごはん		おかゆ	
31	金	炒り豆腐 キャベツ豚汁	〃 牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

心とからだを育てる、みんなで囲む食卓を大切にしよう

※5月2日(火)は行事食の為、主食と箸は要りません。

