



# すぎのこだよい5月号

No.564号 令和6年5月1日発行



## ♡今月の行事予定♡

2日(木)	端午の節句の会	Am10:00~	28日(火)	避難訓練	時間不定
9日(木)	交通安全教室	Am10:00~	29日(水)	お誕生会	
13日(月)	父母懇談会	にじ・赤1 Am10:15~	※第4週目に人権パネルシアター鑑賞を 予定しております。		
14日(火)	父母懇談会	赤2 Am10:15~			
15日(水)	父母懇談会	黄組 Am10:00~			
16日(木)	父母懇談会	青組 Am10:00~			
20日(月)	農園活動	Am9:00 まで登園	☆5月生まれのおともだち☆		
21日(火)	英語で遊ぼう	Am10:00~	だん君	(1歳)	
22日(水)	内科検診	Pm12:30~	あお君	(1歳)	
25日(土)	保育士研修会 (午前保育)		るりはちゃん	(4歳)	
			わこちゃん	(5歳)	
			りんせい君	(5歳)	



## ～給食だより～ 『早寝早起き朝ごはん』

朝起きて、朝ごはんを食べると元気に一日のスタートがきれます。

その秘密はズバリ、脳の働きにあります。脳は体が眠っている間も休まずに働いているため、朝にはすっかり《栄養不足》になっています。そこで、朝にご飯やパンを食べて脳のエネルギー源の《ブドウ糖》を補給すると脳が元気になるのです。おにぎり🍙1個とみそ汁、前日の残り物をちょっと温めて食べるだけでも一日のスタートが違ってきます。

朝ごはんを食べるという事は、排便のリズムの面から見ても大切です。

食べ物が胃に送り込まれる事によって、大腸が蠕動運動(ぜんどううんどう)を始めて便意をもよおします。理想的な排便リズムは、朝ごはんを食べた後に排便する事とされています。

朝ごはんの習慣をつける事で、生活のリズムが出来上がってきます。そして、生活のリズムと共に将来の食習慣のベースにもなっていきます。

しっかり朝ごはんを食べて、元気に保育園に来てくださいね。



## 募集記事 ～おおくら いつき君・こうせい君のお母さんです～

一輝・光晟とともに生後5カ月の頃からお世話になっております。

どちらもミルクの頃からの登園だったため、離乳食については給食の先生や園の先生のお話を聞きながら頭を悩ませる事もなく、給食も色々なメニューを出して頂いたのもあり、今でも子ども達は何でも食べてくれます。

園でもたくさんのお友達ができて連絡ノートの写真を見ながら、現在2歳の一輝は「あ！〇〇ちゃん！ブーブー(乗ったよ！)」と教えてくれたり、少しずつ会話ができるようになってから更に楽しそうに過ごしてくれています。

1歳の光晟は何でもお兄ちゃんの真似をしたがり、活発で食いしん坊でお喋りも上手になってきました。こうして2人が楽しく園で過ごしているのも先生方、お友達のおかげです。

これからもご迷惑をおかけすると思いますが、2人の成長を手助けして頂けたらと思います。

どうぞ宜しくお願い致します。



## ～令和6年度入園式の様子です～

♪ 新しいお友だちを迎え、一緒に遊べることをとても喜んでいる子ども達。  
遊びや様々な行事を通し、成長していく子ども達の姿が今から楽しみです♪



## ♡♡♡子育てのポイント♡♡♡

入園・進級から早一ヶ月。園生活に少しずつ慣れてきた5月ですが、ゴールデンウィークを挟み、また不安と寂しさを感じるのではと、ご心配されている保護者の方の声をよく耳にします。…でも…大丈夫!!

100回泣いた子はその数だけ「泣きやむ」という心をコントロールする「貴重な経験」をし、100回ケンカした子は100回仲直りする「チャンス」があり、100回転んだ子は100回起き上がる「練習」ができるのです。子どもにとって無駄なもの一つもなく、生活体験の中から様々なものを学び練習しています。

大切なはその子の「体験」や「学び」に大人が気づき、大きく受け止めて「見守る」ことや「待てる」こと。一つ一つ前へ進めば、みんなの「笑顔」が必ず待っています。

子ども達を中心に保護者の方と一緒に驚いたり、感動したり、心の底から笑ったりして一緒に喜びを共有していけたらと思います。

一人ひとりのお子さんがその子らしさを精一杯発揮し、お友だちの良さを認め合うそんな園生活を目指して、保護者の皆様と保育士がしっかり子ども達の両手をつないで、健やかな心とからだの発達を育んでいきましょう。

