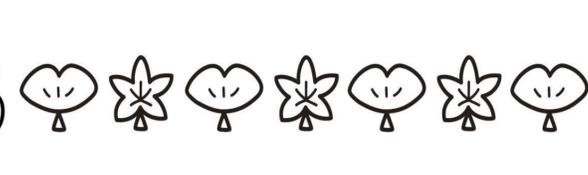

11月の献立


令和5年度11月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立		おやつ	赤組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	水	含め煮 五目みそ汁	果物	牛乳 お好み焼き	牛乳	ごはん		おかゆ	
2	木	ハヤシソースハンバーグ 白菜スープ	果物	ヨーグルト	"	スライス パン		パン粥	
3	金	文化の日							
4	土	かしわうどん サラダ	"	牛乳 パン	"	かしわ うどん		軟らか麺	
6	月	肉じゃが かき卵みそ汁	"	牛乳 パン	"	梅ごはん		おかゆ	
7	火	はんぺん磯辺揚げ 塩昆布和え かぼちゃ呉汁	"	ゼリー 菓子	"	ごはん		おかゆ	
8	水	あっさりマーボー豆腐 春雨スープ	"	牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おかゆ	
9	木	ツナオムレツ ゆで野菜 クリームコーンクラムチャウダー	"	タンメン	"	ロール パン		パン粥	
10	金	魚照り焼き ごま和え 鶏ごぼうみそ汁	"	牛乳 きな粉ドーナツ	"	ごはん		おかゆ	
11	土	みそラーメン 乳酸飲料	"	牛乳 パン	"	みそ ラーメン		軟らか麺	
13	月	かにかま炒り豆腐 大根みそ汁	"	牛乳 ジャムサンド	"	しらすコーン ごはん		おかゆ	
14	火	魚バター焼き ひじき中華風 かぶみそ汁	"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
15	水	シーフードカレー 卵スープ	"	ヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
16	木	鶏むね唐揚げ ゆで野菜 キャベツスープ	"	牛乳 芋餅	"	スライス パン		おかゆ	
17	金	ツナ豆腐バーグ 肉野菜炒め さつま芋みそ汁	"	牛乳 もちもちみそパンケーキ	"	ごはん		おかゆ	
18	土	和風スパゲティ わかめスープ	"	牛乳 パン	"	和風 スパゲティ		やわらか麺	
20	月	鶏たたきすき焼き もやしみそ汁	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
21	火	そばろみそ卵焼き お浸し 三平汁	"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
22	水	中華煮 にら卵みそ汁	"	牛乳 おからポテトナゲット	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
23	木	勤労感謝の日							
24	金	魚カレー揚げ じゃがひじき 豆腐みそ汁	"	しょうゆラーメン	"	ごはん		おかゆ	
25	土	にゅうめん ウインナーソテー	"	牛乳 パン	"	にゅうめん		軟らか麺	
27	月	海鮮豆腐卵とじ 白菜豚汁	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
28	火	ささみごま揚げ おかか和え 呉汁	"	牛乳 菓子	"	栗ごはん		おかゆ	
29	水	ヘルシーベジカレー えのき茸スープ	"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
30	木	魚ムニエル 野菜ソテー コーンポテトスープ	"	乳酸飲料 菓子	"	ロール パン		パン粥	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

声に出し、「いただきます」のごあいさつ。

