



令和5年度12月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画	
				午前	主食	追加献立	乳児食		
1	金	はんぺんフライ 胡瓜とツナ缶のサラダ かぼちゃみそ汁	果物 牛乳 ミートソーススパゲティ	牛乳	ごはん		おかゆ		
2	土	焼きそば たまごスープ	牛乳 パン	〃	焼きそば		軟らか麺		
4	月	ほたて卵あんかけ じゃがいもみそ汁	牛乳 もちもちごまパンケーキ	〃	おほか ごはん		おかゆ		
5	火	魚生姜焼き ベーコンひじき煮 大根みそ汁	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
6	水	マーボー豆腐 春雨スープ	牛乳 ホットドック	〃	ごはん		おかゆ		
7	木	マッシュルームオムレツ 野菜ソテー ブイヤベース	牛乳 芋餅みそだれ	〃	ロール パン		パン粥		
8	金	ハヤシシチュー 豆腐スープ	ヨーグルト 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
9	土	第74回 クリスマスおゆうぎ会							
11	月	洋風おでん かき卵みそ汁	牛乳 かぼちゃドーナツ	〃	ごま塩 ごはん		おかゆ		
12	火	鶏みそ焼き 春雨サラダ 呉汁	乳酸飲料 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
13	水	親子煮 厚揚げみそ汁	牛乳 パン	〃	ごはん		おかゆ		
14	木	魚ムニエル ゆで野菜 クリームシチュー	わかめうどん	〃	スライス パン		パン粥		
15	金	鶏唐揚げ 塩茹でブロッコリー コーンスープ	ゼリー 菓子	〃	ロール パン		パン粥	英語で遊ぼう	
16	土	しょうゆラーメン 乳酸飲料	牛乳 パン	〃	しょうゆ ラーメン		軟らか麺		
18	月	ビビンバ 豆腐スープ	牛乳 パン	〃	ごはん		おかゆ		
19	火	魚照り焼き 甘酢和え 豚汁	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
20	水	魚バター焼き 切干大根ひじき煮 さつま汁	牛乳 今川焼	〃	ゆかり ごはん		おかゆ		
21	木	かにかま卵焼き ツナ和え けんちん汁	みそラーメン	〃	ごはん		おかゆ		
22	金	えび唐揚げ豆腐炒め 白菜みそ汁	牛乳 冬至南瓜	〃	ごはん		おかゆ		
23	土	ナポリタン 豆腐スープ	牛乳 パン	〃	ナポリタン		軟らか麺		
25	月	鶏白菜旨煮 えのき茸みそ汁	牛乳 パン	〃	ごはん		おかゆ		
26	火	魚三色揚げ ゆで野菜 じゃがいもミルクみそ汁	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
27	水	ポークカレー たまごスープ	ヨーグルト 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
28	木	豚にら卵とじ 八杯汁	乳酸菌飲料 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
29	金	年末休業日							
30	土	年末休業日							
31	日	年末休業日							

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

『おかわりください』おいしいね！

