

すぎのこだより 2月号 No.489 平成30年2月1日発行

○今月の行事予定○

- 2日(金) 節分(豆まき)
- 6日(火) 卒園児父母の会 PM6:00~
- 9日(金) 交通安全教室 AM10:00~
- 10日(土) 保育士研修会(午前保育)
- 13日(月) 美術保育 AM10:00~
- 14日(水) 父母懇談会(青組、黄組)
AM10:00~
- 15日(木) 父母懇談会(赤組、にじ組)
AM10:00~
- 20日(火) 英語で遊ぼう AM10:00~
卒園児記念撮影 PM2:00~
- 27日(火) 避難訓練 時間不定
- 28日(水) お誕生会 AM10:30~

○2月生まれのおともだち○

- せきかわ れい さん(6歳)
- ますだ あおと くん(5歳)
- かつら ゆあ さん(3歳)
- いせや みくと くん(2歳)
- あけもと あんなエリザベスさん(1歳)



♥給食だより♥ 今月のメニューは「魚のから揚げ ケチャップソースかけ」です♥

☆材料☆(1人分)

- ・魚切身 40g ・酒 少々 ・塩、こしょう 少々 ・片栗粉 適量 ・揚げ油
- ・玉葱 約1/8個 ・油 少々 ・砂糖 1g ・ケチャップ 6g

☆作り方☆

- ① 魚の切身を塩水で洗い、臭みを取ります。酒、塩、こしょうで下味をつけ、片栗粉をまぶします。
- ② 玉葱はみじん切りにし、油で炒め酒、砂糖、ケチャップを加え煮つめます。
*焦がさないように火加減に気をつけましょう。
- ③ ①の魚のから揚げにかけて完成です。

ポイント~給食では、鱈をしょうしました。良質なたんぱく質が多く、筋肉、髪の毛、爪等を作る為に必要不可欠な栄養成分です。鱈は、低脂肪で離乳食にも使われます。



○募集記事○ ~おりうち こうせいくんのお母さんです~ 黄組の折内幸誠の母です。

幸誠は、良くも悪くもとても目立つのですが、いつも周りの誰かにケガをさせるのではないかとヒヤヒヤしている毎日です。赤組から入園している幸誠ですがまだ1人で出来ない事が多く、心配しています。その分、周りのみんなに手助けして頂き、とても感謝しております。ふつつか者ですが、親としては、元気に楽しく登園出来る事が1番だと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



☆小学生のお兄さん、お姉さんありがとう！



☆ソリ遠足☆ちょっと寒かったけれど、ヒップソリ滑り雪遊びを
楽しみました。行きも帰りも頑張って歩きました。



○子育てのポイント○

‘こどもは風の子’と言われますが、大きな寒気が入ってくると外での雪遊びも、長い時間遊ぶ事が難しい季節になりました。室内でTVゲーム等も良いですが、昔遊びをしてみませんか。

1月に青組、黄組の子が昔遊び（こままわし、剣玉、お手玉、あやとり、おはじき、下駄あるき）をボランティアの祖父母の方から、遊び方を教わりました。初めて行う黄組さん、昨年の経験もあり自信を持って参加していた青組さん、真剣な表情でお話を聞きながら、色々な遊びを試していました。

3回の交流でしたが、あやとりで作る形が増えたり、こまをまわしたり、お手玉をうえに上げ、受け取るタイミングのコツが少し解り何度も繰り返したり、少しずつ遊び方を覚えてきたようです。あやとり、お手玉、おはじき、剣玉等の室内でできるものをお子さんと一緒にいきましょう。お父さん、お母さんの中に名人はいませんか？ あやとりは、保育士も夢中になっていました。（笑い）

にじ組、赤組のお友達も手遊びや玩具等を手に握り、「どっちにはいってる？」と聞き、開いて見せ「あたり」「はずれ」と繰り返して行う等、触れ合って遊んでみましょう。楽しくなると「あっ！」という間に時間が経っていますよ。手遊びを紹介します。

☆いっぽんばしこちょこちょ

♪いっぽんばし こーちょこちょ

お子さんの手のひらを上にし、自分の手のひら（左）の上に載せます。

♪たたいて つーねって

軽く、お子さんの手に自分の手（右）を乗せ、触れながらうたにあわせ、たたく、つねる真似をします。

♪ばんそうこ貼って

お子さんの手のひらに、ばんそうこうを貼る真似をします。

♪階段登ってこーちょこちょ

お子さんの体をくすぐります。

* たたく、つねるのはいけない事ですが、歌遊びの中ではちょっと許されても良いと思います。遊びの中の楽しさと共に、力の加減が解るように声がけて行きましょう。