

★今月の行事予定★

- 4日(金) 英語で遊ぼう AM10:00~
- 7日(月)美術保育 AM10:00~
- 11日(金)昔遊び AM10:30~
- 18日(金)昔遊び AM10:30~
- 19日(土)保育士研修会
- 23日(水)そり遠足 AM9時登園
- 25日(金)昔遊び AM10:30~
- 29日(火)避難訓練 時間不定
- 30日(水)お誕生日会 AM10:30~

★1月生まれのおともだち★

- ✿ 4日 りつきくん (2歳)
- ✿ 5日 さくらちゃん (3歳)
- ✿ 10日 みつほちゃん (3歳)
- ✿ 12日 とあくん (3歳)
- ✿ 11日 こはるちゃん (5歳)
- ✿ 11日 りつちゃん (6歳)

♪給食だより♪

<今月のメニューは三平汁です！>

(材料) 1人分

- ・甘塩鮭 20g ・焼き豆腐 20g ・大根 20g ・にんじん 10g
- ・ごぼう 10g ・じゃが芋 20g ・つきこん 10g ・みそ 適量 ・だし汁→煮干し、だし昆布

(作り方)

- ① 塩鮭を塩水で洗い下茹でし、ざるにとります。(茹で汁はあとで使います。)

焼き豆腐は一口大に、大根・人参はいちょう切りにします。ごぼうはさがき、じゃが芋は乱切りにします。
- ② 出し汁に焼き豆腐以外の具材を入れ、柔らかくなったら焼き豆腐を入れます。①の茹で汁も加えて、一煮立ちさせみそを加え、鮭をのせて完成です。

(ポイント)

三平汁は北海道の郷土料理です。体が温まる一品です。今回は、鮭を使ったみそ味ですが、タラなどを使う塩味の三平汁もあるので試してみてください。

★募集記事★ ~むらぐち しゅりちゃんのお母さんです~

村口珠理の母です。珠理が保育園に通い出して3ヶ月が経ちました。初めの頃は、泣いて泣いてどうなるかと思いましたが、今では楽しそうに毎日登園しています。言葉もだんだん増えてきて、お片付けやご挨拶も上手にできるようになり、少しずつ成長していく姿を見て、とても嬉しく思います。

一緒に遊んでくれるにじ組のお友達、上のお兄さんお姉さん、声をかけてくださる保護者の方、いつもありがとうございます。これからも、よろしく願います。





もちつき会がありました



12月19日（水）餅つき会がありました。

各クラスで、重い杵を、持って、ぺったん、ぺったん、上手にお餅を、ついて、いました。ついた、お餅は、お雑煮で、食べたり自分達で、丸めたり、おみやげにして、持ち帰りました。餡子餅、美味しかったです。



子育てのポイント



子どもと、正面から、向き合ってますか？子どもと同じ目線の高さで、話を聞いてあげましょう。高い所からの目線ではなく、子どもと同じ目線の高さは、安心感や、話を聞いている、と言う信頼感を与える事につながります。

歩けるようになったら、ベビーカーではなく、歩いて散歩する事も、大切です。子どもの歩くテンポがあり同時に、たくさんの事を学び、脳が、活性化されます。

子どもは、色々な所を見ています。大人も一緒に同じ所を見て、子どもの視線の先を同感する事をお勧めします。言葉が、発達していくと「なんで？」「どうして？」など、質問する事も多くなってきます。そんな時は、「ママはこう思うよ。」「どうしてだろうね？」など聞き返したり、考えさせるゆとりを持ちましょう。

困った時に手を差し伸べてあげることが、大切です。

先にやってあげるのではなく、やらせてみる事も大切です。そして、出来たことを褒めて