

10月号すぎのこだより

No.485 平成29年10月1日 発行

☆今月の行事予定☆

- 2日(月) 美術保育 AM10:00～
- 7日(土) 収穫遠足 AM9:00 集合
- 17日(火) 英語であそぼう AM10:00～
保育参観(1日目) AM10:00～
運動会反省懇談会 AM11:00～(給食を試食しながら行います。)
- 18日(水) 内科検診 PM0:30
保育参観(2日目) AM10:00～
- 19日(木) 保育参観(3日目) AM10:00～
- 21日(土) 保育士研修会
- 24日(火) 避難訓練
- 25日(水) お誕生会 AM10:30～

☆お誕生日おめでとう☆

- いまい かえでくん(1さい)
- きむら ことはちゃん(3さい)
- いとう ゆずきちゃん(6さい)

給食だより 鶏肉のママレード焼きです♪

《材料 1人前》

- 鶏肉 40g
- ☆ママレード 8g
- ☆醤油 2g
- ☆酒 1g
- ☆塩・胡椒 少々

《作り方》

- ① ☆印の調味料をよく混ぜ合わせます。
- ② 調味料に鶏肉を30分漬けます。
- ③ 両面を焼く。(焦げやすいので注意して下さい)

《Point》

ママレードの甘さと鶏肉が柔らかくてこども達に人気のメニューです。
味もしっかりしていて食欲が増す一品です。

募集記事

わかばやし さくらちゃんのお母さんです♪

娘が入所して、もう少しで半年がたちます。
最初の頃は毎日泣いて私から離れなかったのが、今ではちゃんと手を振ってバイバイしてくれて大好きな先生にギュッと抱き着いて、保育園の生活を楽しまているんだなと実感しています。

苦手だった給食も先生達の協力で少しずつ量も増えて食べていると聞き安心しました。

まだまだ赤ちゃんですが、これからの娘の成長が楽しみです。



運動会の練習風景です。



子育てのポイント！！

「食べ物の好き嫌いをなくしたい」「残さずに食べてもらいたい」

誰でも一度は考えた事があるのではないのでしょうか？

子どもたちの為にも、もちろん頑張って苦手な物を克服する事も大切ですが、本来食べるという事は欲求であり「食べたいという気持ちを優先する事」が大切なのです。

嫌いな物、苦手な物があっても「何かのきっかけ」で食べられる様になれば素敵ですよ。

保育園では、食育テーマの絵本・農園活動・ミニトマトやミニにんじんを育てた事がきっかけで苦手だったものを「おいしい！」と感じてくれた子どもたちがいました。

どんな子どもにとっても食事は楽しい時間です。

楽しく笑顔で食事できる環境を大切に、苦手な物はひとくち頑張って、食事も栄養も長い目でみていくように当園では心掛けています。まず食べられる様になるより、食べる意欲を大切にしております。