

## ♡今月の行事予定♡

1日(火) 英語で遊ぼう AM10:00~  
2日(水) 端午の節句の会 AM10:15~  
7日(月) 美術保育 AM10:00~  
8日(火) 農園活動 AM9:30 出発  
10日(木) 尿検査  
11日(金) 父母の会総会 PM18:00~  
17日(木) ひのきや AM10:00~  
(父母の方も参加できます。)  
18(金) 交通安全指導教室 AM10:00~  
内科検診 PM12:30~

19日(土) 保育士研修会  
29日(火) 避難訓練 時間不定  
30日(水) お誕生会 AM10:30~

## ☆5月生まれのおともだち☆

つじ あやとくん (2才)  
のぐち すみれちゃん (3才)  
かわべ いっしんくん (4才)  
よしだ りひとくん (6才)



## ♡給食だより♡ ~じゃこじゃが~

### ☆材料(一人分)☆

・じゃが芋 50g ・玉ねぎ 10g ・人参 5g ・こうなご 3g  
(しらすでもOK)  
・正油 3g ・酒 1g ・砂糖 2g ・だし汁

### ☆作り方 ☆

- ①人参とじゃが芋は皮を剥き、一口大程度の大きさに切り、玉ねぎは千切りします。
- ②人参とじゃが芋を、ひたひたのだし汁で少し軟らかくなるまで煮て、玉ねぎとこうなごを入れます。
- ③火が通ったら、調味料を加えて完成です。

\*注意\* 煮すぎると、じゃが芋が溶けてしまうので気を付けましょう。

### ♪ポイント♪

ちりめんじゃこのカルシウムは牛乳の2.5倍に相当し、骨がなく頭から尾まで食べられる栄養豊富な食材です。いろいろな料理に使ってみてください。

## ♡募集記事♡ ~かわべ いっしんくん・ななこちゃんのお母さんです~

我が家では今、壱真がきいろ組さん、奈菜子があか組さんでお世話になっています。壱真は1歳でにじ組さんから通い始めました。初めは親子共々慣れておらず、泣きながら離れることの寂しさや沢山病気をする大変な時期もありましたが、今では体調を崩すことも少なくなり、とても丈夫になりました。給食で家ではあまり食べない野菜を食べたり、先生や友達と楽しく毎日体をいっぱい動かしているからだと感じています。今では私が休日の時、遊びに行こうと誘っても断る程園が好きです。(少し寂しい。)



また、今年の4月から奈菜子も通い始め、まだ慣れない日々を送っていますが、毎日の連絡帳でどんな風に過ごしているか写真や文章で分かりやすく書いていただいたり、まだ不安な奈菜子がお兄ちゃんと遊べるアットホームな園で良かったと思っています。これからも壱真と奈菜子を宜しく願います。



## ♡入園式の様子♡



平成30年4月2日 今年度の入園式が行われました。

### ～子育てのポイント～

新しい出会いにドキドキワクワク。入園・進級して早1カ月。ピカピカの青と黄色のワッペンを誇らしく見せ「一緒に遊ぼう！」と誘い合っ、公園や遊戯室で、おにごっこを楽しむ青組さん、黄組さん。

でも…まだまだお父さん、お母さんから離れるのが寂しく、登園時には涙の赤組さん、にじ組さんの姿もありますよね。小さな子供達の中には、新しい環境で不安と戸惑いがいっぱい。「泣く」「笑顔が少ない」「あまり食べない」など、さまざまなサインで気持ちを表します。でも、大丈夫。私たち保育士は、そのサインを見逃さず、気持ちに寄り添い、一人一人に合わせた保育を行っています。

一番大切なのは、子どもの姿を全て丸ごと受け止めること。笑顔で関わり、小さな「できた！」をたくさんほめて、お互いの信頼関係を深めていきます。

お父さん、お母さんの不安を、子ども達は敏感に感じ取ります。ご心配なことはありませんか？些細なことでも構いません。ご心配や不安な点がありましたら、いつでもご相談くださいね。

保育園が楽しいところであるよう園とご家庭が力を合わせ、子ども達の成長を見守り、支えていきましょう。

