

7月分 給食献立表

平成年30年7月

日付	曜日	赤黄青共通献立		おやつ	赤組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
2	月	チキンのマスタード焼き 小松菜ソテー ジャが芋スープ	"	ラーメン	"	ごはん		おじや	美術保育
3	火	マーボー豆腐 ほうれん草みそ汁	"	牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おじや	プール開き
4	水	魚チーズ焼き ゆで野菜オーロソース じゃが芋みそ汁	"	牛乳 ホットドック	"	ごはん		おじや	
5	木	卵焼き 茄子みそ煮 八杯汁	"	牛乳 ピザ風お好み焼き	"	ごはん		おじや	
6	金	七夕そうめん ポテトサラダ	"	七夕ババロア クッキー	"	そうめん		軟らか麺	七夕まつり ※行事食
7	土	塩焼きそば わかめスープ	"	牛乳 マーブルチョコパン	"	ラーメン		軟らか麺	
9	月	魚照り焼き ひじき炒め煮 豆腐みそ汁	"	牛乳 ポテトのお焼き	"	ごはん		おじや	
10	火	高野豆腐卵とじ つみれ汁	"	牛乳 小魚せんべい	"	ごはん		おじや	
11	水	チキンピカタ マカロニサラダ なめこ味噌汁	"	ヨーグルト クラッカー	"	ごはん		おじや	
12	木	なすズッキーニーのトマト煮込み ゆで野菜 ウィンナースープ	"	牛乳 とうもろこし	"	ロール パン		パンがゆ	
13	金	豆腐揚げ団子 ごまあえ ミニトマト 芋みそ汁	"	牛乳 クロワッサン	"	ゆかり ごはん		おじや	英語であそぼ
14	土	鶏そうめん ゆで卵	"	牛乳 ジャムパン	"	そうめん		軟らか麺	保育士研修会
16	月	海の日							
17	火	おかず焼きそば かに玉スープ	"	プリン クラッカー	"	ロール パン		パンがゆ	
18	水	魚から揚げあんかけ けんちん汁	"	牛乳 みたらし団子	"	ごはん		おじや	英語で遊ぼう
19	木	鶏肉みそ漬け焼き 野菜炒め キャベツ油揚げみそ汁	"	ビーフンスープ	"	ごはん		おじや	
20	金	ハヤシシチュー キャベツ胡瓜サラ ダ ミニトマト	"	牛乳 枝豆 ビスケット	"	ごはん	スープ	おじや	
21	土	スパゲティナポリタン キャベツスープ	"	牛乳 バタースティック	"	スパゲッ ティ		軟らか麺	
23	月	カレー肉じゃが キャベツみそ汁	"	牛乳 とうもろこし	"	ごはん		おじや	
24	火	魚オランダ揚げ ミニトマト ゆで野菜 かきたま汁	"	牛乳 ママレードサンド	"	ごはん		おじや	避難訓練
25	水	ポークカレー トマトサラダ ゆで卵	"	牛乳 一口チーズ 甘納豆	"	ごはん	スープ	おじや	お誕生日会
26	木	豆腐ソテー野菜あんかけ わかめ葱みそ汁	"	牛乳 芋もち	"	ごはん		おじや	
27	金	はんぺんフライ ゆで野菜 ミニトマト マカロニスープ	"	アイスクリーム	"	ごはん		おじや	こぐまクラブ
28	土	冷麦 もやしソテー	"	牛乳 蒸しパン	"	冷麦		軟らか麺	
30	月	レバー甘煮 ピーナッツあえ 中華スープ	"	きつねうどん	"	ごま塩 ごはん		おじや	
31	火	トマトオムレツ コーン青菜のソテー ミルクスープ	"	牛乳 おかき 小魚	"	ごはん		おじや	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

手間かけて、愛情こめて作りましょう。

※7月6日(金)は行事食です！全クラス、お箸、主食はいりません。