

5月分 給食献立表

平成30年度5月

日付	曜日	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	火	みそ味卵焼き じゃこじゃが 大根・わかめスープ	果物	牛乳 クロワッサン	牛乳	ごはん		おじや	英語で遊ぼう
2	水	筍ごはん 鶏のから揚げ 和風サラダ はんぺんスープ	"	カルピス 鯉のぼりケーキ	"	ごはん		おじや	端午の節句 ※行事食
3	木	憲法記念日							
4	金	みどりの日							
5	土	こどもの日							
7	月	シーフードカレー サラダ ミニトマト 輪切り卵	"	牛乳 ホットケーキ	"	ごはん	スープ	おじや	美術保育
8	火	きんぴら豆腐 春雨スープ	"	牛乳 おからドーナツ	"	ごま塩 ごはん		おじや	農園活動
9	水	鶏肉照り焼き マカロニサラダ ふ・しめじみそ汁	"	ヨーグルト せんべい	"	ごはん		おじや	
10	木	魚三食揚げ 二色浸し 五目大豆みそ汁	"	牛乳 チーズサンド	"	ごはん		おじや	尿検査
11	金	煮込みハンバーグ ゆで野菜 粉ふき芋 わかめスープ	"	牛乳 豆腐団子	"	ロール パン		パンがゆ	父母の会総会
12	土	ちゃんぽん麺 ナムル	"	牛乳 クリームパン	"	ラーメン		柔らか麺	
14	月	焼き魚 青のりポテト 野菜甘酢 キャベツ・油揚げみそ	"	牛乳 南瓜団子	"	ごはん		おじや	
15	火	高野豆腐卵とじ 白菜みそ汁	"	牛乳 フレンチポテト	"	ひじき ごはん		おじや	
16	水	鶏肉レーズンソテー ゆで野菜 ベーコンスープ	"	牛乳 クッキー・枝豆	"	ごはん		おじや	
17	木	ハムピカタ 野菜ソテー すいとん汁	"	牛乳 カップケーキ	"	ごはん		おじや	ひのきや
18	金	ちくわ磯辺揚げ ミニトマト ほうれん草ごま和え じゃ芋みそ	"	汁ビーフン	"	ごはん		おじや	内科検診 こぐまクラブ
19	土	スパゲッティミートソース スープ	"	牛乳 マーブルチョコパン	"	スパゲッ ティ		柔らか麺	保育士研修会
21	月	かに玉 中華漬け 油揚げキャベツみそ汁	"	アイスクリーム	"	ごはん		おじや	
22	火	おでん かき玉汁	"	牛乳 芋もち	"	ごはん		おじや	
23	水	レバーかりん揚げ トマト サラダ ポタージュ	"	きつねうどん	"	ロール パン		パンがゆ	
24	木	ツナ卵焼き 大根サラダ 八杯汁	"	乳酸飲料 せんべい	"	納豆 ごはん		おじや	
25	金	魚フライ 中華和え ミニトマト 厚揚げ・キャベツみそ汁	"	牛乳 オープンサンド	"	ごはん		おじや	
26	土	塩焼きそば スープ	"	牛乳 ジャムパン	"	ラーメン		柔らか麺	
28	月	鶏肉甘みそかけ 野菜ソテー ミニトマト けんちん汁	"	牛乳 みたらし団子	"	ごはん		おじや	
29	火	蒸しシューマイ ゆで鶏のごまあえ ミニトマト 五目みそ汁	"	ラーメン	"	バター 茶飯		おじや	避難訓練
30	水	ポークカレー 二色サラダ ミニトマト	"	牛乳 お好み焼き	"	ごはん	スープ	おじや	お誕生会
31	木	青菜ソテー ごまポテト かき玉みそ汁	"	牛乳 豆腐団子	"	ごはん		おじや	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

心とからだを育てる みんなで囲む食卓を大切にしよう！

※2日は行事食です。全クラス主食、お箸はいりません。