

4月分 給食献立表

平成30年度4月

日付	曜日	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
2	月	豆腐ソテー 野菜あんかけ わかめみそ汁	果物	牛乳 チーズじゃが	牛乳	バター茶飯		おじや	入園式
3	火	魚から揚げ ケチャップソースかけ ゆで野菜 輪切り卵 中華スープ	"	牛乳 豆腐団子	"	ごはん		おじや	
4	水	みそ味卵焼き じゃこじゃが キャベツみそ汁	"	牛乳 ヨーグルトケーキ	"	かにめし		おじや	
5	木	チキンカツ サラダ ミニトマト コーンスープ	"	牛乳 枝豆 一口チーズ	"	ロール パン		パンがゆ	
6	金	マーボー豆腐 ほうれん草みそ汁	"	牛乳 揚げせんべい	"	ごはん		おじや	英語で遊ぼう
7	土	ひじきスパゲティ 豆腐スープ	"	牛乳 クリームパン	"	スパゲティ		軟らか麺	
9	月	洋風おでん 玉葱・えのきみそ汁	"	牛乳 おからドーナッツ	"	ごはん		おじや	美術保育
10	火	魚照焼き 二色浸し そうめん汁	"	牛乳 ゆで芋	"	ごはん		おじや	
11	水	スコッチエッグ 野菜ソテー ベーコンスープ	"	ヨーグルト クッキー	"	ごはん		おじや	
12	木	厚焼き卵 中華漬け ミニトマト 三平汁	"	牛乳 ピーナッツサンド	"	ごはん		おじや	
13	金	鶏肉ソテー キャベツ・こうなご信田煮 ミニトマト 豆腐・えのきみそ汁	"	牛乳 肉まん	"	ピース ごはん		おじや	
14	土	鶏南蛮 ゆで卵	"	牛乳 豆パン	"	そうめん		軟らか麺	保育士研修会
16	月	はんぺんフライ スパゲティサラダ ミニトマト 玉葱・ふみそ汁	"	牛乳 お好みやき	"	ごはん		おじや	
17	火	炒り卵 野菜五目炒め 豆腐・なめこみそ汁	"	肉うどん	"	ごはん		おじや	
18	水	魚から揚げ ひじき煮 ミニトマト 大根みそ汁	"	牛乳 南瓜団子	"	ゆかり ごはん		おじや	
19	木	肉じゃが 卵スープ	"	牛乳 ママレードパン	"	ごはん		おじや	
20	金	ポークカレー 二色サラダ	"	プリン クラッカー	"	ごはん	スープ	おじや	
21	土	ちゃんぽん麺 もやしナムル	"	牛乳 チーズ蒸しパン	"	ラーメン		軟らか麺	
23	月	魚フライ ほうれん草コーンソテー ミニトマト 茄子みそ汁	"	汁ビーフン	"	ごはん		おじや	
24	火	フランクフルト ポテトサラダ ミネストローネ	"	フルーツカルピス	"	ロール パン		パンがゆ	避難訓練
25	水	シーフードカレー 春雨サラダ ミニトマト	"	牛乳 クロワッサン	"	ごはん	スープ	おじや	お誕生日会
26	木	炒り鶏 かき玉汁	"	牛乳 白玉団子	"	ごはん		おじや	
27	金	きんぴら豆腐 春雨スープ	"	牛乳 マーブルチョコパン	"	ごはん		おじや	
28	土	カレーうどん ゆで卵	"	牛乳 ジャムパン	"	うどん		軟らか麺	
30	月	昭和の日							

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園
「早寝・早起き・朝ごはん」
規則正しく毎日を過ごそう！