

9月分 給食献立表

平成29年度9月

日付	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤 組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
1	金	南瓜シチュー スパゲティソテー ミニトマト ウィンナーそえ	果物 牛乳 みたらし団子	牛乳	ロール パン		パン粥	
2	土	きつねうどん キャベツウィンナーソテー	" 牛乳 クリームパン	"	うどん		柔らか麺	
4	月	卵とじ煮 三平汁	" 牛乳 揚げせんべい	"	ごはん	さつま 揚げ甘煮	おじや	美術保育
5	火	チーズハムカツ マカロニサラダ ミニトマト かき玉スープ	" 牛乳 豆腐団子	"	ごはん		おじや	
6	水	肉じゃが 茄子・油揚げみそ汁	" ヨーグルト おかき	"	ピース ごはん		おじや	
7	木	魚照り焼き 信田煮 ミニトマト ほうれん草みそ汁	" 牛乳 お好み焼き	"	ごはん		おじや	農園活動
8	金	豚レバー竜田揚げ 野菜ソテー 輪切り卵 わかめみそ汁	" 牛乳 芋もち	"	ごはん		おじや	
9	土	スパゲティナポリタン キャベツスープ	" 牛乳 チョコパン	"	スパゲ ティ		柔らか麺	
11	月	洋風卵焼き わかめとハムソテー 厚揚げ・えのき茸みそ汁	" 牛乳 ホットケーキ	"	ごはん		おじや	
12	火	マーボー豆腐 ふ・小松菜みそ汁	" 牛乳 オープンサンド	"	ごはん		おじや	
13	水	魚ムニエル マカロニケチャップ ミニトマト 卵スープ	" 乳酸菌飲料 せんべい	"	ごはん		おじや	
14	木	ちくわ磯辺揚げ 五色ソテー 大根・わかめみそ汁	" 牛乳 ポテトのお焼き	"	ゆかり ごはん		おじや	
15	金	チキンカレー ゆで野菜 ミニトマト ウィンナーそえ	" 卵とじうどん	"	ごはん	スープ	おじや	
16	土	冷麦 じゃが芋そぼろ煮	" 牛乳 豆パン	"	冷麦		柔らか麺	
18	月	敬老の日						
19	火	鶏肉アーモンド揚げ ポパイサラダ ミニトマト スープ	" にゅうめん	"	ロール パン		パン粥	英語で遊ぼう
20	水	みそおでん すまし汁	" 牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おじや	お誕生日会
21	木	チーズオムレツ 人参サラダ 豆腐なめこみそ汁	" 牛乳 ジャムサンド	"	ピース ごはん		おじや	避難訓練
22	金	魚照り焼き ほうれん草煮浸し ミニトマト 大根みそ汁	" フルーツヨーグルト	"	ごはん		おじや	
23	土	秋分の日						
25	月	はんぺんフライ 切干大根炒め煮 ミニトマト ほうれん草・卵みそ汁	" ビーフンスープ	"	ラーメン		軟らか麺	運動会総練習
26	火	豆腐ソテー野菜あんかけ ベーコンスープ	" 牛乳 メロンパン	"	バター 茶飯		おじや	運動会総練習
27	水	ポークカレー 野菜サラダ	" 牛乳 枝豆 チーズ	"	ごはん	スープ	おじや	運動会総練習
28	木	魚フライ 白菜浸し 豆腐みそ汁	" 牛乳 ゆで芋	"	ごはん		おじや	運動会総練習
29	金	ハンバーグ ほうれん草ソテー ミニトマト かきたま汁	" プリン せんべい	"	ごはん		おじや	運動会準備の 為午前保育
30	土	運動会						

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

郷土の食材を取り入れた料理を覚えよう！