

園長	主任	係

10月分 給食献立表

平成29年度10月

日付	曜日	赤黄青共通献立	果物	おやつ	赤組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
2	月	ポークカレー 中華風酢の物 ミニトマト 輪切り卵	果物	牛乳 キャロットケーキ	"	ごはん	スープ	おじや	美術保育
3	火	ハムカツ ポテトサラダ ミニトマト コーンポタージュ	"	牛乳 枝豆 一口チーズ	"	ロールパン		パンがゆ	
4	水	魚照り焼き ささげソテー 大根・油揚げみそ汁	"	牛乳 お月見まんじゅう	"	夕焼け ごはん		おじや	
5	木	レバーごま揚げ 青菜のじゃこ煮 豆腐みそ汁	"	牛乳 ゆで芋	"	ごはん		おじや	
6	金	マーボー豆腐 春雨スープ	"	牛乳 おからドーナッツ	"	ごはん		おじや	
7	土	収穫遠足							
9	月	体育の日							
10	火	魚生姜焼き れんこん白和え ミニトマト 小松菜みそ汁	"	牛乳 お好み焼き	"	ごはん		おじや	
11	水	ごぼうと鶏肉の土佐煮 かにたま汁	"	ヨーグルト せんべい	"	栗ごはん		おじや	
12	木	卵焼き 二色浸し 三平汁	"	牛乳 ママレードサンド	"	ごはん		おじや	
13	金	鶏肉みそ焼き じゃが芋磯煮 ミニトマト 茄子・ふみそ汁	"	牛乳 焼き団子	"	ごはん		おじや	
14	土	ソース焼きそば わかめスープ	"	牛乳 豆パン	"	ラーメン		軟らか麺	
16	月	五目炒め 大根・わかめみそ汁	"	牛乳 小倉ホットケーキ	"	ごはん		おじや	
17	火	和風ハンバーグ ゆで野菜 わかめスープ	"	牛乳 肉まん	"	ごはん		おじや	保育参観 給食試食会
18	水	豚肉・大根軟煮 かきたま汁	"	肉みそスパゲッティ	"	ごはん		おじや	保育参加 内科検診
19	木	高野豆腐卵とじ つみれ汁	"	牛乳 チーズじゃが	"	ごはん		おじや	保育参加
20	金	豆腐揚げ団子 キャベツ炒り煮 ミニトマト ふ・葱みそ汁	"	牛乳 チーズサンド	"	ごはん		おじや	
21	土	スパゲティミートソース スープ	"	牛乳 蒸しパン	"	スパゲッティ		軟らか麺	保育士研修会
23	月	魚フライ 白菜ごま和え 厚揚げみそ汁	"	カレーうどん	"	ごはん		おじや	
24	火	魚から揚げ スパゲティサラダ ミニトマト キャベツ・ペーコンスープ	"	フルーツヨーグルト	"	ごはん		おじや	避難訓練
25	水	シーフードカレー トマトサラダ	"	牛乳 みたらし団子	"	ごはん	スープ	おじや	お誕生会
26	木	はんぺんフライ サラダ ミニトマト 豆腐なめこみそ汁	"	牛乳 ホットドック	"	ひじき ごはん		おじや	
27	金	ジャーマンオムレツ ゆで野菜 ミニトマト ミルクスープ	"	乳酸飲料 おかき	"	ロールパン		パンがゆ	
28	土	みそラーメン ナムル	"	牛乳 ジャムパン	"	ラーメン		軟らか麺	
30	月	えびの野菜あんかけ じゃが芋みそ汁	"	そうめんソテー	"	ごはん		おじや	
31	火	鶏肉ソテー ミニトマト 三色和え 白菜クリームスープ	"	プリン クラッカー	"	ごはん		おじや	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

何でもおいしく食べよう！