

8月の献立

令和 2年度8月

日 付	曜日	赤黄青共通献立	果物	おやつ	赤 組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	土	和風スパゲティ 玉ねぎスープ	果物	牛乳 クロワッサン	牛乳	和風スパゲティ		軟らか麺	
3	月	ささみ三食揚げ ゆで野菜 トマト卵スープ	"	アイスクリーム クラッカー	"	スライスパン		パン粥	美術保育
4	火	ちくわフライ 春雨サラダ ゆで卵 厚揚げみそ汁	"	牛乳 とうもろこし	"	ゆかりごはん		おかゆ	
5	水	魚生姜焼き 切干大根ナムル ミニトマト 豚汁	"	牛乳 白玉豆腐焼団子	"	ごはん		おかゆ	
6	木	レバー唐揚げ 胡瓜ごま酢和え 大根みそ汁	"	マカロニクラムチャウダー	"	ごはん		おかゆ	
7	金	魚ムニエル 野菜ソテー ミニトマト キャベツスープ	"	牛乳 さつま芋餅	"	スライスパン		パン粥	プール納め
8	土	そうめん ゼリー	"	牛乳 メロンパン	"	そうめん		軟らか麺	
10	月	山の日							
11	火	豆乳マーボー豆腐 そうめんスープ	"	牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
12	水	ツナカレー ブロッコリー ミニトマト	"	ヨーグルト おせんべい	"	ごはん	スープ	おかゆ	
13	木	鶏そぼろ炒り卵 ふかし芋 もやしみそ汁	"	牛乳 蒸しパン	"	ごはん		おかゆ	
14	金	高野豆腐卵とじ じゃが芋みそ汁	"	牛乳 一口チーズ・ビスケット	"	ピース ごはん		おかゆ	
15	土	冷やしうどん ヨーグルト	"	牛乳 スティックパン	"	冷やし うどん		軟らか麺	
17	月	豆腐団子 信田煮 南瓜ごまみそ汁	"	牛乳 枝豆・クッキー	"	ごはん		おかゆ	
18	火	魚照り焼き 小松菜梅煮浸し なめこみそ汁	"	牛乳 チーズサンド	"	しめじ ごはん		おかゆ	
19	水	ビビンバ ゆで卵 スープ	"	アイスクリーム クラッカー	"	ごはん		おかゆ	
20	木	魚アーモンド揚げ ゆで野菜 ミニトマト ミルクスープ	"	牛乳 みたらし団子	"	ごはん		おかゆ	
21	金	夏野菜挽肉あんかけ えのき茸みそ汁	"	牛乳 レーズンバナナホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	英語で遊ぼう
22	土	冷やし中華 小松菜スープ	"	牛乳 クリームパン	"	冷やし 中華		軟らか麺	
24	月	海鮮豆腐卵とじ さつま芋みそ汁	"	牛乳 小魚・ビスケット	"	ごはん		おかゆ	
25	火	魚チーズ焼き 胡瓜酢の物 ミニトマト 五目みそ汁	"	牛乳 ピーナッツサンド	"	おなか ごはん		おかゆ	避難訓練
26	水	豆カレー みそドレッシング ゆで卵	"	フルーツヨーグルト	"	ごはん	スープ	おかゆ	お誕生日記会
27	木	ポークチャップ ブロッコリー ジュリエヌスープ	"	牛乳 おからポテトナゲット	"	ごはん		おかゆ	
28	金	鶏みそ焼き 小松菜のり和え ミニトマト 呉汁	"	牛乳 とうもろこし	"	ごはん		おかゆ	
29	土	焼きそば 豆腐スープ	"	牛乳 豆パン	"	焼きそば		軟らか麺	
31	月	えびほうれん草卵焼き じゃがじゃが 豆腐みそ汁	"	乳酸菌飲料 おかき	"	ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

元気なからだをつくる、食事をきちんととろう。

