

3月の献立

令5年度 3月

日曜日 付日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
			午前	主食	追加献立	乳児食	
1 金	ちらし寿司 チキンナゲット おかか和え すまし汁	果物 カルピス ひなあられ ミニケーキ	牛乳	ちらし風 ご飯		おかゆ	ひな祭り会 ※行事食
2 土	みそラーメン ヨーグルト	牛乳 パン	〃	みそ ラーメン		やわらか麺	
4 月	中華煮 えのき茸みそ汁	牛乳 ホットドック	〃	ごはん		おかゆ	
5 火	ビビンバ 春雨スープ	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
6 水	親子煮 石狩みそ汁	タンメン	〃	ごはん		おかゆ	卒園式総練習
7 木	はんぺんフライ ゆで野菜 ほたてシチュー	プリン 菓子	〃	ごはん		おかゆ	卒園式総練習
8 金	ツナ卵焼き ナムル 厚揚げ呉汁	牛乳 菓子	〃	梅おかか ごはん		おかゆ	卒園式総練習
9 土	第74回 卒園式						卒園式総練習
11 月	すき焼き かきたまみそ汁	牛乳 もちもちみそパンケーキ	〃	ごはん		おかゆ	
12 火	鶏みそハンバーグ 塩昆布和え 白菜みそ汁	アイスクリーム 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
13 水	シーフードカレー 豆腐スープ	ヨーグルト 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
14 木	ポークチャップ たまごスープ	牛乳 フレンチポテト	〃	スライス パン		パン粥	
15 金	魚生姜焼き ベーコンひじき煮 さつまいもみそ汁	牛乳 ツナスパゲッティ	〃	ごはん		おかゆ	
16 土	きつねうどん 乳酸飲料	牛乳 パン	〃	きつね うどん		やわらか麺	
18 月	マーボー豆腐 にら卵春雨スープ	牛乳 ジャムサンド	〃	ごはん		おかゆ	英語で遊ぼう
19 火	鶏唐揚げ 和風サラダ キャベツみそ汁	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
20 水	春分の日						避難訓練
21 木	筑前煮 豆腐みそ汁	牛乳 パン	〃	ごはん		おかゆ	
22 金	魚照り焼き じゃがひじき 鶏ごぼうみそ汁	牛乳 おからドーナツ	〃	ごはん		おかゆ	お誕生会
23 土	ナポリタン ほうれん草のスープ	牛乳 パン	〃	ナポリタン		やわらか麺	
25 月	かにかま卵野菜あんかけ 呉汁	牛乳 ツナサンド	〃	ごはん		おかゆ	
26 火	シューマイ みそラーメン ヨーグルト	果物	〃	ゆかり ごはん		おかゆ	
27 水	ポークカレー 豆腐スープ	果物 牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	お誕生会
28 木	魚唐揚げ ゆで野菜 ジュリエンスープ	牛乳 さつまいも餅	〃	ごはん		おかゆ	
29 金	鶏みそ焼き お浸し かきたまみそ汁	牛乳 プチシュー	〃	ごはん		おかゆ	
30 土	焼きそば わかめスープ	牛乳 パン	〃	焼きそば		やわらか麺	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

保育園のみんなは たくさん食べて とっても元気!
※3月1日(金)は行事食の為、主食と箸はいりません。

