

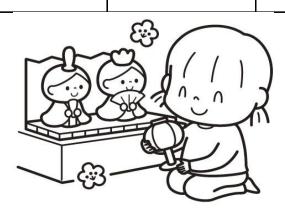
令5年度 3月										
日付	曜日	7	赤黄青共通献立	_	おやつ	午前	主食	組 追加献立	乳児食	行事計画
1	金	ちらし寿司 おかか和え	チキンナゲット すまし汁	果物	カルピス ひなあられ ミニケーキ	牛乳	ちらし風 ご飯		おかゆ	ひな祭り会 ※行事食
2	土	みそラーメン ヨーグルト		"	牛乳 パン	"	み そ ラーメン		やわらか麺	
4	月	中華煮えのき茸みる	と汁	"	牛乳 ホットドック	"	ごはん		おかゆ	
5	火	ビビンバ 春雨スープ		"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
6	水	親子煮石狩みそ汁		"	タンメン	"	ごはん		おかゆ	卒園式総練習
7	木	はんぺんフラ	ライ ほたてシチュー	"	プリン 菓子	"	ごはん		おかゆ	卒園式総練習
8	金	ツナ卵焼き	揚げ呉汁	"	牛乳 菓子	"	梅おかか ごはん		おかゆ	卒園式総練習
9	±		第7	'4回		式				卒園式総練習
	月	かさにまめて	き汁		牛乳 もちもちみそパンケーキ	"	ごはん		おかゆ	
12	火	鶏みそハンバ 塩昆布和え	バーグ 白菜みそ汁	"	アイスクリーム 菓子	"	ごはん		おかゆ	
	水	シーフードカ 豆腐スープ	レー	"	ヨーグルト 菓子	"	ごはん		おかゆ	
14	木	ポークチャッ たまごスーフ	プ	"	牛乳 フレンチポテト	"	スライス パン		パン粥	
15	<u> </u>	魚生姜焼き ベーコンひじき		"	牛乳 ツナスパゲッティ	"	ごはん		おかゆ	
16		子1. 沒 艮)(不斗		"	牛乳 パン	"	きつね うどん		やわらか麺	
18	/ J	マーボー豆腐にら卵春雨を	ダ スープ	"	牛乳ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	英語で遊ぼう
19	火	鶏唐揚げ 和風サラダ	キャベツみそ汁	"	牛乳 菓子 ———————————————————————————————————	"	ごはん		おかゆ	
20	水			春	· -	· ·				避難訓練
21	木	筑前煮 豆腐みそ汁		"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
22	<u>117</u>	魚照り焼き じゃがひじき	鶏ごぼうみそ汁	"	牛乳 おからドーナツ	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
23	土	ナポリタン ほうれん草の		"	牛乳 パン	"	ナポリタン		やわらか麺	
25	月	呉汁	野菜あんかけ	"	牛乳 ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
26		みてフーメン			果物	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
27	小	ポークカレー 豆腐スープ	_	果物	米丁	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
		魚唐揚げ ゆで野菜	ジュリエンヌスープ	"	牛乳 さつまいも餅	"	ごはん		おかゆ	
29			きたまみそ汁	"	牛乳 プチシュー	"	ごはん		おかゆ	
30	±	焼きそば わかめスーフ	プ	<i>II</i>	牛乳 パン	"	焼きそば		やわらか麺	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

保育園のみんなは たくさん食べて とっても元気!

※3月1日(金)は行事食の為、主食と箸はいりません。



[※]病原性大腸菌0-157対策のため、生ものは控えています。