



# すぎのこだより 3月号

No.562 令和6年3月1日発行



## ☆子育てのポイント☆



進級・卒園まで残すところあと1ヶ月となりました。  
2歳児クラスでは以上児クラスへの進級ということもあり、  
様々な面での自立に向けての練習を4月から少しずつ進めてきました。

子ども達自身も「自分でやりたい」という気持ちが芽生えてきます。  
そこで大切なのは自分で行う時間を十分に確保し、見守るということです。  
つつい大人がやってしまった方が早い、キレイに出来る、と手を貸してしまう  
ことはありませんか。

上手ではなくても最後まで一人でできたという満足感や達成感を味わうことが  
大事なのです。また、最後までできたら沢山褒めてください。自分でできた成功  
体験が積み重なることで次へのやる気や自信へと繋がっていきます。

お部屋では朝の登園時、お洋服が前後反対で来る子が多くいます。おそらく、  
自分で着たい！と頑張っ自分で着たんだなあと思います。そして自分で着た  
服を直されたくないとも…朝の光景が思い浮かびます。

お洋服を一人で着られたことを褒めた上で、「前と後ろが反対になってるから  
直すのもやってみよう」など理由を伝えてお手伝いすると理由を知って納得ができ  
ますし、手伝ってもらいながらも更に自分で直せたという気持ちになります。

ご家庭でも休みの日や時間のある時はお子さんが自分で出来るようにぜひ  
見守っていただけると嬉しいです。

## ☆募集記事☆～たけだ ひろひこくん・さよりちゃんのお母さんです～

昨年の4月から兄妹がお世話になっております。  
息子は元々、偏食が激しく離乳食を一切食べずに育ち  
ました。なので給食を食べてくれるか不安でしたが、  
そんな心配は要らなかったようです。

人参を植えたり、クッキング保育に挑戦したりと  
食育活動に力を入れてくださっていることで、園での  
生活に慣れると共に息子の好き嫌いが格段に減って  
いきました。

娘は連絡帳を読むことが大好きで、毎日ノートを  
広げては写真を指差し「車のおもちゃで遊んだよ」や  
「〇〇ちゃんとこんなことしたよ～♪」と一日の出来事を沢山お話してくれます。

入園当初はお友だちより兄妹2人で遊ぶ様子が多くみられましたが、今ではニコニコ  
笑顔でお友だちと交流している姿を拝見でき、とても嬉しく思います。  
いつも子どもたちを温かく見守り、自信を付け長所を伸ばして下さる先生方に  
感謝しております。

多感な時期ですのお世話が大変な時も多々あるかと  
思いますが、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



## ☆3月生まれのお友だち☆

- みなとくん (1さい)
- しずきくん (2さい)
- かいりくん (2さい)
- るうとくん (5さい)
- あきとくん (5さい)
- いのりちゃん (5さい)
- のえるくん (6さい)



## ☆今月の行事予定☆

- 1日(金) ひなまつり会 A.M.10:00～
- 4日(月)～7日(木) 卒園式総練習 A.M.10:00～
- 9日(土) 第74回卒園式 A.M.10:00～
- 12日(火) 陶芸教室 A.M.10:00～
- 15日(金) 英語であそぼう A.M.10:00～
- 26日(火) 避難訓練 時間未定
- 27日(水) お誕生会 各クラスにて

## ☆豆まき会の様子☆



## ☆給食室から☆

早いもので、今年度も最後の月となりました。

12月の突然の雪と寒さで始まった今年の冬。

立春を過ぎて日差しには春を感じられるようになってきました。

新しい生活に進む日も間近ですね。元気な一歩を踏み出してほしいと願っています。

卒園児さんにとっては、残りわずかな給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいです。

### 『食習慣を身につける』

#### ・規則正しい食生活を

遊び食いをする等の食事の悩みは、生活リズムが乱れていることが原因で起きる場合もあります。  
食事時間や就寝時間など規則正しい生活をしましょう。

#### ・家族や親しい人と一緒に

子どもにとって、食事は家族や身の回りの人たちの愛情を感じられる大切な時間です。

「おいしいね」と顔を見ながら、ゆっくり語りかけましょう。

そのやりとりが、子どもの安心感や成長につながります。

毎日は無理でも、家族そろって食べる機会を増やしましょう。

