

4月の献立

令和 6年度4月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
1	月	マーボー豆腐 春雨スープ	果物 牛乳 パン	牛乳	ごはん		おかゆ	
2	火	魚ムニエル 野菜ソテー クリームシチュー	" 牛乳 菓子	"	スライス パン		パン粥	
3	水	親子煮 白菜みそ汁	" 牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おかゆ	
4	木	はんぺんごまフライ ゆで野菜 じゃが芋みそ汁	" タンメン	"	梅ごはん		おかゆ	
5	金	中華煮 豆腐みそ汁	" 牛乳 ホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	
6	土	かしわうどん 乳酸飲料	" 牛乳 パン	"	かしわうどん		やわらか麺	
8	月	すき焼き かき卵みそ汁	" 牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
9	火	ツナオムレツ ウインナー野菜ソテー ブイヤベース	" アイスクリーム 菓子	"	ロール パン		パン粥	
10	水	チキンカレー 豆腐スープ ヨーグルト	果物	"	ごはん		おかゆ	
11	木	魚生姜焼き ごま和え 南瓜呉汁	果物 牛乳 お好み焼き	"	ごはん		おかゆ	
12	金	ささみ磯辺揚げ おかか和え キャベツみそ汁	" 牛乳 菓子	"	塩 昆 布 コーンごはん		おかゆ	
13	土	スパゲティナポリタン キャベツスープ	" 牛乳 パン	"	スパゲティ ナ ポリタン		やわらか麺	
15	月	えび唐揚げ豆腐炒め たまねぎみそ汁	" 牛乳 バターシュガーサンド	"	ごはん		おかゆ	
16	火	チキントマト煮 マカロニスープ	" ヨーグルト 菓子	"	ごはん		おかゆ	
17	水	ほたて卵あんかけ 鶏大根みそ汁	" 牛乳 スパゲティミートソース	"	ごはん		おかゆ	
18	木	ひじきハンバーグ お浸し 豆腐みそ汁	" 牛乳 今川焼	"	ごはん		おかゆ	
19	金	魚照り焼き 春雨サラダ かぶみそ汁	" 牛乳 ポテトおやき	"	ごはん		おかゆ	
20	土	にゅうめん ヨーグルト	" 牛乳 パン	"	にゅうめん		やわらか麺	
22	月	含め煮 にら卵みそ汁	" 牛乳 パン	"	鮭ごはん		おかゆ	
23	火	魚三色揚げ ゆで野菜 ミルクスープ	" 牛乳 菓子	"	ロール パン		パン粥	
24	水	ハヤシシチュー 豆腐スープ	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
25	木	わかめ卵焼き ツナマヨ和え 豚汁	" 牛乳 もちもちごまパンケーキ	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
26	金	魚バター焼き ゆで野菜 白菜呉汁	" プリン	"	ごはん		おかゆ	
27	土	焼きそば 白菜スープ	" 牛乳 パン	"	焼きそば		やわらか麺	
29	月	昭和の日						
30	火	ツナ卵とじ じゃが芋みそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

「早寝・早起き・朝ごはん」規則正しく毎日を過ごそう！

