

6月の献立

令和6年度 6月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画	
				午前	主食	追加献立	乳児食		
1	土	にゅうめん 乳酸飲料	果物 牛乳 パン	//	にゅうめん		やわらか麺		
3	月	中華煮 かきたまみそ汁	// 牛乳 ツナサンド	//	ごはん		おかゆ		
4	火	魚生姜焼き ひじき中華風 厚揚げみそ汁	// 牛乳 菓子	//	ごはん		おかゆ		
5	水	あっさりマーボー豆腐 春雨スープ ヨーグルト	// 果物	//	ごはん		おかゆ		
6	木	挽肉トマトオムレツ ツナマヨサラダ 白菜スープ	// 牛乳 菓子	//	ロール パン		パン粥		
7	金	ささみカレー揚げ アスパラソテー 豆腐みそ汁	// にゅうめん	//	ごはん		おかゆ		
8	土	ナポリタン 厚揚げスープ	// 牛乳 パン	//	ナポリタン		やわらか麺		
10	月	ビビンバ たまごスープ	// 牛乳 パン	//	ごはん		おかゆ		
11	火	はんぺんごまフライ ゆで野菜 呉汁	// アイスクリーム 菓子	//	塩昆布 ごはん		おかゆ		
12	水	高野豆腐卵とじ もやしみそ汁	// 牛乳 チーズじゃが	//	ごはん		おかゆ		
13	木	魚ムニエル ブロッコリー ミントマト マカロニクラムチャウダー	// 牛乳 焼きそば	//	ごはん		おかゆ		
14	金	おからつくねバーグ お浸し 大根みそ汁	// ゼリー 菓子	//	ごはん		おかゆ		
15	土	かしわうどん ヨーグルト	// 牛乳 パン	//	かしわ うどん		やわらか麺		
17	月	えび厚揚げそぼろあん にら卵みそ汁	// 牛乳 ジャムサンド	//	ごはん		おかゆ		
18	火	魚唐揚げ ナムル かぼちゃみそ汁	// 牛乳 菓子	//	ごはん		おかゆ		
19	水	鶏肉と野菜の甘酢炒め かきたまみそ汁	// 牛乳 パン	//	鮭ごはん		おかゆ		
20	木	ささみ三色揚げ ブロッコリー ミントマト コーンスープ	// タンメン	//	ごはん		おかゆ		
21	金	魚バター焼き ごま酢和え 鶏ごぼうみそ汁	// 牛乳 芋餅みそだれ	//	ごはん		おかゆ		
22	土	焼きそば わかめスープ	// 牛乳 パン	//	焼きそば		やわらか麺		
24	月	ツナ卵あんかけ キャベツ豚汁	// 牛乳 おからポテトナゲット	//	ごはん		おかゆ		
25	火	魚照り焼き 春雨サラダ さつま汁呉汁	// ヨーグルト 菓子	//	ごはん		おかゆ		
26	水	シーフードカレー えのき茸みそ汁 ヨーグルト	// 果物	//	ごはん		おかゆ	お誕生会	
27	木	鶏みそハンバーグ 野菜ソテー 豆腐スープ	// わかめうどん	//	ごはん		おかゆ		
28	金	かにかま炒り豆腐 白菜みそ汁	// 牛乳 菓子	//	ごはん		おかゆ		
29	土	親子遠足							

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園
大事だよ、しっかりかむこと、みがくこと。

