

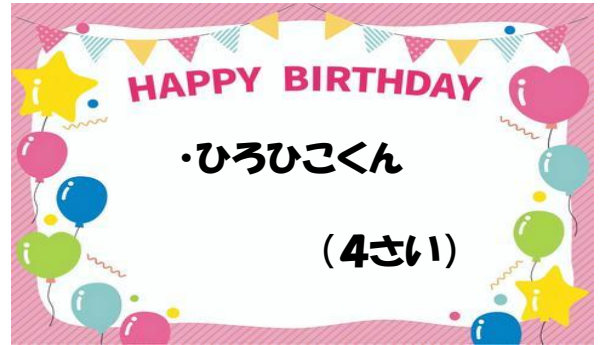


# すぎのこだより

No.566 令和6年7月1日発行

～今月の予定～

- ・ 4日(木) 農園活動
- ・ 5日(金) 七夕まつり会(AM10:00～)
- ・ 10日(水) プール開き
- ・ 19日(金) 英語で遊ぼう(AM10:00～)
- ・ 22日(月) 陶芸教室(AM10:00)
- ・ 30日(火) 避難訓練(時間不定)
- ・ 31日(水) お誕生会(各クラスにて)



## ～給食だより～

気温があがり湿度も高くなるこの季節は、食中毒の原因となる細菌類が繁殖しやすくなります。食中毒に気を付けながら、美味しいご飯を楽しみたいですね。

### ◎食中毒予防の三原則

- ・ 細菌をつけない(清潔・洗浄)
- ・ 細菌を増やさない(冷却・迅速)
- ・ 細菌をやっつける(加熱・殺菌)

◎手、調理器具、包丁、まな板等はよく洗って調理しましょう。

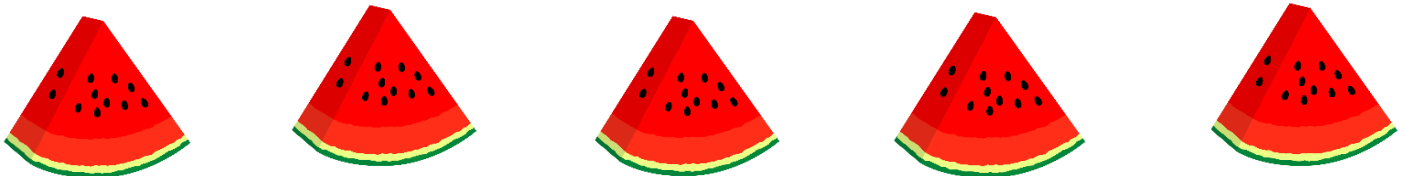
◎作った物は長い時間置かずに調理したらすぐに食べるようにしましょう。

◎ご飯やおかずを弁当箱に詰める時は、冷ましてからふたをしましょう。

◎二日目のカレーが美味しいんだよという声もよく聞きますが、この季節はカレーを作って、余ったら小分けなどして、なるべく早く冷ましてから冷蔵庫で保管し早めに食べきりましょう。

(カレーの食中毒の原因菌は、ウェルシュ菌という熱に強い菌です。加熱してあっても安心できません。)

◎食中毒は腐敗と違うので臭いが変わったりする事もないので気を付けましょう。



## 先日の親子遠足の写真です



### 募集記事～赤2組 河村 雫喜くん、黄色組河村 昂瑠のお母さんです。

昨年の4月から兄弟でお世話になっております。2人には小学生の兄と姉がいますが、保育園にお世話になるのが初めての為、親もはじめは色々緊張でした。

慣らし保育の時は泣いて泣いてご飯も食わずに帰宅していた雫喜が今は好き嫌いなく毎日完食です！！早く食べ終わり時間をもてあましていたりとか。(笑)

発達がゆっくりめな昂瑠は最近トイレに行きたい気持ちをしっかり伝えてくれるようになりました！！

又、親が思う疑問点に先生方は口頭でもノートでも返答して下さい安心して毎朝送り出しています。

この一年、多くの行事に参加し四季を通して沢山のものに触れる事ができました。その中で一人一人の成長に合わせて接して下さい先生方にとっても感謝しております。ありがとうございます。今後とも親子共々よろしくお願ひ致します。

## 子育てのポイント



先日、保育士研修会にて東北大学教授川島隆太氏による「こどもの脳の発達と保育の関わり」というテーマの講演がありました。その中で親子の愛着関係を基にした安心安全の基地（家庭）の存在が子どもたちの脳の発達においてとても重要であり、また親子の関わり合いの中でタイミングよく褒める事が大切だと学びました。ゲームやYouTubeを楽しみつつも一緒に絵本の読み聞かせを行う等、対面でのリアルなコミュニケーションの時間を大切にしていきたいですね。

保育園では立派に振る舞う子どもたちもお帰りの際には嬉しそうにお父さんお母さんのもとへ駆け寄る姿が見られます。これからも子どもを真ん中にご家庭と保育園で手を携え、子どもの為により良い子育てを共にしていければと思っています。何かあれば気軽にお声をお掛け下さい。