



7月の献立



令和 6年度7月

日曜日 付日	赤黄青共通献立		おやつ	赤組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
1月	肉じゃが もやしみそ汁	果物	牛乳 ジャムサンド	〃	ごはん		おかゆ	
2火	はんぺん磯辺揚げ ごま酢和え かぼちゃみそ汁	〃	アイスクリーム 菓子	〃	梅ごはん		おかゆ	
3水	にら卵 えのき茸スープ	〃	牛乳 フレンチポテト	〃	ごはん		おかゆ	
4木	魚ムニエル ブロッコリー・ミニトマト ミルクスープ	〃	牛乳 和風スパゲティ	〃	スライス パン		パン粥	
5金	三色丼 七夕そうめん	〃	スイカバスケット	〃	ごはん		おかゆ	七夕祭り ※行事食
6土	ツナスパゲッティ 乳酸飲料	〃	牛乳 パン	〃	冷やし うどん		軟らか麺	
8月	えび唐揚げ豆腐炒め かき卵みそ汁	〃	牛乳 ホットドック	〃	ごはん		おかゆ	
9火	ツナオムレツ ゆで野菜 アイントプフ	〃	牛乳 菓子	〃	ロール パン		パン粥	
10水	夏野菜カレー 豆腐スープ ヨーグルト		果物	〃	ごはん		おかゆ	
11木	魚生姜焼き ベーコンひじき煮 白菜呉汁	果物	牛乳 豆腐パンケーキ	〃	ごはん		おかゆ	
12金	かにかま卵焼き しらたき炒め煮 キャベツみそ汁	〃	プリン 菓子	〃	ゆかりご はん		おかゆ	
13土	焼きそば わかめスープ	〃	牛乳 パン	〃	焼きそば		軟らか麺	
15月	海 の 日							
16火	揚げシューマイ ナムル ほたて春雨スープ	〃	牛乳 菓子	〃	おなか ごはん		おかゆ	
17水	えび卵あんかけ 厚揚げみそ汁 ヨーグルト		果物	〃	ごはん		おかゆ	
18木	タンドリーチキン ブロッコリー・ミニトマト ジュリエンスープ	果物	冷やしそうめん	〃	ごはん		おかゆ	
19金	魚照り焼き 和風サラダ 豆腐みそ汁	〃	牛乳 ポテトおやき	〃	ごはん		おかゆ	
20土	冷やし中華 厚揚げスープ	〃	牛乳 パン	〃	冷やし 中華		軟らか麺	
22月	含め煮 かき卵みそ汁	〃	牛乳 プチシュー	〃	コーンピース ごはん		おかゆ	
23火	魚ごまフライ ゆで野菜 じゃが芋みそ汁	〃	アイスクリーム 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
24水	豆乳マーボー豆腐 春雨スープ	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
25木	モチコチキン 塩もみ野菜 コーンスープ	〃	牛乳 芋餅	〃	ごはん		おかゆ	
26金	ツナ豆腐バーグ 肉野菜炒め 大根みそ汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
27土	冷やしうどん たまごスープ	〃	牛乳 パン	〃	冷やし うどん		軟らか麺	
29月	海鮮豆腐卵とじ えのき茸みそ汁	〃	牛乳 ツナサンド	〃	ごはん		おかゆ	
30火	魚バター焼き 春雨サラダ さつま芋みそ汁	〃	牛乳 とうもろこし	〃	ごはん		おかゆ	
31水	ベジカレー たまごスープ	〃	牛乳 パン	〃	ごはん		おかゆ	お誕生日会

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

大事だよ、しっかりかむこと、みがくこと。

※7月5日行事食の為、主食と箸は要りません。

