

8月の献立

令和6年度 8月

日曜日 付日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
			午前	主食	追加献立	乳児食	
1 木	ツナトマトオムレツ ウインナー野菜ソテー ミルクスープ	果物 ヨーグルト 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
2 金	はんぺんごまフライ ゆで野菜 豆腐みそ汁	" 牛乳 シーフードスパゲティ	"	塩昆布 ごはん		おかゆ	
3 土	そうめん きのこスープ	" 牛乳 パン	"	そうめん		軟らか麺	
5 月	マーボーなす 厚揚げスープ	" 牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
6 火	魚照り焼き 甘酢和え 大根みそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
7 水	ポークチャップ たまごスープ ヨーグルト	果物	"	ロール パン		パン粥	
8 木	炒り豆腐 じゃが芋みそ汁	果物 冷やしそうめん	"	ごはん		おかゆ	
9 金	鶏唐揚げ ブロッコリー・ミニトマト 南瓜ミルクスープ	" 牛乳 ホットケーキ	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
10 土	和風スパゲティ わかめスープ	" 牛乳 パン	"	和風 スパゲティ		軟らか麺	
12 月	山の日振替休日						
13 火	揚げシューマイ 春雨サラダ 豆腐スープ	" アイスクリーム 菓子	"	ごはん		おかゆ	
14 水	ミートボール マカロニサラダ 五目みそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
15 木	魚バター焼き 切干大根ひじき煮 豆腐みそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
16 金	豚肉ほたて旨煮 ほうれん草みそ汁	" 牛乳 今川焼	"	ごはん		おかゆ	
17 土	焼きそば 小松菜スープ	" 牛乳 パン	"	焼きそば		やわらか麺	
19 月	含め煮 かきたまみそ汁	" 牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
20 火	ツナコーンオムレツ きんぴら 白菜みそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
21 水	チキントマト煮 マカロニスープ	" 牛乳 とうもろこし	"	ごはん		おかゆ	
22 木	魚ムニエル ブロッコリー・ミニトマト 南瓜ミルクスープ	" 冷やしそうめん	"	スライス パン		パン粥	
23 金	鶏照り焼き お浸し キャベツみそ汁	" 牛乳 フレンチポテト	"	梅ごはん		おかゆ	
24 土	冷やしうどん キャベツサラダ	果物 牛乳 パン	"	冷やし うどん		やわらか麺	
26 月	豚にら卵とじ 豆腐みそ汁	" 牛乳 ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
27 火	魚ごま揚げ おかか和え さつま芋みそ汁	" 牛乳 菓子	"	しめじ ごはん		おかゆ	
28 水	夏野菜カレー 豆腐スープ ヨーグルト	果物	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
29 木	魚生姜焼き じゃがひじき 白菜呉汁	果物 牛乳 焼きそば	"	ごはん		おかゆ	
30 金	マーボー豆腐 ほたて春雨スープ	" アイスクリーム 菓子	"	ごはん		おかゆ	
31 土	スパゲティナポリタン 豆腐スープ	" 牛乳 パン	"	スパゲティナ ポリタン		やわらか麺	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

元気なからだをつくる、食事をきちんととろう。

