

9月の献立

令和 6年度 9月

日曜日 付	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
2月	肉じゃが 豆腐みそ汁	果物	牛乳 パン	牛乳	ごはん		おかゆ	
3火	ささみフライごまフライ ブロッコリー・ミニトマト えのき茸みそ汁	"	牛乳 菓子	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
4水	海鮮炒り豆腐 キャベツみそ汁	"	牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おかゆ	
5木	クリームコーンオムレツ 肉野菜炒め クラムチャウダー	"	ゼリー 菓子	"	スライス パン		パン粥	
6金	魚照り焼き 和風サラダ かぼちゃ呉汁	"	鶏塩ラーメン	"	ごはん		おかゆ	
7土	冷やしうどん キャベツサラダ	"	牛乳 パン	"	冷やし うどん		軟らか麺	
9月	ほたて卵もやしあん 鶏ごぼうみそ汁	"	牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
10火	はんぺん磯辺揚げ 甘酢和え 呉汁	"	アイスクリーム 菓子	"	ごはん		おかゆ	
11水	筑前煮 かきたまみそ汁 ヨーグルト		果 物	"	ごはん		おかゆ	
12木	魚ムニエル ゆで野菜 白菜ミルクスープ	果物	牛乳 菓子	"	ロール パン		パン粥	
13金	豚大根くず煮 にら卵みそ汁	"	牛乳 人参ホットケーキ	"	鮭ごはん		おかゆ	
14土	スパゲティナポリタン コロコロスープ	"	牛乳 パン	"	スパゲティ ナポリタン		軟らか麺	
16月	敬老の日							
17火	ツナ卵焼き ひじき中華風 お月見汁	"	牛乳 菓子	"	栗ごはん		おかゆ	
18水	ベジカレー もやしスープ ヨーグルト		果 物	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
19木	魚カレー揚げ ブロッコリー・ミニトマト ジュリエンスープ	果物	牛乳 お好み焼き	"	ごはん		おかゆ	
20金	鶏みそハンバーグ 野菜炒め 大根みそ汁	"	牛乳 豆腐パンケーキ	"	ごはん		おかゆ	
21土	焼きそば わかめスープ	"	牛乳 パン	"	焼きそば		軟らか麺	
23月	秋分の日 振り替え休日							
24火	高野豆腐卵とじ 石狩みそ汁	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	運動会 総練習
25水	中華煮 豆腐スープ	"	牛乳 おからポテトナゲット	"	ごはん		おかゆ	運動会 総練習
26木	豚レバー唐揚げ ツナサラダ コーンスープ	"	アイスクリーム 菓子	"	ロール パン		パン粥	運動会 総練習
27金	魚生姜焼き お浸し さつま芋みそ汁	"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
28土	第74回 運 動 会							
30月	鶏肉と野菜の甘酢炒め かきたまみそ汁	"	牛乳 ツナサンド	"	ごま塩 ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園
郷土の食材を取り入れた、料理を覚えよう。

