

保育参観・ハロウィン（英語で遊ぼう）の様子です！

☆今月の行事予定☆

- 15日 英語で遊ぼう
- 21日 交通安全教室
- 26日 避難訓練
- 27日 お誕生日会

☆11月生まれのおともだち☆

8日	かいりちゃん	2才
26日	ぜんくん	4才
19日	りとくん	3才
22日	とわくん	6才



☆給食室から☆

雪虫も飛び始め、冬がすぐそこまで来ていますね。

朝晩の寒さも厳しさを増してきました。

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので旬の食材を織り交ぜながら、しっかりと食事を摂り

元気いっぱい冬を迎えましょう。



11月23日は敬老感謝の日

11月23日は【勤労感謝の日】として定められています。

勤労感謝の日とは、「働いている人に感謝をする日」ではなく「仕事を大切にし、作ったものを国民みんなで喜び、感謝し合いましょう。」という日なのです。

「新嘗祭（にいなめさい）」という五穀豊穡を感謝する儀式が起源となっていて、元は収穫をお祝いするものでした。

五穀豊穡の意味

諸説はありますが、五穀は、五種類の穀物のことで米、麦、粟（あわ）、豆、黍（きび）、

（もしくは稗（ひえ）の事をさし、転じて穀物の総称になっています。

その五穀が豊かに実ることをいいます。

これを機会に、食べ物について興味をもってもらい、感謝の心を育ててみましょう。

☆募集記事☆～ ほあちゃん・ゆめちゃんのお母さんです～

はじめまして、青組のほあと赤2のゆめの母です。

昨年の3月からお世話になっています！長女も1年生に上がるまでの約1ヶ月

お世話になりましたが、短い期間にも関わらず最終日にはお友だちとの別れに涙するほど

楽しい保育生活を送れた事に感謝しています。

歩明と夢明も初日から保育園を楽しんでいて今では沢山のお友だちが出来たみたいで、

日々会話する中にもお友だちの名前がよく出てきますし、送迎時に会うお友だちとの

関わりを見てても、クラス関係なく仲が良く微笑ましい光景が見受けられます。

赤ちゃんの頃からあまり人見知りがなく人好きな2人なので送迎時に会うお父さんお母さんにも

寄って行ってしまったり先生方を困らせてないかな？と毎日心配ではありますが歩明と夢明が

それぞれ卒園まではお世話になると思いますので、ご迷惑をおかけすると思いますが

これからもよろしくお願ひ致します！



☆保育のポイント☆

夏が過ぎ10月に入り過ごしやすいく気候になりましたね。

今日は秋といえば、暑い夏から寒い冬へと変化していく「変わり目」の時期。暑い日もあれば、突然肌寒い日がやってきたりと気候の変化が著しいですね。

今回は、季節の変わり目である秋に気を付けたい育児のポイントを紹介します。

秋は一日の中でも特に気候の変動が激しい時期です。朝晩は寒くても、日中、日が差す時間は暑さを感じることもありますよね。保育園でも散歩に行くときなど薄手のTシャツや長袖のカーディガン、ジャンパーなどを羽織り、気候によって脱ぎ着しています。

また、公園で元気よく遊んだ後は汗をかいているかもしれないのでタオルでしっかりと拭きとることが大切です。

秋から冬にかけて徐々に温度が下がっていきますから、乾燥も気になるころですよね。

室内の湿度は50～60%を目安とし、必要であれば加湿器などを使って調節するといいですよ。湿度や温度が高すぎたり低すぎたりすると赤ちゃんの寝ぐずり夜泣きの原因になることもあります。

戸外遊びは、子どもが成長していく上で非常に重要な基本動作を自然と身につけることができます。

例えば、ブランコでは「乗る」「持つ」「押す」「引く」など、すべり台では「掴む」「登る」「滑る」「くぐる」など、さまざまな動きをしながら遊びます。

子どもだけではなくお母さんお父さんも夏の疲れが出るころです。無理せず、お母さんお父さんも子どもと一緒に十分な休息をとるようにしてくださいね。