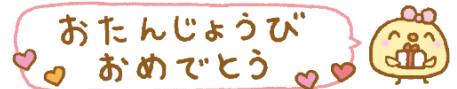


☆今月の行事予定☆



11日(土)	保育士研修会		♪	かいりちゃん	1歳
14日(火)	交通安全指導教室	AM10:00~	♪	はるきくん	4歳
17日(金)	英語で遊ぼう	AM10:00~	♪	そらくん	4歳
22日(金)	避難訓練	時間不定	♪	とわくん	5歳
29日(水)	お誕生会		♪	えなちゃん	6歳

☆給食室から☆

雪虫も飛び始め、冬がすぐそこまで来ていますね。朝晩の寒さも厳しさを増してきました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、旬の食材を織り交ぜながら、しっかりと食事を摂り元気いっぱい冬を迎えましょう。

~11月23日は勤労感謝の日~

11月23日は『勤労感謝の日』として定められています。勤労感謝の日とは、「働いている人に感謝する日」ではなく、「仕事を大切にし、作ったものを国民みんなで喜び、感謝し合いましょう。」という日なのです。「新嘗祭(にいなめさい)」という五穀物産を感謝する儀式が起源となっていて、元は収穫をお祝いするものでした。

☆五穀豊穡の意味☆



諸説はありますが、五穀は五種類の穀物のことです。米、麦、粟(あわ)、豆、黍(きび)、もしくは稗(ひえ)のことをさし、転じて穀物の総称になっています。その五穀が豊かに実ることをいいます。

これを機会に、食べ物に興味を持ってもらい、感謝の心を育ててみましょう。

♡募集記事♡ ~おかじま あやねちゃんのお母さんです



初めて杉の子保育園の門をくぐったのは、15年前の長男から長女、そして今、あやねがお世話になっています。

赤組から入園し、早いものでもう青組の年長さんになりました。保育園ではお友達と鬼ごっこをしたことや鉄棒、絵本や色塗りなど楽しい話や、お友達とうまくいかなかった話、そんな時は悔しくて家に帰っても泣きながら話してくれたり、保育園での出来事をたくさん話して家族みんなに聞かせてくれます。

今は、これからあるお遊戯会で何をやるのかを話していて毎晩絵本を見ながら「あれやりたい!これやりたい!」とワクワクしながら話してくれます。残りの保育園での生活も、周りの先生方や

お友達と仲良く、時にはぶつかりながらも楽しく過ごして欲しいと思っています。先生方にはご迷惑をおかけしますが、これからもよろしくお願いします。

♪ 保育参加の様子です ♪ 沢山のご参加ありがとうございました！



手作りスイートポテト



子育てのポイント

子どもの成長にとって、自己肯定感が大切と言われています。自己肯定感は「高い」「低い」と表現します。高い子は自分のありのままの姿を認め、「そのままの自分で大丈夫」という安心感や自信を持っています。逆に低い子は「〇〇ができればいけない」「頑張っても失敗したからダメ」と感じてしまい、不安感を持つたり自信をなくしたりすることに繋がります。もちろん頑張ることは素晴らしく、失敗して悔しい気持ちになることも大切な経験です。しかし自己肯定感が高ければ、たとえ落ち込んでも立ち直りが早かったり乗り越えられるとも言われています。

では、どうしたら自己肯定感が高くなるのか。乳児期から優しく声を掛けたりお世話される中で自分が大切にされている。愛されている。というメッセージになります。幼児期ではその子が出来ることを手伝ってもらい褒めたり感謝したり、日頃から「そのままのあなたで大丈夫」と伝えていくことが大切です。保育園でもお当番活動等をしたり、活動の中でそのままの姿を認めながら、自信や安心感に繋がられるように心掛けています。友だち同士でも褒め合ったり認め合えるような関わりをしていながら子ども一人一人の個性が光っていくことを大切にしていきたいです。

