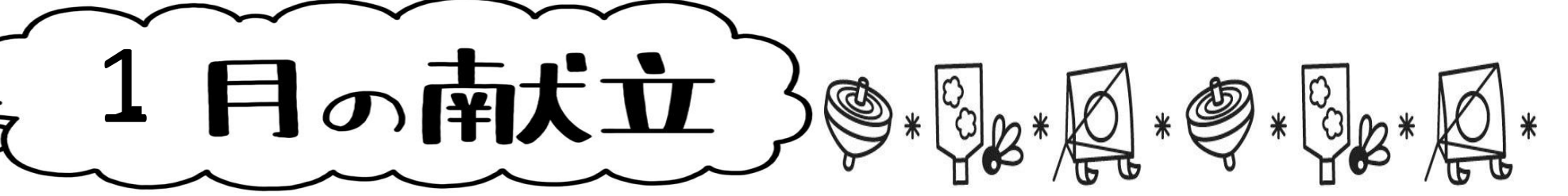

1月の献立


令和 6年度1月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画	
				午前	主食	追加献立	乳児食		
4	土	ナポリタン たまごスープ	果物 牛乳 パン	牛乳	ナポリタン		軟らか麺		
6	月	揚げシューマイ 春雨サラダ 豆腐スープ	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
7	火	ミートボール マカロニサラダ 五目みそ汁	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
8	水	ほたて卵あんかけ じゃがいもみそ汁	牛乳 ツナサンド	〃	ごはん		おかゆ		
9	木	魚ムニエル 野菜炒め クリームコーンシチュー	牛乳 白玉豆腐焼団子	〃	ごはん		おかゆ		
10	金	えび唐揚げ豆腐炒め かきたまみそ汁	牛乳 ホットケーキ	〃	ごはん		おかゆ		
11	土	きつねうどん 乳酸飲料	牛乳 パン	〃	きつね うどん		やわらか麺		
13	月	成人の日振り替え休日							
14	火	かにかま卵焼き じゃがひじき 鶏ごぼうみそ汁	牛乳 パン	〃	おかか ごはん		おかゆ		
15	水	チキンソテー ピーマンソテー 人参ラペ コーンスープ	スープうどん	〃	ロール パン		パン粥		
16	木	魚唐揚げ ブロッコリー・ミニトマト さつま芋ミルクスープ	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
17	金	鶏みそ焼き お浸し 厚揚げ呉汁	牛乳 今川焼	〃	ごはん		おかゆ		
18	土	タンメン	牛乳 パン	〃	タンメン		やわらか麺		
20	月	炒り豆腐 かぼちゃみそ汁	しょうゆラーメン	〃	ゆかり ごはん		おかゆ		
21	火	はんぺん磯辺揚げ ごま酢和え たまねぎ豚汁	ヨーグルト 菓子	〃	ごはん		おかゆ		
22	水	肉じゃが かきたまみそ汁	牛乳 バターシュガーサンド	〃	ごはん		おかゆ		
23	木	ハヤシソースハンバーグ 白菜スープ	牛乳 プチシュー	〃	スライス パン		パン粥		
24	金	魚生姜焼き 切り干し大根ひじき煮 豆腐みそ汁	牛乳 フレンチポテト	〃	ごはん		おかゆ		
25	土	にゅうめん ヨーグルト	牛乳 パン	〃	にゅうめん		やわらか麺		
27	月	マーボー豆腐 ほたて春雨スープ	牛乳 ジャムサンド	〃	ごはん		おかゆ		
28	火	魚ごまフライ ゆで野菜 油揚げみそ汁	牛乳 菓子	〃	梅昆布 ごはん		おかゆ		
29	水	挽肉カレー キャベツスープ	牛乳 バナナヨーグルト	〃	ごはん		おかゆ	お誕生会	
30	木	ツナわかめ卵焼き 豚肉炒め物 大根みそ汁	牛乳 チーズじゃが	〃	ごはん		おかゆ		
31	金	魚照り焼き 塩もみ野菜 呉汁	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ		

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

のこさずたべて「ごちそうさま」のごあいさつ

