



すぎのこだより 3月号

No. 574号 令和7年3月3日(月) 発行

☆今月の行事予定☆

3日(月)	ひな祭り会	AM10:00~
8日(土)	卒園式	AM10:00~
21日(金)	英語で遊ぼう	AM10:00~
25日(火)	避難訓練	時間不定
26日(木)	お誕生会	各クラスにて

☆3月生まれのおともだち☆

- こうき くん (1さい)
- みなと くん (2さい)
- しずき くん (3さい)
- かいり くん (3さい)
- ぜん くん (4さい)
- るうと くん (6さい)
- あきと くん (6さい)
- いのり ちゃん (6さい)



☆豆まき会の様子☆



☆給食室から☆

早いもので、今年度も最後の月となりました。

12月の突然の雪と寒さで始まった今年の冬。

光の春という言葉もあるように、立春を過ぎて日差しには春を感じられるようになってきました。

新しい生活に進む日も間近ですね。元気な一歩を踏み出してほしいと願っています。卒園児さんにとっては、残りわずかな給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいです。

『食習慣を身につける』

・規則正しい食生活を

遊び食いをする等の食事の悩みは、生活リズムが乱れていることが原因で起きる場合もあります。食事時間や就寝時間など規則正しい生活をしましょう。

・家族や親しい人と一緒に

子どもにとって、食事は家族や身の周りの人たちの愛情を感じられる大切な時間です。

「おいしいね」と顔を見ながら、ゆっくり語りかけましょう。

そのやりとりが、子どもの安心感や成長につながります。

毎日は無理でも、家族そろって食べる機会を増やしましょう。

☆募集記事☆ ~しのちゃんのお母さんです~



保育園へ通うようになりちょうど1年。最初は不安な気持ちしかありませんでしたが、日に日に成長する娘を見て今は嬉しい気持ちしかありません。

娘も今は保育園に行くのが楽しみな様で、朝通園バッグの準備をしていると“先生おはようの日だねー!!”と毎朝とても楽しそうです。まだ園であった出来事を話すことはできませんが、連絡ノートの写真を

一緒に見てお友だちの名前を呼んでいたり楽しそうな様子が伝わってきます。

これからも大好きなお友だち、先生方と楽しい思い出をたくさん作ってほしいです。



☆子育てのポイント☆

今年度、最後の月を迎えるにあたり、こども達の成長を改めて感じる毎日です。

子ども達は、毎日、1歩1歩階段を上がるように前へ進んで行きます。時には座り込んだり後もどりすることもあります。気を取りもどして進んで行きます。その日その日の子どもの姿を見つめ、急がないで、慌てないで、子どもの歩みに目を向けていきたいですね。

大きな変化のある3月と4月は、新たに始まるワクワクと不安が心に出て、発熱したり泣きべそをかいいたり、怒りっぽくなったりするかもしれません。そんな時は言葉よりも黙って手をつないでぎゅっとだっこしてあげましょう。



きっと何よりも落ち着いて安心できる時間だと思います。そしてお家の方から元気をいっぱいもらい、進級・入学に向け、素敵な笑顔を見せてほしいと思います。

