

4月の献立

令和 7年度4月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
1	火	ツナオムレツ ハムサラダ じゃがいもスープ	果物 ヨーグルト 菓子	牛乳	スライス パン		パン粥	
2	水	マーボー豆腐 春雨スープ	" 牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おかゆ	
3	木	魚生姜焼き ごま和え 南瓜呉汁	" タンメン	"	ごはん		おかゆ	
4	金	ささみ磯辺揚げ おかか和え 厚揚げみそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
5	土	カレーうどん 乳酸飲料	" 牛乳 パン	"	カレーうどん		やわらか麺	
7	月	すき焼き かき卵みそ汁	" 牛乳 バナナヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
8	火	魚ムニエル 野菜炒め クリームシチュー	" 牛乳 菓子	"	ロール パン		パン粥	
9	水	ポークカレー たまごスープ ヨーグルト	果物	"	ごはん		おかゆ	
10	木	はんぺんごまフライ ブロッコリー・ミニトマト 大根みそ汁	果物 牛乳 お好み焼き	"	梅ごはん		おかゆ	
11	金	中華煮 豆腐みそ汁	" 牛乳 ホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	
12	土	焼きそば わかめスープ	" 牛乳 パン	"	焼きそば		やわらか麺	
14	月	親子煮 キャベツみそ汁	" 牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
15	火	魚三色揚げ ゆで野菜 ミルクスープ	" ヨーグルト 菓子	"	ごはん		おかゆ	
16	水	ほたて卵あんかけ 鶏大根みそ汁	" 牛乳 スパゲティミートソース	"	ごはん		おかゆ	
17	木	ひじきハンバーグ お浸し 豆腐みそ汁	" 牛乳 今川焼	"	ごはん		おかゆ	
18	金	魚照り焼き 春雨サラダ かぶみそ汁	" 牛乳 ポテトおやき	"	ごはん		おかゆ	
19	土	にゅうめん ヨーグルト	" 牛乳 パン	"	にゅうめん		やわらか麺	
21	月	含め煮 にら卵みそ汁	" 牛乳 フレンチトースト	"	鮭ごはん		おかゆ	
22	火	ツナ豆腐バーグ 野菜炒め さつまいもみそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
23	水	炒り豆腐 五目みそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
24	木	魚バター焼き ブロッコリー・ミニトマト 白菜みそ汁	" 牛乳 焼きそば	"	ごはん		おかゆ	
25	金	コーン卵焼き ツナ和え じゃがいもみそ汁	" 牛乳 もちもちごまパンケーキ	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
26	土	スパゲティナポリタン キャベツスープ	" 牛乳 パン	"	スパゲティ ナ ポリタン		やわらか麺	
28	月	チキントマト煮 マカロニスープ	" 牛乳 バナナヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
29	火	昭和の日						
30	水	ハヤシシチュー 豆腐スープ	" 果物	"	ごはん		おかゆ	お誕生会

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

「早寝・早起き・朝ごはん」規則正しく毎日を過ごそう！

