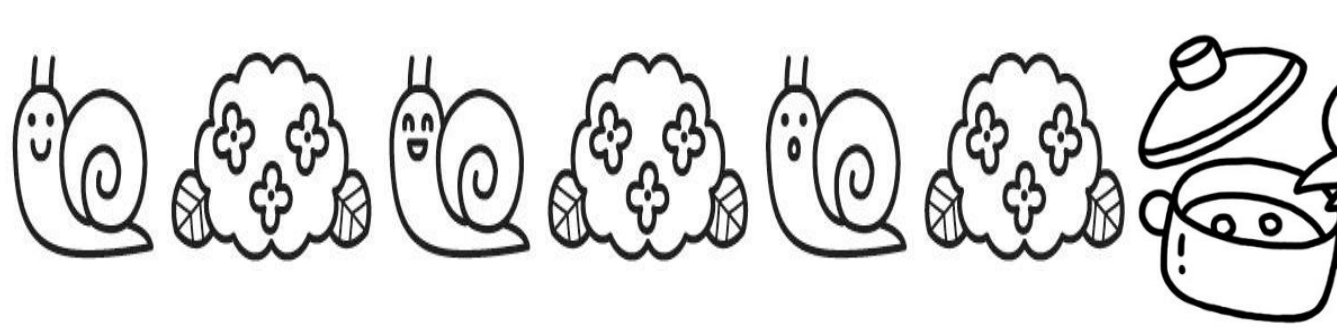
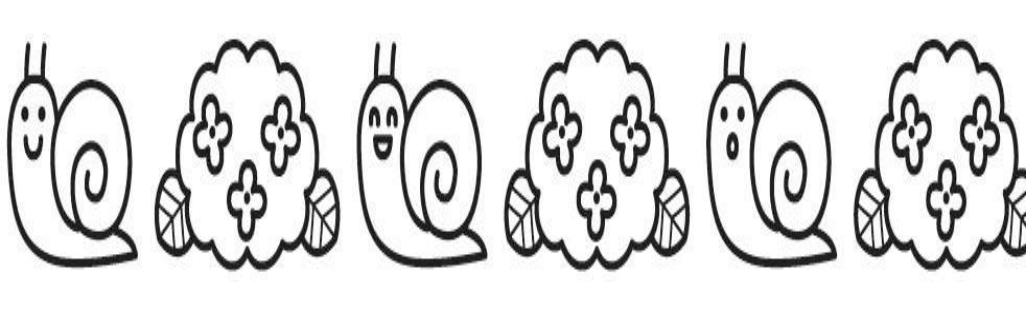




# 6月の献立



令和7年度 6月

| 日曜日<br>曜日 | 赤黄青共通献立                          |    | おやつ                  | 赤組 |           |      |       | 行事計画 |
|-----------|----------------------------------|----|----------------------|----|-----------|------|-------|------|
|           |                                  |    |                      | 午前 | 主食        | 追加献立 | 乳児食   |      |
| 2月        | 中華煮豆腐みそ汁                         | 果物 | 牛乳菓子                 | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 3火        | 挽肉トマトオムレツ<br>ツナサラダ じゃが芋スープ       | 〃  | アイスクリーム<br>クラッカー     | 〃  | ロールパン     |      | パン粥   |      |
| 4水        | あっさりマーボー豆腐<br>卵スープ               | 〃  | 牛乳<br>バナナコーンフレーク     | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 5木        | ささみカレー揚げ<br>ゆで野菜 さつま芋呉汁          | 〃  | 牛乳<br>ツナスパゲッティ       | 〃  | ゆかりごはん    |      | おかゆ   |      |
| 6金        | 魚生姜焼き<br>五目きんぴら 厚揚げみそ汁           | 〃  | 牛乳<br>チーズじゃが         | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 7土        | かしわうどん<br>乳酸飲料                   | 〃  | 牛乳菓子                 | 〃  | うどん       |      | やわらか麺 |      |
| 9月        | ヘルシーベジカレー<br>卵スープ                | 〃  | 牛乳<br>バターシュガーサンド     | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 10火       | 魚ムニエル<br>肉野菜炒め コーンスープ            | 〃  | ゼリー菓子                | 〃  | ロールパン     |      | パン粥   |      |
| 11水       | 高野豆腐卵とじ<br>もやしみそ汁 ヨーグルト          |    | 果物                   | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 12木       | おからつくねバーグ<br>お浸し 大根みそ汁           | 〃  | 肉うどん                 | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 13金       | はんぺんごまフライ<br>ブロッコリー ミニトマト 五目みそ汁  | 〃  | 牛乳<br>南瓜ホットケーキ       | 〃  | おかかごはん    |      | おかゆ   |      |
| 14土       | ナポリタン<br>卵スープ                    | 〃  | 牛乳菓子                 | 〃  | ナポリタン     |      | やわらか麺 |      |
| 16月       | マーボーなす<br>にら卵スープ                 | 〃  | しょうゆラーメン             | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 17火       | 魚唐揚げ<br>おかか和え さつま芋みそ汁            | 〃  | 牛乳菓子                 | 〃  | コーンピースごはん |      | おかゆ   |      |
| 18水       | かにかま卵あんかけ<br>厚揚げ豚汁               | 〃  | フルーツヨーグルト<br>コーンフレーク | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 19木       | チキンソテー 人参ラペ<br>ピーマンソテー 野菜たっぷりスープ | 〃  | 牛乳<br>フレンチポテト        | 〃  | ロールパン     |      | パン粥   |      |
| 20金       | 魚バター焼き<br>ひじき中華風 白菜みそ汁           | 〃  | 牛乳<br>きな粉ドーナツ        | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 21土       | 親子遠足                             |    |                      |    |           |      |       |      |
| 23月       | 鶏たたきすき焼き<br>キャベツみそ汁              | 〃  | 牛乳<br>ツナサンド          | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 24火       | 魚照り焼き<br>春雨サラダ じゃが芋みそ汁           | 〃  | 牛乳菓子                 | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 25水       | 夏野菜カレー<br>えのき茸スープ ヨーグルト          |    | 果物                   | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   | お誕生会 |
| 26木       | ツナ卵焼き<br>ベーコンアスパラ 豆腐みそ汁          | 〃  | 牛乳菓子                 | 〃  | 梅ごはん      |      | おかゆ   |      |
| 27金       | 鶏甘酢炒め<br>かき卵みそ汁                  | 〃  | 牛乳<br>お好み焼き          | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |
| 28土       | カレーうどん<br>ヨーグルト                  |    | 果物                   | 〃  | うどん       |      | やわらか麺 |      |
| 30月       | 豚にら卵とじ<br>豆腐すまし汁                 | 〃  | 牛乳菓子                 | 〃  | ごはん       |      | おかゆ   |      |

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。  
※病原性大腸菌0-157対策のため、生ものは控えています。  
食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園  
大事だよ、しっかりかむこと、みがくこと。

