

8月の献立

令和7年度 8月

| 日 曜 付 | 日 | 赤黄青共通献立 | | おやつ | 赤 組 | | | | 行事計画 |
|-------------|---|------------------------------|----|----------------------|-----|-------------|------|------|------|
| | | | | | 午前 | 主食 | 追加献立 | 乳児食 | |
| 1 | 金 | はんぺんフライ 塩昆布和え じゃが芋みそ汁 | 果物 | ヨーグルト 菓子 | 牛乳 | ごはん | | おかゆ | |
| 2 | 土 | 塩ラーメン 乳酸菌飲料 | " | 牛乳 菓子 | " | ラーメン | | 軟らか麺 | |
| 4 | 月 | マーボーなす 厚揚げスープ | " | 牛乳 ホットドック | " | ごはん | | おかゆ | |
| 5 | 火 | コーン卵焼き きんぴら 白菜みそ汁 | " | 牛乳 菓子 | " | 梅おかか ごはん | | おかゆ | |
| 6 | 水 | チキントマト煮 マカロニスープ | " | 牛乳 バナナコーンフレーク | " | スライス パン | | パン粥 | |
| 7 | 木 | 魚バター焼き 野菜炒め 南瓜ミルクみそ汁 | " | タンメン | " | ごはん | | おかゆ | |
| 8 | 金 | ツナ入り豆腐 えのき茸みそ汁 | " | 牛乳 もちもちごまパンケーキ | " | ごはん | | おかゆ | |
| 9 | 土 | 焼きそば わかめスープ | " | 牛乳 菓子 | " | 焼きそば | | 軟らか麺 | |
| 11 | 月 | 山 の 日 | | | | | | | |
| 12 | 火 | 揚げシューマイ 春雨サラダ 豆腐スープ | " | 牛乳 菓子 | " | ごま塩 ごはん | | おかゆ | |
| 13 | 水 | ヘルシーベジカレー 卵スープ | " | 牛乳 ミニたい焼き | " | ごはん | | おかゆ | |
| 14 | 木 | 魚照り焼き ナムル たまねぎみそ汁 | " | アイスクリーム ウエハース | " | ごはん | | おかゆ | |
| 15 | 金 | ミートボール マカロニサラダ 呉汁 | " | スキムミルク フレンチポテト | " | ごはん | | おかゆ | |
| 16 | 土 | 高野豆腐の含め煮 キャベツみそ汁 | " | 牛乳 菓子 | " | ごはん | | おかゆ | |
| 18 | 月 | 肉じゃが かきたまみそ汁 | " | 牛乳 バターシュガーサンド | " | ごはん | | おかゆ | |
| 19 | 火 | 魚ムニエル キャベツサラダ ミルクスープ | " | 牛乳 菓子 | " | ロールパ ン | | パン粥 | |
| 20 | 水 | マーボー豆腐 春雨スープ | " | フルーツヨーグルト コーンフレーク | " | ごはん | | おかゆ | |
| 21 | 木 | かにかま卵焼き ひじき切干大根煮 豆腐みそ汁 | " | スープスパゲッティ | " | ゆかり ごはん | | おかゆ | |
| 22 | 金 | 魚ごまフライ ブロッコリー・ミニトマト 大根みそ汁 | " | 牛乳 人参ホットケーキ | " | ごはん | | おかゆ | |
| 23 | 土 | カレーうどん ヨーグルト | " | 牛乳 菓子 | " | うどん | | 軟らか麺 | |
| 25 | 月 | 洋風おでん キャベツみそ汁 | " | 牛乳 とうもろこし | " | 鮭ごはん | | おかゆ | |
| 26 | 火 | トマトオムレツ 白菜サラダ ベーコンスープ | " | 牛乳 菓子 | " | スライス パン | | パン粥 | |
| 27 | 水 | 夏野菜カレー もやしスープ | " | 果 物 | " | ごはん | | おかゆ | お誕生会 |
| 28 | 木 | 魚生姜焼き 甘酢和え さつまいもみそ汁 | 果物 | 牛乳 焼きそば | " | ごはん | | おかゆ | |
| 29 | 金 | 鶏から揚げ ゆで野菜 厚揚げみそ汁 | " | 牛乳 菓子 | " | ごはん | | おかゆ | |
| 30 | 土 | しょうゆラーメン ゼリー | " | 牛乳 菓子 | " | ラーメン | | 軟らか麺 | |

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

元気なからだをつくる、食事をきちんととろう。

