

今月の行事予定

- 7日（木） 陶芸教室（10：00～）
- 8日（金） プール遊び最終日
- 15日（金） 英語で遊ぼう（10：00～）
- 23日（土） 保育士研修会（午前保育）
- 22日（金） こぐまクラブ（10：00～）
- 26日（火） 避難訓練（10：00～）
- 27日（水） お誕生会（各クラス）

8月うまれのお友だち

- そうたくん（3歳）
- はるまくん（3歳）
- いつきくん（4歳）
- あおとくん（4歳）
- こうやくん（4歳）



給食室から

函館港まつりも近づき、いよいよ夏本番ですね。

花火大会やパレード、海水浴などいろいろなイベントが目白押しです。こどもたちも、長い時間を外で過ごす機会も多くなり、疲れて体調を崩しやすくなっています。夏バテ防止のためにも、朝ご飯を食べてから登園しましょう。



夏野菜で体を守ろう！

夏の緑黄色野菜には、βカロテン、ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・Cや鉄、カルシウム、カリウム等のビタミンやミネラルがたっぷりと含まれています。

- ・トマト 免疫力アップの効果があります。

全体的に赤く、ずっしりと重い物を選びましょう。

- ・なす 眼精疲労に効果があります。川に栄養がたくさんあるので、料理するときには皮ごと使いましょう。
- ・とうもろこし 疲労回復効果があります。頭のヒゲが濃い茶色で、ふさふさのものを選びましょう。



募集記事～ぜんくん、だんくんのお母さんです。

こんにちは。青組のぜんと赤1組のだんです。毎日朝早くから夕方遅くまで登園しているので、時々行きたくないということもありますが、迎えに行くと、楽しかったことを教えてくれたり、ノートで楽しそうな写真を見せてもらうことで、楽しく過ごせていることがわかり安心しています。家ではなかなかできないことを経験させていただいたり、栄養たっぷりの食事を提供していただき、毎日ありがとうございます。お友達の皆さんもいつも仲良く遊んでくれてありがとうございます。今後も2人を宜しくお願いします。

 子育てのポイント 

日々の生活の中で、お子さんに何を言っても上手く伝わらない…そんな時はありませんか？そういう時、園では特に《年齢に合わせた伝え方》に重点を置いています。1歳半～2歳までは2・3語文で「おもちゃを取られたら悲しい気持ちになるから返そうね」と簡潔に、3歳くらいからは具体的なイメージが出来る様に「車が危ないから、公園から勝手に出ないようにしようね」など、そして5歳くらいになったら何故それをしてはいけないのかの理由を「〇〇したらどうなるかな？…うん、〇〇だよ、だからしないようにしようね」等と真剣に伝えまます。叱る時は怖い顔で、普段は笑顔で表情にメリハリをつけるとより子供に伝わり易くなります。以前の自分と比べて出来るようになった事を思い切り褒めてあげることも忘れずに過ごしていきたいですね。