



令和7年度 10月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画	
				午前	主食	追加献立	乳児食		
1	水	炒り豆腐 大根みそ汁 ヨーグルト	果物	牛乳	ごはん		おかゆ		
2	木	きのこカレー わかめスープ	果物	アイスクリーム 菓子	ごはん		おかゆ		
3	金	はんぺんフライ ブロッコリー・ミニトマト 厚揚げみそ汁	"	牛乳 チーズおやき	ごはん		おかゆ		
4	土	にゅうめん ウインナーソーテー	"	牛乳 パン	にゅうめん		軟らか麺		
6	月	ツナ卵あんかけ 豆腐スープ	"	みそラーメン	ごはん		おかゆ		
7	火	鶏みそ焼き ナムル じゃがいも豆乳みそ汁	"	牛乳 菓子	栗ごはん		おかゆ		
8	水	マーボーなす 春雨スープ	"	牛乳 フレンチトースト	ごはん		おかゆ		
9	木	豚レバーごま唐揚げ マカロニサラダ 白菜みそ汁	"	牛乳 プチシュー	ごはん		おかゆ		
10	金	魚照り焼き 煮浸し 鶏ごぼうみそ汁	"	牛乳 菓子	ごはん		おかゆ		
11	土	スパゲティミートソース キャベツスープ	"	牛乳 パン	スパゲティ ミートソース		おかゆ		
13	月	スポーツの日							
14	火	ジャーマンオムレツ ゆで野菜 かぼちゃミルクスープ	"	牛乳 菓子	ロール パン		パン粥		
15	水	洋風おでん もやしみそ汁	"	バナナヨーグルト コーンフレーク	ゆかり ごはん		おかゆ		
16	木	魚バター焼き みそドレサラダ さつまいもみそ汁	"	肉うどん	ごはん		おかゆ		
17	金	鶏たたきすき焼き かぶみそ汁	"	牛乳 フレンチポテト	ごはん		おかゆ		
18	土	焼きそば 豆腐スープ	"	牛乳 パン	焼きそば		軟らか麺		
20	月	親子煮 豆乳みそ汁	"	牛乳 焼きうどん	ごはん		おかゆ		
21	火	ハヤシソースハンバーグ 白菜スープ	"	牛乳 菓子	スライス パン		パン粥	父母保育参加	
22	水	鶏じゃが キャベツみそ汁 ヨーグルト	果物		ごはん		おかゆ	父母保育参加 給食試食会	
23	木	魚生姜焼き ごま和え なら卵みそ汁	果物	アイスクリーム 菓子	ごはん		おかゆ	父母保育参加	
24	金	かにかま豆腐揚げ団子 中華炒め えのき茸みそ汁	"	牛乳 南瓜ホットケーキ	ごはん		おかゆ		
25	土	カレーうどん 乳酸飲料	"	牛乳 パン	カレー うどん		軟らか麺		
27	月	豆乳マーボー豆腐 たまごスープ	"	牛乳 ツナサンド	ごはん		おかゆ		
28	火	チキンカレー もやしスープ	"	牛乳 バナナコーンフレーク	ごはん		おかゆ	お誕生会	
29	水	魚ムニエル 野菜炒め コーンスープ	"	牛乳 菓子	ロール パン		パン粥		
30	木	コーン卵焼き ひじき煮 白菜呉汁	"	牛乳 ポテトおやき	おかか ごはん		おかゆ		
31	金	魚さくさく揚げ 大根梅和え 南瓜みそ汁	"	ヨーグルト 菓子	ごはん		おかゆ		

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

何でもおいしくたべよう！

