

♡

✿

♡

✿

♡

✿

♡

✿

🍲

🍲

11月の献立

♡

✿

♡

✿

♡

✿

♡

✿

令和7年度11月

日 付	曜 日	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	土	みそラーメン 乳酸飲料	果物	牛乳 パン	〃	みそ ラーメン		軟らか麺	
3	月	文 化 の 日							
4	火	チキントマト煮 マカロニスープ	果物	牛乳 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
5	水	かにかま卵 豆腐スープ	〃	牛乳 ジャムサンド	牛乳	ごはん		おかゆ	
6	木	魚照り焼き ごま酢和え さつまいもみそ汁	〃	タンメン	〃	ごはん		おかゆ	
7	金	おからつくねバーグ 塩もみ野菜 大根みそ汁	〃	アイスクリーム 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
8	土	和風スパゲティ 豆腐スープ	〃	牛乳 パン	〃	和 風 スパゲティ		やわらか麺	
10	月	にら卵 じゃがいもみそ汁	〃	牛乳 豆腐パンケーキ	〃	ごはん		おかゆ	
11	火	魚ムニエル ブロッコリー・ミニトマト ミルクスープ	〃	牛乳 菓子	〃	ロール パン		パン粥	
12	水	あっさりマーボー豆腐 春雨スープ	〃	バナナヨーグルト コーンフレーク	〃	ごはん		おかゆ	
13	木	はんぺん磯辺揚げ きんぴら たまねぎみそ汁	〃	スパゲティー ミートソース	〃	ごはん		おかゆ	
14	金	そばろみそ卵焼き おかか和え 厚揚げみそ汁	〃	ゼリー 菓子	〃	梅ごはん		おかゆ	
15	土	カレーうどん サラダ	〃	牛乳 パン	〃	カレー うどん		軟らか麺	
17	月	中華煮 たまごスープ	〃	牛乳 ツナサンド	〃	ごはん		おかゆ	
18	火	ささみフライ ゆで野菜 ジュリエンヌスープ	〃	牛乳 菓子	〃	スライス パ ン		パン粥	
19	水	根菜マーボー 厚揚げスープ	〃	牛乳 バナナコーンフレーク	〃	ごはん		おかゆ	
20	木	魚生姜焼き 切干大根 白菜豚汁	〃	牛乳 揚げ芋	〃	ごはん		おかゆ	
21	金	ひじきハンバーグ お浸し 豆腐みそ汁	〃	かしわうどん	〃	ごはん		おかゆ	
22	土	にゅうめん ウインナーソテー	〃	牛乳 パン	〃	にゅうめん		軟らか麺	
24	月	勤労感謝の日							
25	火	ツナオムレツ 野菜炒め かぼちゃスープ	果物	牛乳 菓子	〃	ロール パン		パン粥	
26	水	ヘルシーベジカレー キャベツスープ ヨーグルト	〃	果 物	〃	ごはん		おかゆ	お誕生会
27	木	魚唐揚げ マヨ和え かぶ呉汁	〃	牛乳 芋餅みそだれ	〃	ごはん		おかゆ	
28	金	含め煮 かきたまみそ汁	〃	ヨーグルト 菓子	〃	ゆかり ごはん		おかゆ	
29	土	やきそば わかめスープ	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園
声に出し、「いただきます」のごあいさつ。