



令和7年度12月

日 付	曜 日	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	月	肉じゃが 豆腐みそ汁	果物	アイスクリーム ウエハース	牛乳	ごはん		おかゆ	
2	火	鶏ママレード焼き キャベツサラダ たまねぎスープ	〃	牛乳 菓子	〃	スライス パン		パン粥	
3	水	豆乳マーボー豆腐 春雨スープ	〃	牛乳 今川焼	〃	ごはん		おかゆ	
4	木	はんぺんごまフライ ブロッコリー・ミニトマト 五目みそ汁	〃	牛乳 やきそば	〃	塩昆布 ごはん		おかゆ	
5	金	魚照り焼き お浸し かぼちゃみそ汁	〃	牛乳 ほうれん草ホットケーキ	〃	ごはん		おかゆ	
6	土	かきたまうどん 乳酸飲料	〃	牛乳 パン	〃	かきたま うどん		軟らか麺	
8	月	他人煮 キャベツみそ汁	〃	牛乳 ツナサンド	〃	ごはん		おかゆ	
9	火	魚ムニエル 野菜炒め コーンポテトスープ	〃	牛乳 菓子	〃	ロール パン		パン粥	
10	水	挽肉カレー たまごスープ	〃	りんごレンジ蒸し ヨーグルト・コーンフレーク	〃	ごはん		おかゆ	
11	木	ツナ豆腐バーグ きんぴら 大根みそ汁	〃	にゅうめん	〃	ごはん		おかゆ	
12	金	かにかま卵焼き ひじき中華煮 厚揚げみそ汁	〃	牛乳 フレンチポテト	〃	ごはん		おかゆ	
13	土	第76回 クリスマスおゆうぎ会							
15	月	鶏白菜旨煮 たまねぎみそ汁	〃	牛乳 バターシュガーサンド	〃	ゆかり ごはん		おかゆ	
16	火	ほうれん草オムレツ 人参ラペ マカロニミルクスープ	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
17	水	鶏みそハンバーグ 野菜炒め 豆腐みそ汁	〃	牛乳 さつまいも餅	〃	ごはん		おかゆ	
18	木	魚磯辺揚げ 梅ゆかり和え 豚汁	〃	スープうどん	〃	ごはん		おかゆ	
19	金	鶏唐揚げ ゆで野菜 ナポリタン わかめスープ	〃	牛乳 プリン	〃	ロール パン		パン粥	英語で遊ぼう
20	土	ラーメン	〃	牛乳 パン	〃	ラーメン		軟らか麺	
22	月	すき焼き もやしみそ汁	〃	牛乳 冬至南瓜	〃	ごはん		おかゆ	
23	火	魚生姜焼き 和風サラダ えのきだけみそ汁	〃	牛乳 コーンフレーク	〃	ごはん		おかゆ	
24	水	ハヤシシチュー たまごスープ ヨーグルト		果 物	〃	ごはん		おかゆ	お誕生会
25	木	魚バター焼き じゃがひじき 八杯汁	果物	牛乳 お好み焼き	〃	ごはん		おかゆ	
26	金	ツナ卵あんかけ 中華スープ	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
27	土	にゅうめん	〃	牛乳 パン	〃	にゅうめん		軟らか麺	
29	月	年末休業日							
30	火	年末休業日							
31	水	年末休業日							

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

『おかわりください』おいしいね！

