

# 2月の献立

令和7年度2月

日曜日 付	曜日	赤黄青共通献立		おやつ	赤組				行事計画
					午前	主食		乳児食	
2	月	ヘルシーベジカレー 卵スープ	果物	アイスクリーム クラッカー	牛乳	ごはん		おかゆ	
3	火	鬼ハンバーグ ブロッコリー 大根みそ汁	〃	牛乳 フルーツミックス	〃	ごはん		おかゆ	豆まき会 ※行事食
4	水	あっさりマーボー豆腐 春雨スープ	〃	牛乳 ツナサンド	〃	ごはん		おかゆ	
5	木	魚バター焼き キャベツサラダ ジュリエヌスープ	〃	牛乳 揚げ芋	〃	ロール パン		パン粥	
6	金	はんぺんごまフライ ゆで野菜 さつま芋豚汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
7	土	きつねうどん 乳酸菌飲料	〃	牛乳 菓子	〃	きつね うどん		軟らか麺	
9	月	高野豆腐卵とじ キャベツみそ汁 ヨーグルト		にゅうめん	〃	ごはん		おかゆ	
10	火	魚生姜焼き きんぴら 豆腐みそ汁	果物	牛乳 コーンフレーク	〃	ごはん		おかゆ	
11	水	建国記念日の日							
12	木	挽肉オムレツ 野菜炒め マカロニチャウダー	果物	牛乳 菓子	〃	スライス パン		パン粥	
13	金	ささみ磯辺揚げ 切干大根煮 白菜みそ汁	〃	牛乳 お好み焼き	〃	ごはん		おかゆ	
14	土	しょう油ラーメン	〃	菓子	〃	しょう油 ラーメン		軟らか麺	
16	月	中華煮 豆腐スープ	〃	ゼリー 菓子	〃	ごはん		おかゆ	卒園児記念撮影
17	火	魚照り焼き 和風サラダ 呉汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
18	水	おからつくねバーグ お浸し 大根みそ汁	〃	牛乳 南瓜ホットケーキ	〃	ごはん		おかゆ	
19	木	魚ごまフライ ゆで野菜 ミネストローネ	〃	牛乳 ミートソーススパゲッティ	〃	ロール パン		パン粥	
20	金	ツナ卵焼き ひじき煮 厚揚げみそ汁	〃	牛乳 おからポテトナゲット	〃	ごはん		おかゆ	
21	土	みそラーメン ヨーグルト	〃	菓子	〃	みそ ラーメン		軟らか麺	
23	月	天皇誕生日振り替え休日							
24	火	ハヤシシチュー 豆腐スープ	果物	ヨーグルト 菓子	〃	ごはん		おかゆ	お誕生会
25	水	鶏甘酢炒め かき卵みそ汁	〃	牛乳 焼きそば	〃	ごはん		おかゆ	避難訓練
26	木	魚ムニエル 春雨サラダ 南瓜ミルクスープ	〃	牛乳 コーンフレーク	〃	スライス パン		パン粥	
27	金	炒り豆腐 じゃが芋みそ汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
28	土	にゅうめん ヨーグルト	〃		〃	にゅうめん		軟らか麺	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌0-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

子どもたち、みんな大好き「ピーマン、にんじん、トマトさん」

※2月3日(火)は行事食の為、主食と箸はいりません。

