

# 2月の献立

令和7年度2月

日付	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
				午前	主食		乳児食	
2	月	ヘルシーベジカレー 卵スープ	果物 アイスクリーム クラッカー	牛乳	ごはん		おかゆ	
3	火	鬼ハンバーグ ブロッコリー 大根みそ汁	" 牛乳 フルーツミックス	" ごはん		おかゆ	豆まき会 ※行事食	
4	水	あっさりマーぼー豆腐 春雨スープ	" 牛乳 ツナサンド	" ごはん		おかゆ		
5	木	魚バター焼き キャベツサラダ ジュリエンヌスープ	" 牛乳 揚げ芋	" ロールパン		パン粥		
6	金	はんぺんごまフライ ゆで野菜 さつま芋豚汁	" 牛乳 菓子	" ごはん		おかゆ		
7	土	きつねうどん 乳酸菌飲料	" 牛乳 菓子	" きつね うどん		軟らか麺		
9	月	高野豆腐卵とじ キャベツみそ汁 ヨーグルト	にゅうめん	" ごはん		おかゆ		
10	火	魚生姜焼き きんぴら 豆腐みそ汁	果物 牛乳 コーンフレーク	" ごはん		おかゆ		
11	水	建国記念日の日						
12	木	挽肉オムレツ 野菜炒め マカロニチャウダー	果物 牛乳 菓子	" スライスパン		パン粥		
13	金	ささみ磯辺揚げ 切干大根煮 白菜みそ汁	" 牛乳 お好み焼き	" ごはん		おかゆ		
14	土	しょう油ラーメン	" 菓子	" ソースラーメン		軟らか麺		
16	月	中華煮 豆腐スープ	" ゼリー 菓子	" ごはん		おかゆ	卒園児記念撮影	
17	火	魚照り焼き 和風サラダ 呉汁	" 牛乳 菓子	" ごはん		おかゆ		
18	水	おからつくねバーグ お浸し 大根みそ汁	" 牛乳 南瓜ホットケーキ	" ごはん		おかゆ		
19	木	魚ごまフライ ゆで野菜 ミネストローネ	" 牛乳 ミートソーススパゲッティ	" ロールパン		パン粥		
20	金	ツナ卵焼き ひじき煮 厚揚げみそ汁	" 牛乳 おからポテトナゲット	" ごはん		おかゆ		
21	土	みそラーメン ヨーグルト	" 菓子	" みそ ラーメン		軟らか麺		
23	月	天皇誕生日振り替え休日						
24	火	ハヤシシチュー 豆腐スープ	果物 ヨーグルト 菓子	" ごはん		おかゆ	お誕生会	
25	水	鶏甘酢炒め かき卵みそ汁	" 牛乳 焼きそば	" ごはん		おかゆ	避難訓練	
26	木	魚ムニエル 春雨サラダ 南瓜ミルクスープ	" 牛乳 コーンフレーク	" スライスパン		パン粥		
27	金	炒り豆腐 じゃが芋みそ汁	" 牛乳 菓子	" ごはん		おかゆ		
28	土	にゅうめん ヨーグルト	"	" にゅうめん		軟らか麺		

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌0-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

子どもたち、みんな大好き「ピーマン、にんじん、トマトさん」

※2月3日(火)は行事食の為、主食と箸はいりません。

