

4月の献立

令和 8年度4月

日 曜 付	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画	
				午前	主食	追加献立	乳児食		
1	水	ホイコーロー風 わかめスープ チンゲン菜ごま和え	果物	牛乳 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
2	木	サケの和風あんかけ 高野豆腐の煮物 みそ汁	"	サケおにぎり 麦茶	"	ごはん		おかゆ	
3	金	豚肉のポン酢風味 ほうれん草和え物 みそ汁	"	牛乳 ジャムパン	"	ごはん		おかゆ	
4	土	みそラーメン	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
6	月	豚肉のしょうが焼き ほうれん草和え物 みそ汁	"	牛乳 コーンフレーク	"	ごはん		おかゆ	
7	火	タラのカレーニエル 新じゃが芋の煮物 みそ汁	"	鶏そぼろおにぎり 麦茶	"	ごはん		おかゆ	
8	水	鶏のうま煮 ビーフンサラダ みそ汁	"	牛乳 果物ヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
9	木	ハンバーグトマトソース マカロニマヨドレサラダ コンソメスープ		牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
10	金	あんかけ もやしごま和え みそ汁	果物	牛乳 ホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	
11	土	かやくうどん	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
13	月	ポークチャップ みそ汁 しょうゆドレッシングサラダ	"	牛乳 ゼリー	"	ごはん		おかゆ	
14	火	鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の煮物 すまし汁	"	牛乳 ポテトフライ	"	ごはん		おかゆ	
15	水	豚肉と春雨の中華煮 チンゲン菜和え物 中華スープ	"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
16	木	サケの塩焼き みそ汁 厚揚げのそぼろ煮	"	牛乳 やきうどん	"	ごはん		おかゆ	
17	金	鶏のから揚げ みそ汁 春キャベツフレンチサラダ	"	牛乳 ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
18	土	にゅうめん	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
20	月	鶏肉のスタミナ焼き みそ汁 ほうれん草和え物	"	牛乳 コーンフレーク	"	ごはん		おかゆ	
21	火	チキンカレー コンソメスープ	"	ゼリー お菓子	"	ごはん		おかゆ	
22	水	豚肉の中華みそ炒め 春雨サラダ 中華スープ	"	にゅうめん	"	ごはん		おかゆ	
23	木	白身魚のフライ みそ汁 ひじきの炒め煮	"	プリン	"	ごはん		おかゆ	
24	金	鶏肉と春野菜の炒め物 チンゲン菜ツナ和え みそ汁	"	牛乳 マカロニきな粉	"	ごはん		おかゆ	
25	土	きつねうどん	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
27	月	豚肉のトマト煮込み ブロッコリーサラダ コンソメスープ	"	牛乳 いももち	"	ごはん		おかゆ	
28	火	スライスパン 白菜スープ ポークシチュー	"	牛乳 今川焼き	"	ごはん		おかゆ	
29	水	昭和の日							
30	木	プルコギ じゃが芋金平 みそ汁	"	牛乳 プチシュー	"	ごはん		おかゆ	

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

「早寝・早起き・朝ごはん」規則正しく毎日を過ごそう！

