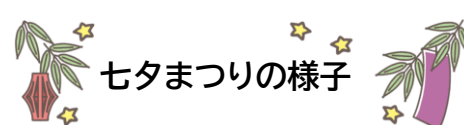




すぎのこだより8月号

No.591号 令和8年8月3日発行



七夕まつりの様子

7月7日(火)に行われた七夕まつり。

「竹に短冊…♪」と子ども達の元気な歌声が近隣の皆さんを笑顔にしていました。短冊のかわいい願い事…叶うといいですね！



今月の行事予定

7日(金)	プール納め	
19日(水)	交通安全教室	Am10:00～
20日(木)	英語であそぼう	Am10:00～
22日(土)	保育士研修会	午前保育
25日(火)	お誕生会	各クラス
26日(水)	避難訓練	時間不定
27日(木)	陶芸教室	Am10:00～



8月生まれのおともだち

るい君 (2歳)
 そうた君 (4歳)
 はるま君 (4歳)
 いつき君 (5歳)
 あおと君 (5歳)
 こうや君 (5歳)

給食だより

函館港まつりも近づき、いよいよ夏本番ですね。

花火大会やパレード、海水浴などいろいろなイベントが目白押しです。

子ども達も長い時間を外で過ごす機会も多くなり、疲れて体調を崩しやすくなっています。

夏バテ防止のためにも、朝ごはんを食べてから登園しましょう。

暑い夏を『よく食べ』『よく遊び』『よく寝て』乗り切りましょう。

夏野菜で体を守ろう！ 夏の緑黄色野菜にはβカロチン、ビタミンB₁・B₂・Cや鉄、カルシウム、カリウム等のビタミンやミネラルがたっぷりと含まれています。

- ・トマト→免疫力アップの効果があります。全体的に赤く、ずっしりと重い物を選びましょう。
- ・なす→眼精疲労に効果があります。皮に栄養がたくさんあるので、料理する時には皮ごと使いましょう。
- ・とうもろこし→疲労回復効果があります。頭のヒゲが濃い茶色でふさふさの物を選びましょう。

【募集記事】 ～ゆうせい君のお母さんです～

赤1組 結正の母です。いつも息子を温かく見守って頂きありがとうございます。今年の4月から入園して3か月経ちました。当初は不安がいっぱいで、そのうえ泣く息子を預け、後ろ髪を引かれることもありましたが、今では全く泣かずバイバイをするようになり、降園時はニコニコと笑い歩いてきたり、安堵して眠っているため安心して預けることができます。連絡帳のコメントや写真からは普段見ない一面や、お友だちと関わる可愛い姿を見れて嬉しく成長を感じております。家では離乳食を全然食べずアレルギーもあり、とても悩んでいましたが、給食は完食することもあり肩の荷が下りています。日々、強い意志が出ており行動範囲が広がり、これからも先生方やお友だちには沢山お世話になると思いますが、今後ともよろしくお願いします。



～子育てのポイント～ 「笑顔」

笑顔とは人と人のかかわりを気持ちよく成立させる、もっとも有効な手段。

大好きな人と喜びを分かち合うことで、親愛感情や「私は愛されている」という自己肯定感が豊かになっていきます。

毎日のお仕事と子育て。お家に帰ってからも大忙しのお父さん、お母さん。頑張っている姿を私たち保育士はいつも見えています。そんな中でも送迎時、ステキな笑顔を見せてくださる方がとても多いなあと日々感じています。

では子ども達はどのようにでしょうか?! 例えば乳児。「楽しいね」「おもしろいね」と心を通わせてくれるおとなが存在してこそ笑顔が生まれます。「○○ちゃん」と名前を呼んで優しく語りかけてあげましょう。

少し大きくなると物と関わって、ひとり遊びをするようになります。遊びの中にいろいろな発見や驚きがあり、にっこりと笑ったり、そばにいるおとなに笑いかけたりします。そんな時は共感し笑顔を返してあげてくださいね。相互の喜びを分かち合う笑いとなります。

2歳頃からは一緒に遊びながら楽しさを確かめ合うように、ひとりが笑いかけ、もう一人がそれに応えるように笑います。遊びを通して喜びや楽しさを分かち合う経験こそが人間らしさの基本。通じ合えたという喜びも、人への信頼感を豊かに育みます。

子ども達が毎日、笑顔でいられますように…。そのためにも、まず私たちおとなが笑顔でいられたらいいですね…。