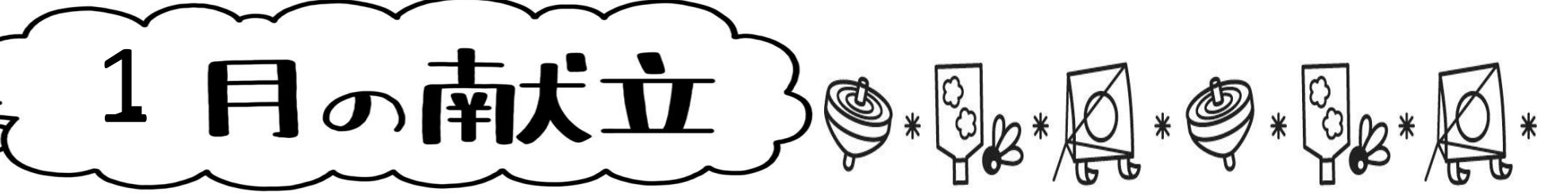

1月の献立


令和 5年度1月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
4	木	揚げシューマイ ナムル 豆腐スープ	果物 牛乳菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
5	金	魚照り焼き マカロニサラダ ほうれん草みそ汁	" 牛乳 今川焼	"	ごはん		おかゆ	
6	土	きつねうどん 乳酸飲料	" 牛乳 パン	"	きつね うどん		やわらか麺	
8	月	成人の日						
9	火	ほうれん草炒り卵 じゃがひじき 厚揚げ豚汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
10	水	マーボー豆腐 春雨スープ	" 牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おかゆ	
11	木	魚ムニエル 野菜ソテー さつまいもミルクスープ	" にゅうめん	"	スライス パン		パン粥	
12	金	鶏みそハンバーグ お浸し かぶみそ汁	" ヨーグルト 菓子	"	ごはん		おかゆ	
13	土	キャベツスパゲティ ウイナースープ	" 牛乳 パン	"	キャベツ スパゲティ		やわらか麺	交通安全教室
15	月	ツナ卵あんかけ 石狩みそ汁	" 牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
16	火	はんぺん磯辺揚げ 五目きんぴら 豆腐みそ汁	" 牛乳 菓子	"	きつね ごはん		おかゆ	
17	水	ハヤシチュー もやしスープ	" ヨーグルト 菓子	"	ごはん		おかゆ	
18	木	モチコチキン ゆで野菜 白菜スープ	" 牛乳 ポテトおやき	"	ロール パン		パン粥	
19	金	魚生姜焼き ごま和え かぼちゃ呉汁	" 鶏塩ラーメン	"	ごはん		おかゆ	英語で遊ぼう
20	土	タンメン	" 牛乳 パン	"	タンメン		やわらか麺	
22	月	海鮮炒り豆腐 えのき茸みそ汁	" 牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
23	火	魚バター焼き みそドレサラダ 大根みそ汁	" 牛乳 菓子	"	塩昆布 ごはん		おかゆ	
24	水	挽肉カレー たまごスープ	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
25	木	クリームコーンオムレツ ゆで野菜 ウイナー野菜スープ	" 牛乳 焼きそば	"	ロール パン		パン粥	
26	金	ツナ豆腐バーグ 豚肉ひじき煮 さつまいもみそ汁	" 牛乳 人参ホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	避難訓練
27	土	にゅうめん ヨーグルト	" 牛乳 パン	"	にゅうめん		やわらか麺	
29	月	根菜マーボー にら卵みそ汁	" 牛乳 バターシュガーサンド	"	ごはん		おかゆ	
30	火	魚ごまフライ ゆで野菜 白菜豚汁	" 牛乳 パンケーキ	"	ごはん		おかゆ	
31	水	鶏じゃが 豆腐みそ汁	" 乳酸飲料 菓子	"	ゆかり ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

のこさずたべて「ごちそうさま」のごあいさつ

