

8月の献立

令和8年度 8月

日曜日 付日	赤黄青共通献立		おやつ	赤組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
1 土	きつねうどん	果物	牛乳 パン	牛乳	うどん		おかゆ	
3 月	鶏じゃが、チンゲン菜和え物 みそ汁	"	バナナヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
4 火	豚肉のしょうが焼き キャベツサラダ、みそ汁	"	アイスクリーム ウエハース	"	ごはん		おかゆ	
5 水	酢鶏風、切干大根ナムル 中華スープ	"	牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
6 木	コンソメスープ 鶏肉のコーンクリーム煮	"	麦茶 ゆかりおにぎり	"	ロールパン		おかゆ	
7 金	サケの塩焼き、厚揚げのそぼろ煮 みそ汁	"	牛乳 いももち	"	ごはん		おかゆ	
8 土	タンメン	"	牛乳 パン	"	ラーメン		おかゆ	
10 月	豚肉の中華煮 春雨スープ	"	牛乳 ホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	
11 火	山の日							
12 水	肉じゃが みそ汁	"	牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
13 木	他人煮 みそ汁	"	コーンフレーク ヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
14 金	鶏の照り焼き、キャベツサラダ コンソメスープ	"	牛乳 フライドポテト	"	ごはん		おかゆ	
15 土	かしわうどん	"	牛乳 パン	"	うどん		おかゆ	
17 月	サケの和風あんかけ みそ汁	"	牛乳 シュガーサンド	"	ごはん		おかゆ	
18 火	チンジャオロース風 もやしのナムル、わかめスープ	"	フルーツミックス	"	ごはん		おかゆ	
19 水	鶏肉となすのみそ炒め ほうれん草ごま和え、すまし汁	"	牛乳 お好み焼き	"	ごはん		おかゆ	
20 木	鶏のから揚げ、みそ汁 ブロッコリーお浸し	"	牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
21 金	豚肉のトマト煮込み、青のりポテト コンソメスープ	"	牛乳 とうもろこし	"	ごはん		おかゆ	
22 土	そうめん 乳酸菌飲料	"	牛乳 パン	"	そうめん		おかゆ	
24 月	麻婆豆腐 キャベツスープ	"	牛乳 ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
25 火	ひき肉カレー、ヨーグルト コンソメスープ	"	牛乳 プチシュー	"	ごはん		おかゆ	
26 水	鶏のマーマレード焼き、みそ汁 キャベツ塩昆布和え	"	牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
27 木	豚肉の和風炒め、みそ汁 もやしごま和え	"	ゼリー	"	ごはん		おかゆ	
28 金	白身魚のムニエル風、みそ汁 かぼちゃのそぼろ煮	"	麦茶 鮭おにぎり	"	ごはん		おかゆ	
29 土	みそラーメン	"	牛乳 パン	"	ラーメン		おかゆ	
31 月	ハンバーグトマトソース じゃがバター、豆腐スープ	"	牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

元気なからだをつくる、食事をきちんととろう。

