

9月の献立

令和8年度 9月

日曜付	曜日	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	火	サケの香草パン粉焼き ブロッコリー和え物、みそ汁	果物	フルーツヨーグルト	牛乳	ごはん		おかゆ	
2	水	鶏肉の甘酢炒め ほうれん草サラダ、みそ汁	"	牛乳 青のりポテト	"	ごはん		おかゆ	
3	木	豚肉の中華みそ炒め チンゲン菜和え物、中華スープ	"	牛乳 ゆでとうもろこし	"	ごはん		おかゆ	
4	金	鶏のから揚げ 塩もみ野菜、豆腐スープ	"	牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
5	土	肉うどん	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
7	月	麻婆豆腐 キャベツスープ	"	ゼリー お菓子	"	ごはん		おかゆ	
8	火	鶏の照り焼き キャベツ塩昆布和え、みそ汁	"	コーンフレークヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
9	水	ささみの磯辺揚げ ひじき煮、みそ汁	"	牛乳 いももち	"	ごはん		おかゆ	
10	木	タラのマヨネーズ焼き 高野豆腐の洋風煮、ミルクスープ	"	牛乳 蒸しパン	"	ごはん		おかゆ	
11	金	豚肉のしょうが焼き ほうれん草和え物、みそ汁	"	牛乳 クッキー	"	ごはん		おかゆ	
12	土	にゅうめん 乳酸菌飲料	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
14	月	鶏と白菜のうま煮 みそ汁	"	牛乳 ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
15	火	サケのムニエル 信田煮、みそ汁	"	牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
16	水	はんぺんごまフライ、みそ汁 ブロッコリーおかか和え	"	牛乳 お好み焼き	"	ごはん		おかゆ	
17	木	ハンバーグケチャップ コンソメスープ、白菜サラダ	"	麦茶 鮭おにぎり	"	ロールパン		おかゆ	
18	金	鶏肉のみそ焼き 白菜おかか和え、みそ汁	"	にゅうめん	"	ごはん		おかゆ	
19	土	みそラーメン	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
21	月	敬老の日							
22	火	国民の休日							
23	水	秋分の日							
24	木	鶏じゃが みそ汁	果物	牛乳 ホットケーキ	牛乳	ごはん		おかゆ	
25	金	鮭の照り焼き、野菜炒め みそ汁	"	麦茶 おかかおにぎり	"	ごはん		おかゆ	
26	土	第77回 運動会							
28	月	ポークカレー、コンソメスープ ヨーグルト	果物	牛乳 プチシュー	牛乳	ごはん		おかゆ	
29	火	サケの中華あんかけ わかめスープ	"	ゼリー	"	ごはん		おかゆ	
30	水	豚肉のオイマヨ炒め ブロッコリーサラダ、みそ汁	"	牛乳 シュガーサンド	"	ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園
 郷土の食材を取り入れた、料理を覚えよう。

