



令和 8年度10月

日曜日 曜付	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
1 木	鶏のから揚げ ひじき煮 みそ汁	果物	プリン	牛乳	ごはん		おかゆ	
2 金	ポークビーンズ ほうれん草和え物 コンソメスープ	"	牛乳 クッキー	"	ごはん		おかゆ	
3 土	にゅうめん	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
5 月	麻婆豆腐 キャベツスープ	"	コーンフレークヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
6 火	鶏のマーマレード焼き ブロッコリーおかか和え コンソメスープ	"	牛乳 いももち	"	ごはん		おかゆ	
7 水	タラの磯辺焼き チンゲン菜和え物 みそ汁	"	麦茶 たぬきおにぎり	"	ごはん		おかゆ	
8 木	豚肉と大根の照り煮 白菜サラダ みそ汁	"	牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
9 金	鶏肉のごまみそ焼き 切干大根の煮物 すまし汁	"	牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
10 土	タンメン	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
12 月	ス ポ ー ツ の 日							
13 火	豚肉の中華煮 卵スープ	果物	牛乳 フライドポテト	"	ごはん		おかゆ	父母保育参加
14 水	鶏大根ぐず煮 みそ汁	"	牛乳 蒸しパン	"	ごはん		おかゆ	父母保育参加 給食試食会
15 木	ハンバーグハヤシシチューがけ 豆腐スープ	"	プリン	"	ごはん		おかゆ	父母保育参加
16 金	サケの塩焼き がんもの煮物 みそ汁	"	フルーツヨーグルト	"	ごはん		おかゆ	
17 土	かしわうどん	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
19 月	肉じゃが みそ汁	"	牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
20 火	チキンカツ コンソメスープ ブロッコリーおかか和え	"	牛乳 ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
21 水	豚肉の甘酢ソテー ほうれん草サラダ みそ汁	"	牛乳 焼きそば	"	ごはん		おかゆ	
22 木	鶏の照り焼き 白菜和え物 みそ汁	"	牛乳 ホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	
23 金	タラの和風あんかけ かぼちゃの煮物 みそ汁	"	麦茶 塩昆布おにぎり	"	ごはん		おかゆ	
24 土	みそラーメン	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
26 月	筑前煮 みそ汁	"	牛乳 フルーツヨーグルトミックス	"	ごはん		おかゆ	
27 火	豚肉のしょうが焼き キャベツサラダ みそ汁	"	牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
28 水	チキンカレー コンソメスープ	"	牛乳 プチシュー	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
29 木	サケの竜田揚げ ジャーマンポテト みそ汁	"	牛乳 肉うどん	"	ごはん		おかゆ	
30 金	シチュー コンソメスープ	"	牛乳 ハロウィンサンド	"	ロールパン		おかゆ	
31 土	きつねうどん	"	牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

何でもおいしくたべよう！

