



★今月の行事予定★

4日(木)	保育園開始	
11日(木)	昔あそび①	AM10:30~11:30
16日(火)	交通安全教室	AM10:00~
18日(木)	昔あそび②	AM10:30~11:30
19日(金)	英語であそぼう	AM10:00 ~
25日(木)	昔あそび③	AM10:30~11:30
30日(火)	避難訓練	時間不定
31日(水)	お誕生会	各クラスにて

☆1月生まれのお友だち☆

こうせいくん	(1さい)
るいなちゃん	(3さい)
さきのちゃん	(3さい)



☆給食だより☆

朝起きたら「おはようございます。」昼には「こんにちわ。」夜寝る前に「おやすみなさい。」お正月には「おめでとうございます。」いろいろな挨拶があります。保育園では、給食前に「お父さん、お母さん、給食の先生、いただきます。」とご挨拶をしてから食べはじめます。食事の時の「いただきます」や「ごちそうさまでした」には意味があります。家族みんなで気持ちを込めて挨拶をしましょう。

いただきます・・・食べ物となった生き物の命をいただく事への感謝の気持ちが込められています。

ごちそうさま・・・食事を作るために食材を育てたり集めたり、材料を作ったりするため駆け回ってくれた人への感謝の気持ちが込められています。

食事には、多くの人に関わっています。生産者や流通業者、小売店、また料理を作る人がいて私たちは食事を食べる事ができます。こうして、たくさんの人たちが毎日の食事に関わっている事を知り、感謝の気持ちを込めるためにも「いただきます」と「ごちそうさま」の挨拶をしましょう。

★募集記事～とくら こうやくん あきとくんのお母さんです☆

暁斗が2歳の時からお世話になっております。杉の子保育園に通う前は違う保育園の方でお世話になっていました。駐車場に着くなり行きたくないと言き叫び、迎えに行っても暗い表情でした。しかし杉の子保育園に通うようになってからは、通い始めは泣いていたものの先生方のサポートのおかげで朝は「保育園行く！」晩は「迎えに来るのが早い！」と言うようになりとても嬉しかったです。周りの先生方やお友だちから刺激を受けたおかげで、いつの間にこんな流暢に話せるようになったんだろう、いつの間にこんな言葉を覚えたんだろう、と成長を感じる事も増えました。帰ってきてから今日は何をして遊んだか話す姿はとても楽しそう、そんな環境を作ってくださった先生方には感謝しかありません。ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、今後ともどうぞよろしくお願い致します！



クリスマスお遊戯会&サンタさんが来てくれました！



☆☆子育てのポイント☆☆

冬は冷え込みからも体温が下がりやすく、体温が低くなると免疫力の低下に繋がってしまいがちです。風邪などのウィルスは温度が低い所で活発になるため体の中からもしっかりと温める事が大切です。乾燥している季節に風邪やインフルエンザ、ノロウィルスなど流行します。感染症予防には手洗い・うがいはかせません。手には目に見えないウィルスが付着しているので、しっかりと洗い残しをしないよう石鹸で丁寧に洗いましょう。元気な体をつくるには規則正しい生活を送り十分な睡眠をとる事や栄養バラ

ンスの良い食事をする事を意識して、心も身体もしっかりと温めてウィルスに負けず健康な体づくりを目指していきましょう！