


2月の献立

令和5年度2月

日曜日 付日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
			午前	主食		乳児食	
1 木	ひじきハンバーグ 野菜ソテー 大根スープ	果物 ヨーグルト 菓子	牛乳	ロール パン		パン粥	
2 金	オニカレー ナムル わかめスープ	" プリン 菓子	"	ごはん		おかゆ	豆まき会 ※行事食
3 土	和風スパゲティ 豆腐スープ	" 牛乳 パン	"	和風 スパゲティ		やわらか麺	
5 月	えび唐揚げそぼろあん もやしみそ汁	" 牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
6 火	チキンごまフライ おかか和え えのき茸みそ汁	" 牛乳 菓子	"	コーンピース ごはん		おかゆ	
7 水	あっさりマーボー豆腐 春雨スープ	" ゼリー 菓子	"	ごはん		おかゆ	
8 木	ツナオムレツ 野菜ソテー 白菜ミルクスープ	" 牛乳 芋餅	"	スライス パン		パン粥	
9 金	魚生姜焼き ひじき中華風 かぼちゃみそ汁	" 牛乳 きなこドーナツ	"	ごはん		おかゆ	
10 土	にゅうめん ヨーグルト	" 牛乳 パン	"	にゅうめん		やわらか麺	
12 月	建国記念日の日 振替休日						
13 火	コーン卵焼き しらたき炒め煮 じゃが芋みそ汁	" 牛乳 パン	"	鮭ごはん		おかゆ	
14 水	シーフードカレー 豆腐スープ	" ヨーグルト 菓子	"	ごはん		おかゆ	
15 木	魚ムニエル ゆで野菜 クラムチャウダー	" 牛乳 和風スパゲティ	"	ロール パン		パン粥	
16 金	炒り豆腐 三平汁	" 牛乳 チーズじゃが	"	ごはん		おかゆ	
17 土	肉うどん 乳酸飲料	" 牛乳 パン	"	肉うどん		やわらか麺	
19 月	中華煮 かきたまみそ汁	" 牛乳 パン	"	ごはん		おかゆ	
20 火	魚さくさく揚げ 塩もみ野菜 かぼちゃ呉汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
21 水	高野豆腐卵とじ にらもやしみそ汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
22 木	鶏マムレード焼き キャベツサラダ ほたてスープ	" 牛乳 白玉豆腐焼団子	"	ごはん		おかゆ	
23 金	天皇誕生日						
24 土	焼きそば わかめスープ	" 牛乳 パン	"	焼きそば		やわらか麺	
26 月	豚大根くず煮 たまねぎみそ汁	" 牛乳 ツナサンド	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
27 火	魚照り焼き ごま酢和え 豚汁	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
28 水	ヘルシーベジカレー たまごスープ	" 牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
29 木	ささみ三色揚げ ゆで野菜 じゃがいもスープ	" 乳酸飲料 菓子	"	ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

子どもたち、みんな大好き「ピーマン、にんじん、トマトさん」
 ※2月2日(金)は行事食の為、主食と箸はいりません。

