



◆今月の行事◆

2日(火)	陶芸教室	AM10:00～
8日(月)～10日(水)	総練習	AM10:00～
13日(土)	クリスマスお遊戯会	AM10:00～
19日(金)	英語であそぼう	AM10:00～
23日(火)	もちつき会	AM9:00 まで登園
24日(水)	避難訓練	時間不定
25日(木)	お誕生会	各クラスにて
29日(月)～1月3日(土) まで		年末年始のお休み



- ★しゅうたくん (1歳)
- ★ゆづるくん (4歳)
- ★あかりちゃん (4歳)
- ★すばるくん (5歳)
- ★りいあちゃん (6歳)



✿給食だより✿

日に日に寒さも厳しくなり、早いもので今年も残り1ヶ月となりました。
年末は忙しさの為に、あれこれ手間をかける事も少なくなりがちですが、子ども達と一緒に大掃除をしたりお正月やおせち料理の準備をしたりと、昔から残る風習を伝える良い機会です。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて、クリスマスや年末年始といった楽しい時間を元気に過ごしましょう。

【からだを温めて風邪予防】

風邪や感染症のウィルスを防ぐ為には、からだを温めビタミン・ミネラルを十分摂ったバランスの良い食事からだを整え、冬でも元気に過ごしましょう！



【からだを温める食材】

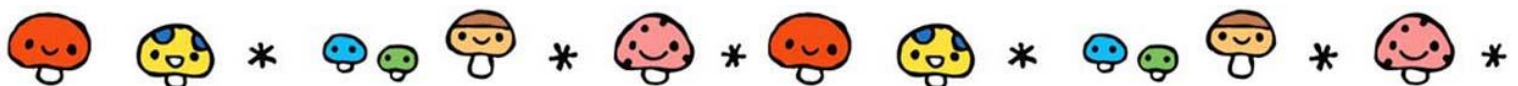
- (野菜) 生姜・にんにく・ごぼう・かぼちゃ・にんじん・だいこん・れんこん など
- (果物) りんご・ぶどう など
- (発酵食品) 納豆・味噌・チーズ・ヨーグルト など



普段から馴染みのある食品ばかりだと思います。朝ごはんは、体の目覚まし時計です。これらの食材を取り入れて、具沢山のお味噌汁を作り、体を温めて元気な一日をスタートさせましょう(^)

★募集記事★～赤1組 あおくんのお母さんです～

赤1組 蒼央の母です。杉の子保育園には2年ほどお世話になっていて入園当初から泣くことなく、歩けるようになってからは、靴をぬぐと振り返る事なくお部屋に入っていきます。赤1組になってからおしゃべりや歌、ダンスなど出来る事が増えました！会話も連絡帳から、その言葉いつ覚えたの？！いつ出来るようになったの？！と、ビックリするとともに、日々成長を感じています。また、お昼ごはんもほぼ毎日おかわりをしているようで、迎えに行くと「今日これ全部食べたよ！」と！毎日おいしいごはんをありがとうございます(^)そして、毎日朝からみてくださっている先生方、遊んでくれるお友達、ありがとうございます。これからも蒼央をよろしくお願いします！

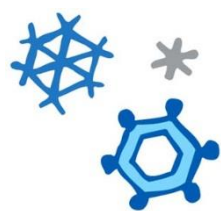




★秋のお散歩の様子 お遊戯会に向けての練習風景★

紅葉の時期には、たくさんの公園にお散歩に行ってきましたよ！もみじやいちょうの葉、落ち葉が色づきとても綺麗で秋の自然に触れる事ができました(^)

お遊戯会まであとわずかとなり、本番に向けて練習を頑張っていますので、お楽しみにしてください。



✿子育てのポイント✿



ご家庭では、手洗い・うがいなどの生活習慣をどのようにして身につけさせていますか？
普段の育児で感じられているように、子どもは「〇〇しなさい」と伝えたり、「どうしてしないの」と怒っても逆に反抗したりして、なかなか身につかない事と思います。その理由として「どうしてそうするのか」という意味が理解できていない事があげられます。保育園生活では、意味を理解して自分でやってみようと思える環境作りをしています。うがいや手洗いについての紙芝居や絵本も効果的ですが、「手を洗ったら先生に見せてね、せっけんのいい匂いがするかな？ピカピカになったかな？」など、手洗いが楽しくなる声掛けも興味をもつきっかけですね！

1歳児クラスでは、お散歩から帰ってきて手を見ると汚れた事に気付き、洗ってもなかなか汚れが落ちず、ついたまま終わらせようとしていたので、保育士と一緒に手洗いをして「いっぱいゴシゴシして綺麗に洗おうね！」と声を掛けると「ピカピカ〜！」と気持ちよさそうにして、両手を見せてくれました。それから手洗いの仕方の紙芝居を読んであげると、自分の手を見て洗い方を意識して腕周りや指の間もゴシゴシと洗うようになったのです。手に顔を近づけ、バイキンがいなくなったか確認する位、とても手洗いが上手になりました！日々の生活習慣を大切にしながら、少しずつ身につけるきっかけを作っていきたいと思います。だんだんと寒くなっていきますので、体調管理に気をつけながら過ごしていき、これからの時期はよりいっそう手洗い・うがいを意識していきましょう！

