



すぎのこだより

No. 578 令和7年7月1日(火)発行

★今月の行事予定★

- 3日(木)交通安全教室(10:00～)・人形劇(15:45～)
- 7日(月)七夕まつり会 (9:30 までに登園)
- 9日(水)陶芸教室(10:00～)
- 10日(木)プール開き
- 12日(土)保育士研修会(午前保育)
- 18日(金)英語で遊ぼう (10:00～)
- 22(火)・23日(水)尿検査
- 29日(火)避難訓練 (時間不定)
- 30日(水)お誕生会 (各クラスにて)

★7月うまれのおともだち★

ひろひこくん(5さい)
おたんじょうびおめでとう～🍰



🌿給食よい🌿

気温が上がり、温度も高くなるこの季節は、食中毒の原因となる細菌類が繁殖しやすくなります。
食中毒に気を付けながら、美味しいご飯を楽しみたいですね。

◎食中毒予防の三原則

- 細菌をつけない(清潔・洗浄)
- 細菌を増やさない(冷却・迅速)
- 細菌をやっつける(加熱・殺菌)



- ・手、調理器具、包丁、まな板等はよく洗って調理しましょう。
- ・作った物は長い時間置かず調理したらすぐに食べるようにしましょう。
- ・ご飯やおかずをお弁当箱に詰める時は、冷ましてからふたをしましょう。

二日目のカレーが美味しいんだよという声もよく聞きますが、この季節はカレーを作って、余ったら小分けなどをして、なるべく早く冷ましてから冷蔵庫で保管し早めに食べきりましょう。

(カレーの食中毒の原因菌は、ウェルシュ菌という熱に弱い菌です。加熱してあっても安心はできません。)

食中毒は腐敗と違うので臭いが変わったりする事もないので気を付けましょう。



★親子遠足の様子★



6月21日(土)は昭和公園へ遠足に行きました🚌

お母さんお父さんと一緒にゲームをしたり、美味しいお弁当を
いっぱい食べたりとてもニコニコで楽しむ姿がありましたね♪

改めて、遠足へのご参加ありがとうございました😊

園児紹介 ～そうまくんのおかあさんです～

黄組そうまの母です。昨年の11月に入園し、約一週間は朝バイバイする時ギャン泣きで胸が痛かったです…割とすぐに慣れたのか、サラッとバイバイして走ってお友達の所に行くようになり、それもそれで少し寂しいというか💧なんというか(笑)入園する前は、言葉の成長が少し心配でしたが、お友達や先生たちと話すようになって、一気におしゃべりマンになりました😊そうまの口からはよく「あかりちゃん」「りとくん」「いつきくん」「かいりくん」の名前が出てきます☆家では、かなり暴れん坊ですが、お友達とは仲良く過ごしているようで安心しています!!給食も最初は全く食べなかったらしいですが、今では完食しました!!とよく聞いているので色々安心できています♥そうまより親の私の方が人付き合いが苦手です…💧そうま+私も含め、今後ともよろしくお願いいたします!



💡保育のポイント💡



7月も始まり少しずつ気温も高くなり暑い日が続いていますね。これから特に気を付けたいのが「熱中症」!!熱中症は夏場に多く発生しますが、梅雨が明けて蒸し暑い日が続く7月は、身体が暑さに慣れていないため発生しやすいです。そこで夏本番に向けて今から気を付けたいポイントがあります。1つ目は、気温と湿度をこまめにチェック。2つ目は、室内で熱中症になることもあるため、エアコンや扇風機を適切に使う。3つ目は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給・休憩をする。4つ目は、通気性の良い服装で帽子など日よけ対策をする。その他にも十分な睡眠とバランスの取れた食事を心がけることも熱中症対策の1つです。園でも、お散歩のときや、室内で遊んでいるときなどにこまめに水分補給をしたり休憩をして身体を休めたりと熱中症対策に取り組んでいます。