

今月の予定

- 3日(火)ひなまつり会 (AM10:00～)
- 10日(火)・11(水)・12日(木)  
総練習 (AM10:15～)
- 14日(土)卒園式 (AM10:00～)
- 17日(火)陶芸教室 (AM10:00～)
- 23日(月)お誕生会 (各クラス)
- 24日(火)英語で遊ぼう (AM10:00～)
- 25日(水)避難訓練 (時間不定)

3月生まれのおともだち

- しずきくん (4さい)
- かいりくん (4さい)
- ぜんくん (5さい)



～給食室から～ 

早いもので、今年度も最後の月となりました。  
突然の大雪や寒さ、寒暖差、インフルエンザの流行等で体調も崩しやすかった今年の冬。  
光の春という言葉もあるように、立春を過ぎて日差しには春を感じられるようになってきました。  
新しい生活に進む日も間近ですね。元気な一歩を踏み出してほしいと願っています。  
卒園児さんにとっては、残りわずかな給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいです。

『食習慣を身につける』

・規則正しい食生活を

遊び食いをする等の食事の悩みは、生活リズムが乱れていることが原因で起きる場合もあります。食事時間や就寝時間など規則正しい生活をしましょう。

・家族や親しい人と一緒に

子どもにとって、食事は家族や身の周りの人たちの愛情を感じられる大切な時間です。  
「おいしいね」と顔を見ながら、ゆっくり語りかけましょう。  
そのやりとりが、子どもの安心感や成長につながります。  
毎日は無理でも、家族そろって食べる機会を増やしましょう。



～各クラスの様子～



～募集記事～ にじぐみ 平野信二くん・赤くみ 平野かなみちゃんのお母さんです

去年5月から産前産後→就労と利用させてもらっています。  
仕事と育児を両立出来るか不安ですが、保育園のおかげでいろんな体験が出来、大変感謝しております。  
又、保育園のお手紙のフォトがきっかけでクラスメイトのお母さんに声をかけていただき、嬉しかったです。  
猪突猛進タイプですが、よろしくお願いします。



～子育てのワンポイント～

子どもをほめて育てることが良いと分かっても難しい時がありますよね。  
子育てしていると注意が先になってしまったり、感情的な言葉や言い方になってしまう時もあります、大人だって24時間子どもをかわいいと思いつける事はできません。  
だからこそ、ふとした時意識して「ありがとう」「かわいいね」と声をかけてあげてください。  
お家の方が「嬉しいな」「できるようになったな」と思ったその時がほめるチャンスです。  
ほめる言葉は具体的な言葉を使い、プラスお家の方の気持ちを言葉にして伝えてあげましょう。  
かわいがられて育つ子は自分の事を好きになってくれます。  
この1年間の子どもたちの頑張りをたくさんほめてあげてください。  
そして4月からのステップアップにつなげていってほしいと思います。