



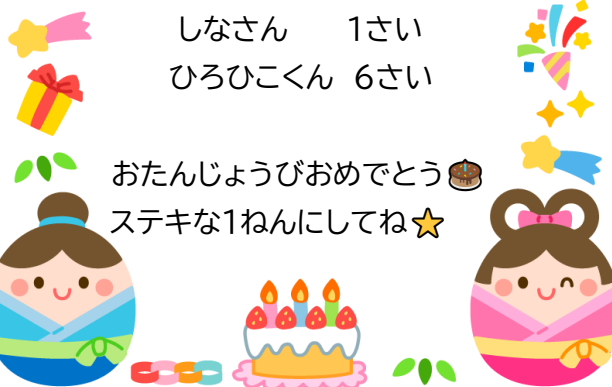
杉の子だより 7月号

No. 590 令和8年7月1日発行

★行事予定★

- 7日(火) 七夕まつり (9:30までに登園)
- 8日(水) こぐまクラブ(AM10:00～)
- 11日(土) 保育士研修会(午前保育)
- 10日(金) プール開き
- 17日(金) 英語で遊ぼう(AM10:00～)
- 23日(木) 陶芸教室 (AM10:00～)
- 28日(火) お誕生会 (各クラス)
- 29日(水) 避難訓練 (時間不定)

7月生まれのおともだち



🌱給食室から🌱

気温が上がり、湿度も高くなるこの季節は、食中毒の原因となる細菌類が繁殖しやすくなります。食中毒に気を付けながら、美味しいご飯を楽しみたいですね。

◎食中毒予防の三原則

- 細菌をつけない(清潔・洗浄)
- 細菌を増やさない(冷却・迅速)
- 細菌をやっつける(加熱・殺菌)



- ・手、調理器具、包丁、まな板等はよく洗ってから調理しましょう。
- ・作った物は長い時間置かず調理したらすぐに食べるようにしましょう。
- ・ご飯やおかずをお弁当箱に詰める時は、冷ましてからふたをしましょう。

二日目のカレーが美味しいんだよという声もよく聞きますが、この季節はカレーを作って、余ったら小分けなどして、なるべく早く冷ましてから冷蔵庫で保管し早めに食べきりましょう。

(カレーの食中毒の原因菌は、ウェルシュ菌という熱に強い菌です。加熱してあっても安心はできません。)

食中毒は腐敗と違うので臭いが変わったりする事もないので気を付けましょう。

🐾募集記事🐾 ～赤組2歳児 あおくんのお母さん～

赤組2歳児 あおの母です。6カ月頃から、2年半ほどお世話になっております。今までと比べると言葉のキャッチボールがしっかりできるようになり、保育園での出来事やお友だちとのやりとりなどで教えてくれるようになりました。先生が書いてくれるノートのコメントや写真からも毎日楽しく過ごしていることが伝わってきます。

3歳になってからは、自我が強くなってきた中でも、良いことと悪いことの区別がつくようになりました。また、「ありがとう」や「ごめんなさい」など言葉にして伝えられるようにもなりました。保育園のお友だちや先生方のおかげで日々成長しているのを感じます。これからも大好きなお友だちと共に成長していってほしいです。先生方、これからも親子ともどもよろしくお願いします。



★親子遠足の様子★



先日の親子遠足では、お忙しい中、親子遠足にご参加いただき誠にありがとうございました！皆様のご協力とあたたかい見守りのおかげで、ケガもなく無事に楽しい1日を過ごすことができました。お父さんお母さんと一緒に過ごした子ども達の嬉しそうな笑顔がとても印象的でした😊保護者の皆様のご協力に、心より感謝いたします。



💡保育のポイント💡

朝ごはんや夜ごはんをイヤイヤとなって食べてくれない…という場面はありませんか？

特にイヤイヤ期の子どもは食事をスムーズに進められないときもありますよね🦋

保育園でも食事の時間になると顔を背けてしまう場面もあります。保育園でもやっている言葉かけとして大人が「野菜おいしい！」と食べるところを見せたり、電車などが好きな子どもには、「にんじん列車が発車します！次は〇〇くんのお口の中です～」など食事の時間も楽しいんだよ安心して食べていいんだという雰囲気作りも大事にして食事の時間をとっています。もしお家でご飯の時にイヤイヤして食べてくれないときにぜひ試してみてくださいね😊

