



すぎのこだより 8月号



No.519号 令和2年8月1日発行

☆今月の行事予定☆

- 3日(月) 美術保育
- 7日(金) プール納め
- 21日(金) 英語で遊ぼう
- 22日(土) 保育士研修会
- 25日(火) 避難訓練
- 26日(水) 誕生会



☆お誕生日おめでとう☆

- 4日 ゆうのちゃん (4歳)
- 5日 みおちゃん (4歳)
- 16日 ひびとくん (2歳)
- 24日 はるとくん (1歳)



☆ 給食だより ☆ 冷やし中華です

ゆでラーメン70~90g、ロースハム15g、胡瓜15g、もやし20g、卵20g
 ④さとう5g、酢8g、醤油10g、ごま油10g、生姜汁少々、鶏がらスープ素1.5g、水65cc

☆ 作り方 ☆

- ① ④を全て鍋に入れ、沸騰させて冷やしておきます。
- ② ロースハムと胡瓜は千切りにします。
- ③ もやしは茹で、軽く水気を絞ります。
- ④ 卵は、錦糸卵か茹で卵を用意します。
- ⑤ ゆでラーメンに具材を盛り、最後にタレをかけて完成です。



☆ ポイント ☆

この中華ダレはしっかり沸騰させることで、酢味を控えた子ども向けの味付けです。夏らしく食欲の出る人気メニューです。夏野菜を加えて食べてみて下さい。



♥募集記事♥ やまざき みゆちゃんのママです



みゆが保育園にお世話になって3年が経ちました。

通い始めの頃は、まだ首が完全にすわっていないみゆを預け仕事に行くのはかわいそうな気持ちと不安でいっぱいでしたが、その日の園での様子を事細かに教えて頂き、少しずつ安心して仕事に行けるようになりました。今では、保育園であった出来事などを嬉しそうに教えてくれます。少しずつ出来ることも増え、日々成長を感じています。時々、登園時になかなか離れたがらず、甘えん坊な面もあるみゆですが、仲良くしてくれるお友達や、優しく見守ってくれている先生方のおかげで元気一杯に育っています。これからもよろしくお願ひいたします。





先日行われた七夕の写真です



子育てのポイント



～ それまであったもの ～

昨今、子どもが「寝付く」という一番心地良い時に、人の声に包んでもらったという体験が極めて少ないといわれています。一番気持ちが良い時に「ピコピコ」という電子音ばかり聞いて育った子どもは、電子音が一番気持ちの良い音になってしまうそうです。

気持ちが良い時に、人の声に包んでもらい育った子どもは「もっとほしい」「もっとそばにいたい」と感じるようになり、他の音よりも、その声を吸収しようとして、耳を傾け「聴く」ことができる子どもに成長します。

子どもの発達には総合的な環境が影響します。歳に応じた経験を十分にさせることにより、過去の足りない分も取り戻します。「ピコ ピコ」の環境を出来るだけ減らし、目を見て美しい声で語りかけたいですね。



おねがい



保育園に登園する際には、お子様には、マニキュアをつけないようお願い致します。