


11月の献立


令和6年度11月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
1	金	ひじきハンバーグ お浸し 豆腐みそ汁	果物 牛乳菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
2	土	にゅうめん ウイナーソーテー	" 牛乳パン	"	にゅうめん		軟らか麺	
4	月	<b>文化の日振替休日</b>						
5	火	そばろみそ卵焼き ツナ和え 呉汁	果物 牛乳パン	牛乳	ゆかりごはん		おかゆ	
6	水	あつさりマーボー豆腐 ほたて春雨スープ ヨーグルト	果物	"	ごはん		おかゆ	
7	木	魚ムニエル ハムサラダ ジュリエンスープ	果物 牛乳ポテトおやき	"	ロールパン		パン粥	
8	金	はんぺん磯辺揚げ 塩昆布和え かぼちゃみそ汁	" 牛乳焼きそば	"	ごはん		おかゆ	
9	土	かしわうどん サラダ	" 牛乳パン	"	かしわうどん		軟らか麺	
11	月	親子煮 けんちんみそ汁	" 牛乳きな粉バターサンド	"	ごはん		おかゆ	
12	火	魚生姜焼き しらたき炒め煮 じゃがいもみそ汁	" ゼリー菓子	"	ごはん		おかゆ	
13	水	シーフードカレー えのき茸スープ ヨーグルト	果物	"	ごはん		おかゆ	
14	木	挽き肉コーンオムレツ ブロッコリー・ミニトマト ミルクスープ	果物 にゅうめん	"	スライスパン		パン粥	
15	金	鶏大根くず煮 かきたまみそ汁	" 牛乳豆腐パンケーキ	"	ごま塩ごはん		おかゆ	
16	土	みそラーメン 乳酸飲料	" 牛乳パン	"	みそラーメン		軟らか麺	
18	月	中華煮 豆腐みそ汁	" 牛乳ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
19	火	わかめ卵焼き 厚揚げそばろ煮 キャベツみそ汁	" 牛乳菓子	"	鮭ごはん		おかゆ	
20	水	ハヤシシチュー もやしスープ ヨーグルト	果物	"	ごはん		おかゆ	
21	木	ささみフライ ブロッコリー・ミニトマト クラムチャウダー	果物 タンメン	"	ロールパン		パン粥	
22	金	魚照り焼き ひじき煮 いら卵みそ汁	" 牛乳きな粉ドーナツ	"	ごはん		おかゆ	
23	土	<b>勤労感謝の日</b>						
25	月	かにかま卵あんかけ かぶ豚汁	果物 牛乳ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
26	火	魚磯辺揚げ ちくわかぼちゃ煮 呉汁	" 牛乳菓子	"	おかかごはん		おかゆ	
27	水	挽肉カレー 豆腐スープ ヨーグルト	果物	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
28	木	魚バター焼き 肉野菜炒め じゃがいもスープ	果物 牛乳スパゲティナポリタン	"	ごはん		おかゆ	
29	金	おからつくねバーグ ナムル 大根みそ汁	" 牛乳菓子	"	ごはん		おかゆ	
30	土	和風スパゲティ わかめスープ	" 牛乳パン	"	和風スパゲティ		やわらか麺	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。  
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

声に出し、「いただきます」のごあいさつ。

