

5月の献立

令和7年度 5月

日 付	曜 日	赤黄青共通献立	果物	おやつ	赤 組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	木	挽肉カレー わかめスープ	果物	アイスクリーム 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
2	金	たけのこご飯 鯉のぼりバーグ ほうれん草サラダ すまし汁	"	牛乳 ゼリー	"	ごはん		おかゆ	端午の節句 ※行事食
3	土	憲法記念日							
5	月	みどりの日							
6	火	振替休日							
7	水	マーボー豆腐 たまごスープ	果物	牛乳 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
8	木	魚生姜焼き 和風サラダ たまねぎみそ汁	"	牛乳 おからポテトナゲット	"	ごはん		おかゆ	
9	金	鶏みそハンバーグ ブロッコリー・ミニトマト 白菜みそ汁	"	牛乳 人参ホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	
10	土	かきたまうどん 乳酸飲料	"	牛乳 パン	"	かきたま うどん		やわらか麺	
12	月	えび厚揚げそぼろあん にら卵みそ汁	"	牛乳 バナナコーンフレーク	"	おなか ごはん		おかゆ	
13	火	魚ムニエル コーンサラダ スープスパゲッティ	"	牛乳 菓子	"	ロール パン		パン粥	
14	水	ハヤシシチュー 野菜スープ ヨーグルト		果 物	"	ごはん		おかゆ	
15	木	かにかま卵 ベーコンひじき煮 かぼちゃみそ汁	果物	かしわうどん	"	ごはん		おかゆ	
16	金	魚ごまフライ ゆで野菜 豚汁	"	牛乳 豆腐パンケーキ	"	ごはん		おかゆ	
17	土	にゅうめん ヨーグルト	"	牛乳 パン	"	にゅうめん		やわらか麺	
19	月	肉じゃが もやし呉汁	"	牛乳 ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
20	火	魚照り焼き ごま酢和え 豆腐みそ汁	"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
21	水	ビビンバ たまごスープ ヨーグルト		果 物	"	ごはん		おかゆ	
22	木	クリームコーンオムレツ マカロニサラダ 鶏白菜スープ	果物	牛乳 芋餅	"	スライス パン		パン粥	
23	金	鶏から揚げ ブロッコリー・ミニトマト 厚揚げみそ汁	"	牛乳 今川焼	"	梅ごはん		おかゆ	
24	土	キャベツスパゲティ きのこスープ	"	牛乳 パン	"	キャベツス パゲティ		やわらか麺	
26	月	豚肉旨煮 かきたまみそ汁	"	にゅうめん	"	ごはん		おかゆ	
27	火	魚バター焼き 野菜炒め クリームシチュー	"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
28	水	チキンカレー 春雨スープ	"	フルーツヨーグルト コーンフレーク	"	ごはん		おかゆ	お誕生会
29	木	はんぺん磯辺揚げ ひじき切干大根煮 さつまいもみそ汁	"	しょうゆラーメン	"	ごはん		おかゆ	
30	金	海鮮炒り豆腐 キャベツ豚汁	"	牛乳 菓子	"	ごま塩 ごはん		おかゆ	
31	土	焼きそば たまねぎスープ	"	牛乳 パン	"	焼きそば		やわらか麺	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

心とからだを育てる、みんなで囲む食卓を大切にしよう

※5月2日(金)は行事食の為、主食と箸は要りません。

