

令和 7年度7月

	曜	年度7月			<u> </u>	赤	≰₽		
1付		赤黄青共通献立		おやつ	午前	<u> </u>	組 追加献立	乳児食	一行事計画
1		鶏マーマレード焼き ミニトマト キャベツサラダ コーンポテトスープ	果物	ヨーグルト 菓子	//	ロールパン		パン粥	
2	水	<u> </u>	"	キ乳 プチシュ ー	"	ごはん		おかゆ	
3	木	魚生姜焼き 切干大根煮 南瓜呉汁	//	スープうどん	"	ごはん		おかゆ	
4	<u> </u>	そぼろみそ卵焼き お浸し 大根みそ汁	"	牛乳 ポテトおやき	"	ごま塩 ごはん		おかゆ	
5	±	焼きそば 玉葱スープ	"	牛乳 菓子	"	やきそば		軟らか麺	
7	月	三色丼 七夕そうめん	"	七夕ゼリー	"	ごはん		おかゆ	七夕祭り ※行事食
8	火	魚ムニエル ゆで野菜 ジュリエンヌスープ	"	アイスクリーム クラッカー	"	スライスパン		パン粥	
9		フェリエンベハ ビビンバ 豆腐スープ	"	牛乳バナナコーンフレーク	"	ごはん		おかゆ	
10	个	ひしさ点 さつまいものて汗	"	牛乳 スパゲティミートソース	"	ごはん		おかゆ	
	<u>1</u>		"	牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おかゆ	
		<u>アール イススルバー</u> にゆうめん 乳酸菌飲料 かにかまる以戸原	"	牛乳 菓子 牛의	"	そうめん		軟らか麺	
14	Ţ	かにかま入り豆腐 じゃが芋みそ汁 さされごまつま く	"	牛乳 ジャムサンド	"	ごはん		おかゆ	
15	火	とこのにより プログログ	//	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
16	水	<u>塩もみ野米 日米ス汗</u> ポークカレー 卵スープ ヨーグルト 魚バター焼き L らたき炒め者 豆腐みそ汁		果物	//	ごはん		おかゆ	
17		しらたとから流っ上層がたり		鶏塩ラーメン	"	ごはん		おかゆ	
18	317	わかめ卵焼き ごま和え 五目みそ汁	"	牛乳チーズおやき	"	梅ごはん		おかゆ	
19	土	ナポリタン きのこスープ	//	牛乳 菓子 	"	ナポリタン		軟らか麺	
21	月			海の	日				
22	火	ツナコーンオムレツ ベーコンアスパラ ミルクスープ	"	牛乳 菓子	"	ロールパン		パン粥	
23	水	ハヤシシチュー もやしスープ	"	フルーツヨーグルトコーンフレーク	"	ごはん		おかゆ	お誕生日会
24	~	魚照り焼き 塩もみ大根 ミニトマト 厚揚げみそ汁	"	にゅうめん	"	ごはん		おかゆ	
25	金	根菜マーボー	"	牛乳ホットケーキ	"	ごはん		おかゆ	
26	±	かきたまうどん ヨーグルト		牛乳 パン	"	うどん		軟らか麺	
28	月	49 豚汀	果物	ファリンド	"	ごはん		おかゆ	
29	义	魚ごま揚げ おかか和え 豆腐みそ汁	"	牛乳 菓子	"	ごはん		おかゆ	
30	小	焼きそば ウインナー わかめスープ	"	牛乳 とうもろこし	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
31	木	含め煮 かきたまみそ汁	"	アイスクリーム クラッカー	"	ごはん		おかゆ	

※病原性大腸菌0-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

大事だよ、しっかりかむこと、みがくこと。

※7月7日行事食の為、主食と箸は要りません。

