

9月の献立

令和7年度 9月

日 付	曜 日	赤黄青共通献立		おやつ	赤 組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	月	ビビンバ 豆腐スープ	果物	アイスクリーム ウエハース	牛乳	ごはん		おかゆ	
2	火	はんぺん磯辺揚げ 白滝炒め煮 じゃが芋みそ汁	〃	ゼリー 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
3	水	高野豆腐卵とじ キャベツみそ汁	〃	牛乳 ツナサンド	〃	塩昆布コーン ごはん		おかゆ	
4	木	魚バター焼き 春雨サラダ 白菜豚汁	〃	牛乳 チーズじゃが	〃	ごはん		おかゆ	
5	金	おからつくねバーグ お浸し 大根みそ汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
6	土	塩ラーメン ゼリー	〃	牛乳 菓子	〃	ラーメン		軟らか麺	
8	月	鶏大根くず煮 さつま芋呉汁	〃	しょうゆラーメン	〃	ゆかり ごはん		おかゆ	
9	火	クリームコーンオムレツ 野菜炒め マカロニミルクスープ	〃	ヨーグルト 菓子	〃	ロールパ ン		パン粥	
10	水	あっさりマーボー豆腐 もやしスープ	〃	牛乳 バナナコーンフレーク	〃	ごはん		おかゆ	
11	木	魚生姜焼き マヨ和え かぼちゃみそ汁	〃	牛乳 お好み焼き	〃	ごはん		おかゆ	
12	金	かにかま卵あんかけ 小松菜スープ	〃	牛乳 豆腐パンケーキ	〃	ごはん		おかゆ	
13	土	焼きそば スープ ヨーグルト		牛乳 菓子	〃	焼きそば		軟らか麺	
15	月	敬 老 の 日							
16	火	ツナ豆腐バーグ キャベツサラダ コーンスープ	果物	牛乳 菓子	〃	スライス パン		パン粥	
17	水	挽肉カレー 卵スープ ヨーグルト		果 物	〃	ごはん		おかゆ	お誕生会
18	木	魚照り焼き ごま和え じゃが芋みそ汁	果物	牛乳 きな粉ドーナツ	〃	ごはん		おかゆ	
19	金	ささみごまフライ ブロッコリー・ミニトマト 厚揚げきのこみそ汁	〃	にゅうめん	〃	ごはん		おかゆ	
20	土	ナポリタン 玉葱スープ	〃	牛乳 菓子	〃	ナポリタン		軟らか麺	
22	月	中華煮 わかめスープ	〃	牛乳 フレンチポテトフライ	〃	ごはん		おかゆ	
23	火	秋 分 の 日 振り替え休日							
24	水	他人煮 もやしみそ汁	〃	バナナヨーグルト コーンフレーク	〃	ごはん		おかゆ	
25	木	魚カレー揚げ おかか和え さつまいもみそ汁	〃	スープうどん	〃	ごはん		おかゆ	
26	金	わかめ卵焼き 塩もみ野菜 豚汁	〃	牛乳 菓子	〃	しめじ ごはん		おかゆ	
27	土	第76回 運 動 会							
29	月	鶏甘酢炒め かきたまみそ汁	〃	牛乳 ジャムサンド	〃	ごはん		おかゆ	
30	火	魚ムニエル 野菜炒め ジュリエンヌスープ	〃	牛乳 菓子	〃	ロール パン		パン粥	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園
郷土の食材を取り入れた、料理を覚えよう。

