

1月の南大立

令和7年度1月

日付	曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
				午前	主食	追加献立	乳児食	
5	月	肉じゃが もやしみそ汁	果物 牛乳 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
6	火	チキンソテー 塩もみ野菜 大根みそ汁	〃	ヨーグルト 菓子	〃	ごはん		おかゆ
7	水	魚生姜焼き お浸し 豆腐みそ汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ
8	木	ツナコーン卵焼き 切り干し大根ひじき煮 じゃがいもみそ汁	〃	牛乳 もちもちごまパンケーキ	〃	おかか ごはん		おかゆ
9	金	魚フライ オーロラソース ゆで野菜 白菜みそ汁	〃	牛乳 ポテトおやき	〃	ごはん		おかゆ
10	土	かしわうどん	〃	牛乳 パン	〃	ごはん		おかゆ
12	月	成人の日						
13	火	かにかま炒り豆腐 キャベツ豚汁	果物 牛乳 コーンフレーク	〃	ごま塩 ごはん		おかゆ	
14	水	ポークチャップ たまごスープ ヨーグルト	果物		〃	ごはん		おかゆ
15	木	鶏みそ焼き お浸し さつまいも呉汁	果物 牛乳 やきそば	〃	ごはん		おかゆ	
16	金	魚照り焼き 三色なます 三平汁	〃	牛乳 ミニたい焼き	〃	甘納豆 栗ごはん		おかゆ
17	土	和風スパゲティ 豆腐スープ	〃	牛乳 パン	〃	和風 スパゲティ		やわらか麺
19	月	鶏大根くず煮 たまねぎみそ汁 ヨーグルト	わかめうどん		〃	ゆかり ごはん		おかゆ
20	火	魚バター焼き 塩昆布ごま酢和え かぼちゃみそ汁	果物 牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
21	水	マーボー豆腐 たまご春雨スープ	〃	ヨーグルト ジャムサンド	〃	ごはん		おかゆ
22	木	ハムマッシュルームオムレツ 野菜炒め コーンスープ	〃	牛乳 フレンチポテト	〃	ロール パン		パン粥
23	金	はんぺん磯辺揚げ ベーコンひじき煮 大根みそ汁	〃	牛乳 チーズ	〃	ごはん		おかゆ
24	土	タンメン	〃	牛乳 パン	〃	タンメン		やわらか麺
26	月	豚にら卵とじ じゃがいもみそ汁 ヨーグルト	スープスパゲティ		〃	ごはん		おかゆ
27	火	魚生姜焼き しらたき炒め煮 かきたまみそ汁	果物 牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
28	水	ビビンバ 豆腐スープ	〃	牛乳 バナナコーンフレーク	〃	ごはん		おかゆ お誕生会
29	木	魚ムニエル ゆで野菜 マカロニシチュー	〃	牛乳 芋餅	〃	スライス パン		パン粥
30	金	ささみごま揚げ 塩もみ野菜 吳汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ
31	土	にゅうめん ワインソテー	〃	牛乳 パン	〃	にゅうめん		やわらか麺

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌0-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

のこさずたべて 「ごちそうさま」のごあいさつ

