

3月の献立

令7年度 3月

日曜日	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
			午前	主食	追加献立	乳児食	
2月	豆乳マーボー豆腐 春雨スープ	果物 牛乳 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
3火	ちらし寿司 チキンナゲット マヨ和え すまし汁	" カルピス ホットケーキクリーム添え	"	ごはん		おかゆ	ひな祭り会 ※行事食
4水	かにかま卵きのこあんかけ 呉汁	" タンメン	"	ごはん		おかゆ	
5木	チキンカツ ゆで野菜 マカロニスープ	" 牛乳 コーンフレーク	"	ロール パン		パン粥	
6金	魚バター焼き ごま和え 厚揚げみそ汁	" 牛乳 フレンチポテト	"	ごはん		おかゆ	
7土	かしわうどん 乳酸飲料	" 牛乳 お菓子	"	うどん		やわらか麺	
9月	親子煮 じゃが芋みそ汁 ヨーグルト	" にゅうめん	"	ごはん		おかゆ	
10火	魚カレー揚げ おかか和え 大根みそ汁	" アイスクリーム クラッカー	"	ごはん		おかゆ	
11水	ビビンバ 豆腐スープ	" 牛乳 ツナサンド	"	ごはん		おかゆ	
12木	鶏マムレード焼き キャベツサラダ コーンスープ	" 牛乳 お菓子	"	スライス パン		パン粥	
13金	はんぺん磯辺揚げ ひじき切干大根煮 南瓜みそ汁	" 牛乳 プリン	"	ごはん		おかゆ	
14土	第76回 卒園式						
16月	ツナ炒り豆腐 ほうれん草みそ汁	" みそラーメン	"	ごはん		おかゆ	
17火	魚照り焼き 梅和え 白菜呉汁	" 牛乳 お菓子	"	ごはん		おかゆ	
18水	チキントマト煮 ジュリエヌスープ ヨーグルト	" 果物	"	ロール パン		パン粥	
19木	洋風おでん かき卵みそ汁	" 牛乳 ジャムサンド	"	鮭ごはん		おかゆ	
20金	春分の日						
21土	肉うどん ヨーグルト	果物 牛乳 お菓子	"	うどん		やわらか麺	
23月	肉じゃが もやしみそ汁	" スープうどん	"	ごはん		おかゆ	
24火	ひき肉カレー たまごスープ	" ヨーグルト お菓子	"	ごはん		おかゆ	
25水	わかめ卵焼き ナムル キャベツみそ汁	" 牛乳 お菓子	"	ゆかり ごはん		おかゆ	
26木	魚生姜焼き おかかサラダ 五目みそ汁	" 牛乳 さつま芋餅	"	ごはん		おかゆ	
27金	鶏唐揚げ ブロッコリー ポテト わかめスープ	" 牛乳 プチシュー	"	ロール パン		パン粥	
28土	にゅうめん ヨーグルト	" 牛乳 お菓子	"	そうめん		やわらか麺	
30月	鶏みそハンバーグ 甘酢和え 豆腐みそ汁	" 牛乳 コーンフレーク	"	ごはん		おかゆ	
31火	魚さくさく揚げ ゆで野菜 八杯汁	" 牛乳 今川焼き	"	しめじ ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。
 食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

保育園のみんなは たくさん食べて とっても元気！
※3月3日(火)は行事食の為、主食と箸はいりません。

