



令和8年度 5月

曜日 日付	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
			午前	主食	追加献立	乳児食	
1 金	たけのこごはん、大根サラダ ハンバーグケチャップ、豆腐スープ	果物 カルピス プリン	牛乳	ごはん		おかゆ	端午の節句 ※行事食
2 土	タンメン	牛乳 お菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
4 月	みどりの日						
5 火	こどもの日						
6 水	振替休日						
7 木	白身魚のオーロラソース、コンソメスープ 春キャベツとベーコンのソテー	果物 牛乳 チーズむしパン	牛乳	ごはん		おかゆ	
8 金	鶏のから揚げ、みそ汁 ブロッコリーサラダ	牛乳 お菓子 ゼリー	牛乳	ごはん		おかゆ	
9 土	肉うどん	牛乳 パン	牛乳	ごはん		おかゆ	
11 月	鶏肉の甘酢炒め、すまし汁 チンゲン菜和え物	バナナヨーグルト	牛乳	ごはん		おかゆ	
12 火	豚肉のしょうが焼き、みそ汁 マカロニマヨドレサラダ	牛乳 お菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	
13 水	サケのフライ、みそ汁 かぼちゃのそぼろ煮	牛乳 やきうどん	牛乳	ごはん		おかゆ	
14 木	豚肉のさっぱり煮 白菜お浸し、みそ汁	プリン	牛乳	ごはん		おかゆ	
15 金	鶏の照り焼き、みそ汁 ほうれん草和え物	果物 ためきおにぎり 麦茶	牛乳	ごはん		おかゆ	
16 土	スパゲティナポリタン コンソメスープ	牛乳 パン	牛乳	ごはん		おかゆ	
18 月	豚肉のみそ炒め、すまし汁 チンゲン菜のり和え	牛乳 焼きそば	牛乳	ごはん		おかゆ	
19 火	鶏のマーマレード焼き 春キャベツのサラダ、コンソメスープ	麦茶 塩昆布おにぎり	牛乳	ロールパン		おかゆ	
20 水	タラの磯焼き、みそ汁 ブロッコリー和え物	牛乳 お菓子 ゼリー	牛乳	ごはん		おかゆ	
21 木	チキン南蛮風 チャップチェ、中華スープ	コーンフレークヨーグルト	牛乳	ごはん		おかゆ	
22 金	照り焼きハンバーグ、みそ汁 白菜おかか和え	果物 牛乳 麩ラスク	牛乳	ごはん		おかゆ	
23 土	きつねうどん	牛乳 パン	牛乳	ごはん		おかゆ	
25 月	ひき肉カレー 豆腐スープ	牛乳 プチシュー	牛乳	ごはん		おかゆ	お誕生会
26 火	豚肉のポン酢炒め、みそ汁 キャベツごま和え	牛乳 お菓子 ゼリー	牛乳	ごはん		おかゆ	
27 水	鶏肉と春雨の中華煮 中華スープ	牛乳 いももち	牛乳	ごはん		おかゆ	
28 木	サケ塩焼き、みそ汁 ほうれん草の炒め物	牛乳 ホットケーキ	牛乳	ごはん		おかゆ	
29 金	豆乳麻婆豆腐 春雨スープ	牛乳 プレーンクッキー	牛乳	ごはん		おかゆ	
30 土	にゅうめん 乳酸飲料	牛乳 菓子	牛乳	ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

心とからだを育てる、みんなで囲む食卓を大切にしよう

※5月1日(金)は行事食の為、主食と箸は要りません。

