



# 6月の献立

令和8年度6月

日曜日付	赤黄青共通献立	おやつ	赤組				行事計画
			午前	主食	追加献立	乳児食	
1月	豚肉の中華煮 春雨スープ	果物 牛乳 ジャムサンド	〃	ごはん		おかゆ	
2火	筑前煮、みそ汁 ほうれん草ポン酢和え	〃 麦茶 ゆかりおにぎり	〃	ごはん		おかゆ	
3水	豚肉のカレー炒め ひじき煮、みそ汁	〃 牛乳 シュガートースト	〃	ごはん		おかゆ	
4木	鶏のから揚げ、みそ汁 ブロッコリーサラダ	〃 ゼリー	〃	ごはん		おかゆ	
5金	タラのカレームニエル チンゲン菜サラダ、コンソメスープ	〃 コーンフレークヨーグルト	〃	ごはん		おかゆ	
6土	みそラーメン	〃 牛乳 パン	〃	ごはん		やわらか麺	
8月	麻婆豆腐 わかめスープ	〃 牛乳 クッキー	〃	ごはん		おかゆ	
9火	サケの南部焼き 白菜おかか和え、みそ汁	〃 プリン	〃	ごはん		おかゆ	
10水	豚肉のスタミナ焼き かぼちゃの煮物、みそ汁	〃 牛乳 焼きビーフン	〃	ごはん		おかゆ	
11木	ハンバーグケチャップ ほうれん草サラダ、コンソメスープ	〃 麦茶 おかかおにぎり	〃	ロールパン		パン粥	
12金	鶏肉の甘酢ソテー ブロッコリーお浸し、みそ汁	〃 牛乳 みたらしまカロニ	〃	ごはん		おかゆ	
13土	<b>親子遠足</b>						
15月	チキントマト煮 豆腐スープ	〃 牛乳 お好み焼き	〃	ごはん		おかゆ	
16火	白身魚のフライ もやし和え物、みそ汁	〃 牛乳 フライドポテト	〃	ごはん		おかゆ	
17水	豚肉のしょうが焼き キャベツ塩昆布和え、みそ汁	〃 牛乳 プチシュー	〃	ごはん		おかゆ	
18木	ガリパタチキン ブロッコリーサラダ、みそ汁	〃 ゼリー	〃	ごはん		おかゆ	
19金	プルコギ、中華スープ チンゲン菜の醤油ドレッシング	〃 牛乳 ツナサンド	〃	ごはん		おかゆ	
20土	かしわうどん	〃 牛乳 パン	〃	ごはん		やわらか麺	
22月	他人煮 みそ汁	〃 牛乳 いももち	〃	ごはん		おかゆ	
23火	ポークカレー コンソメスープ	〃 バナナヨーグルト	〃	ごはん		おかゆ	
24水	鶏肉のオイマヨ炒め 春雨サラダ、中華スープ	〃 麦茶 鮭おにぎり	〃	ごはん		おかゆ	
25木	サケの竜田揚げ、みそ汁 ほうれん草和え物	〃 プリン	〃	ごはん		おかゆ	
26金	ポークチャップ、キャベツサラダ コンソメスープ	〃 牛乳 お菓子	〃	ごはん		おかゆ	
27土	にゅうめん	〃 牛乳 パン	〃	うどん		やわらか麺	
29月	鶏大根くず煮 みそ汁	〃 麦茶 おいなり風おにぎり	〃	ごはん		おかゆ	
30火	タラのごま焼き がんもの煮物、みそ汁	〃 牛乳 焼きそば	〃	ごはん		おかゆ	

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。  
 ※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。  
 食育テーマ はこだてげんきなこ 衫の子保育園  
**大事だよ、しっかりかむこと、みがくこと。**

