



令和 8年度7月

日曜日	曜日	赤黄青共通献立		おやつ	赤組				行事計画
					午前	主食	追加献立	乳児食	
1	水	豚肉となすのケチャップ炒め サラダ、コンソメスープ	果物	牛乳 シュガーサンド	〃	ごはん		おかゆ	
2	木	中華風ローストチキン ブロッコリー和え物、中華スープ	〃	ゼリー	〃	ごはん		おかゆ	
3	金	鶏みそハンバーグ キャベツ梅和え、みそ汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
4	土	肉うどん	〃	牛乳 パン	〃	うどん		おかゆ	
6	月	親子煮 みそ汁	〃	コーンフレーク ヨーグルト	〃	ごはん		おかゆ	
7	火	おにぎり、そうめん 春雨サラダ	〃	牛乳 七夕サンド	〃	ごはん		おかゆ	七夕祭り ※行事食
8	水	豚肉の甘辛炒め チンゲン菜和え物、みそ汁	〃	牛乳 蒸しパン	〃	ごはん		パン粥	
9	木	サケの和風あんかけ みそ汁	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
10	金	鶏肉の中華和え 白菜サラダ、わかめスープ	〃	牛乳 フライドポテト	〃	ごはん		おかゆ	
11	土	みそラーメン	〃	牛乳 パン	〃	ラーメン		おかゆ	
13	月	鶏じゃが みそ汁	〃	牛乳 クッキー	〃	ごはん		おかゆ	
14	火	タラのカレー揚げ ブロッコリーおかか和え、みそ汁	〃	プリン	〃	ごはん		おかゆ	
15	水	豚肉の甘酢ソテー ほうれん草和え物、みそ汁	〃	バナナヨーグルト	〃	ごはん		おかゆ	
16	木	ハンバーグ夏野菜ソース コンソメスープ	〃	麦茶 塩昆布おにぎり	〃	ロールパン		パン粥	
17	金	チキンカツ 茹で野菜、みそ汁	〃	牛乳 ジャムサンド	〃	ごはん		おかゆ	
18	土	にゅうめん 乳酸菌飲料	〃	牛乳 パン	〃	にゅうめん		おかゆ	
20	月	海 の 日							
21	火	豚肉のスタミナ焼き ブロッコリー和え物、みそ汁	果物	アイス ウエハース	〃	ごはん		おかゆ	
22	水	チキン南蛮風 チンゲン菜和え物、みそ汁	〃	牛乳 ホットケーキ	〃	ごはん		おかゆ	
23	木	鶏の照り焼き 切り干し大根のペーコン煮、みそ汁	〃	麦茶 ゆかりおにぎり	〃	ごはん		おかゆ	
24	金	サケのバター焼き じゃがひじき、みそ汁	〃	牛乳 にゅうめん	〃	ごはん		おかゆ	
25	土	かしわうどん	〃	牛乳 パン	〃	うどん		おかゆ	
27	月	麻婆豆腐 キャベツスープ	〃	コーンフレーク ヨーグルト	〃	ごはん		おかゆ	
28	火	ポークカレー 卵スープ	〃	牛乳 プチシュー	〃	ごはん		おかゆ	
29	水	白身魚のムニエル風 ブロッコリーごまサラダ、コンソメスープ	〃	牛乳 菓子	〃	ごはん		おかゆ	
30	木	豚肉のしょうが焼き マカロニマヨドレサラダ、みそ汁	〃	プリン	〃	ごはん		おかゆ	
31	金	鶏しぐれ煮 ほうれん草ポン酢和え、みそ汁	〃	牛乳 やきそば	〃	ごはん		おかゆ	

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ はこだてげんきなこ 杉の子保育園

大事だよ、しっかりかむこと、みがくこと。

※7月7日行事食の為、主食と箸は要りません。

