# 11月の献立

令和8年度11月

| 日付 | 曜日 | 赤黄青共通献立 | | おやつ | 赤組 午前 | 赤組 主食 | 赤組 追加献立 | 赤組 乳児食 | 行事計画 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 月 | 麻婆豆腐<br>キャベツスープ | 果物 | バナナヨーグルト | 牛乳 | ごはん | | おかゆ | |
| 3 | 火 | 文 化 の 日 | | | | | | | |
| 4 | 水 | 鶏肉と根菜の煮物、みそ汁<br>ブロッコリー和え物 | 果物 | 牛乳<br>いももち | 牛乳 | ごはん | | おかゆ | |
| 5 | 木 | 白身魚のオーロラソース<br>チンゲン菜サラダ、コンソメスープ | 〃 | 麦茶<br>おかかおにぎり | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 6 | 金 | 鶏の照り焼き<br>白菜おかか和え、みそ汁 | 〃 | 牛乳<br>蒸しパン | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 7 | 土 | にゅうめん<br>乳酸菌飲料 | 〃 | 牛乳<br>パン | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 9 | 月 | 鶏じゃが<br>みそ汁 | 〃 | 牛乳<br>クッキー | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 10 | 火 | 豚肉となすの中華炒め<br>もやしナムル、春雨スープ | 〃 | 牛乳<br>シュガーサンド | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 11 | 水 | 鶏のから揚げ、みそ汁<br>ブロッコリーおかか和え | 〃 | プリン | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 12 | 木 | タラの磯焼き<br>野菜炒め、みそ汁 | 〃 | 牛乳<br>青のりポテト | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 13 | 金 | ポークチャップ、白菜サラダ<br>コンソメスープ | 〃 | 牛乳<br>ツナサンド | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 14 | 土 | みそラーメン | 〃 | 牛乳<br>パン | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 16 | 月 | 豚肉の中華あんかけ<br>コンソメスープ | 〃 | コーンフレークヨーグルト | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 17 | 火 | 鶏肉のごまみそ焼き<br>フライドポテト、みそ汁 | 〃 | ゼリー | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 18 | 水 | サケのムニエル<br>キャベツ塩昆布和え、みそ汁 | 〃 | にゅうめん | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 19 | 木 | かぶのクリームシチュー<br>コンソメスープ | 〃 | 麦茶<br>ゆかりおにぎり | 〃 | スライスパン | | おかゆ | |
| 20 | 金 | 豚肉のスタミナ焼き<br>切干大根サラダ、みそ汁 | 〃 | 牛乳<br>ホットケーキ | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 21 | 土 | かしわうどん | 〃 | 牛乳<br>パン | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 23 | 月 | 勤労感謝の日 | | | | | | | |
| 24 | 火 | ポークカレー<br>卵スープ | 果物 | 牛乳<br>プチシュー | 牛乳 | ごはん | | おかゆ | お誕生会 |
| 25 | 水 | 鮭の野菜あんかけ<br>みそ汁 | 〃 | 肉うどん | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 26 | 木 | ハンバーグハヤシシチューがけ<br>豆腐スープ | 〃 | 牛乳<br>おかし | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 27 | 金 | 鶏肉の甘酢炒め、みそ汁<br>ほうれん草サラダ | 〃 | フルーツヨーグルト | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 28 | 土 | 塩ラーメン | 〃 | 牛乳<br>パン | 〃 | ごはん | | おかゆ | |
| 30 | 月 | 豚大根くず煮<br>みそ汁 | 〃 | 牛乳<br>ジャムサンド | 〃 | ごはん | | おかゆ | |

※行事その他の都合により献立を変更することもあります。

※病原性大腸菌O-157対策のため、生ものは控えています。

食育テーマ　はこだてげんきなこ　杉の子保育園

声に出し、「いただきます」のごあいさつ。



